

CENTRO CULTURAL OLAVIDE EN CARMONA

CURSOS DE VERANO 2009

Código del Curso: **2009cc37**

ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA UNA JUBILACIÓN CON CALIDAD DE VIDA.

Fecha: **Del 14 al 18 de Septiembre**

Coordinación: **Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales. Facultad de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.**

Duración: **30 horas**

Libre Configuración: **3 créditos**

Tarifa: **90€**

Resumen del contenido del curso: **La vejez ya no es lo que era. La mejora de las condiciones laborales, de los estilos de vida y los adelantos científicos en la medicina, hacen que lleguemos al fin de la etapa laboral con mejores condiciones de salud y con mucho tiempo libre. Este curso plantea dos objetivos: Por un lado, sensibilizar sobre la importancia de permanecer activos tras el fin de la etapa laboral; y por otra parte, proponer a los participantes ideas, recursos y posibilidades prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.**

Dirigido a: **Alumnos/as de todas las titulaciones que tienen relación profesional con el entorno de los mayores así como a los profesionales, a las personas interesadas en el trabajo con mayores y a los propios jubilados y jubiladas.**

Programa:

Lunes 14	09'00-09'30	Recepción y entrega de documentación.
	10'00-10'30	Inauguración del curso.
	11'00-12'30	Conferencia: “Envejecimiento activo: Luces y sombras de un enfoque polémico” . Prof. Dr. Don Mariano Sánchez Martín. Departamento de Sociología. Universidad de Granada.

CENTRO CULTURAL OLAVIDE EN CARMONA

CURSOS DE VERANO 2009

- 12'30-14'00 Conferencia: **“Participación, apoyo social y calidad de vida”**.
Profa. Dra. Doña Teresa Isabel Jiménez Gutiérrez. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 16'00-18'00 Conferencia: **“Los programas de actividad física como medio para la mejora de la calidad de las personas”**.
Prof. Dr. Don Miguel Ángel Morales Cevidanes. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.
- Martes 15** 10'00-11'45 Conferencia: **“Nuevas dimensiones del desarrollo humano tras la jubilación”**.
Profa. Dra. Doña Ramona Rubio Herrera. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Granada.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“Práctica de la higiene mental en las situaciones críticas de la persona mayor”**.
Prof. Dr. Don Francisco Miras Martínez. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Almería.
- 16'00-18'00 Conferencia: **“Mantener la calidad de vida cuando la dependencia eclipsa la autonomía”**.
Prof. Dr. Don Gonzalo Musitu Ochoa. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- Miércoles 16** 10'00-11'45 Conferencia: **“Motivación y bienestar en las personas mayores”**.
Prof. Dr. Don Francisco Palmero Cantero. Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universidad Jaime I. Castellón.
- 11'45-12'15 Descanso.

CENTRO CULTURAL **OLAVIDE** EN **CARMONA**

CURSOS DE VERANO 2009

- 12'15-14'00 Conferencia: **“El estrés también existe tras la jubilación: Técnicas de afrontamiento del estrés en las personas mayores”**.
Profa. Dra. Doña Inés Martínez Corts. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 16'00-18'00 Taller: **“Técnicas de comunicación intergeneracional”**.
Prof. Don Enrique Ruiz Acosta. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- Jueves 17** 10'00-11'45 Conferencia: **“Habilidades de comunicación para prevenir el estrés”**.
Profa. Dra. Doña Carmen Monreal Gimeno. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“Aprender a envejecer con calidad”**.
Profa. Dra. Doña Gloria Pérez Serrano. Departamento de Teoría de la Educación y Pedagogía Social. UNED.
- 16'00-18'00 Mesa redonda: **“Hablan los mayores”**.
Modera: Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
Ponentes: Doña Josefa Altamirano Madrid-Salvador. Maestra. Licenciada. Jubilada. Madre y abuela “canguro”.
Don Manuel Fernández Santos. Capitán de la Marina Mercante jubilado. Presidente de la Confederación Estatal de Mayores Activos (Confemac).
Doña M^a Ángeles Sánchez Carrillo. Ama de Casa. Voluntaria.
Don Ildfonso León Ortega. Administrativo jubilado. Atleta veterano.

CENTRO CULTURAL OLAVIDE EN CARMONA

CURSOS DE VERANO 2009

- Viernes 18** 10'00-11'45 Conferencia: **“Jubilarse con inteligencia emocional”**.
Prof. Dr. Don José Luís Cabezas Casado. Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales. Universidad de Granada.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Mesa redonda: **“Programas de intervención para una adaptación a la jubilación satisfactoria”**.
Modera: Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
Ponentes: Don José Antonio Medina Pérez. Subdirector General de Personas Mayores. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Junta de Andalucía.
Doña Silvia Maqueda Rosendo. Delegada de Igualdad, Cooperación, Mayores y Juventud del Ayuntamiento de Carmona.
Profa. Dra. Doña Esther Prieto Jiménez. Coordinadora del Aula Abierta de Mayores de la Universidad Pablo de Olavide.
Representante de la Diputación de Sevilla.
Representante de la Fundación La Caixa.
- 14'00-14'30 Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocinadores y colaboradores:

