

¡ATENCIÓN!

NORMAS DE ACTUACIÓN EN:

GOLPES Y CONTUSIONES



1. Ante la sospecha de una lesión importante (fractura, esguince) acudir al centro médico más próximo
2. Aplicar frío para reducir la inflamación

QUEMADURAS



1. Aplicar paños humedecidos con agua
 2. Acudir al centro médico más próximo
- No romper las ampollas

HERIDAS SUPERFICIALES



1. Lavar la herida con agua jabonosa
 2. Secar con gasa estéril
 3. Aplicar solución antiséptica (Povidona)
 4. Cubrir la herida con apósito (gasa con esparadrapo, tirita...)
- No limpiar con alcohol
 - No secar con algodón

HERIDAS PROFUNDAS



1. Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con agua oxigenada
 2. Acudir al centro médico más próximo
- No utilizar alcohol
 - No utilizar solución antiséptica con colorante
 - No manipular la herida

HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS



1. No manipular la herida
2. Acudir al centro médico más próximo

HERIDAS MUY SANGRANTES



1. No manipular la herida
 2. Taponar con gasas y efectuar compresión directa
 3. Acudir al centro médico más próximo
- No realizar torniquetes

CUERPOS EXTRAÑOS EN OJOS



1. Lavar con agua limpia abundante
 2. Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo
 3. Acudir al centro médico más próximo
- No manipular el cuerpo extraño
 - No intentar la extracción

MANTENER EL BOTIQUÍN:

- En un lugar accesible y visible
- Limpio y en buen estado de conservación
- Bien abastecido (solicite reposición)
- Retire los productos en mal estado/caducados
- No introduzca materiales que no correspondan al contenido del botiquín (lejía, detergente, medicamentos veterinarios...)