



cursos de verano
 Universitat
 pablo olavide

El ciclo sobre diversidad abordó ayer la sexualidad en los diferentes colectivos » Las ONG, protagonistas hoy en el curso sobre Ecoedición

“El deporte de alto nivel provoca un envejecimiento más rápido”

El médico de la selección de baloncesto visita las aulas de la Olavide

MANUEL TORRES ■ CARMONA

Con el Europeo de baloncesto recién sacado del horno, el médico del equipo nacional de baloncesto, Delfín Galiano, participó ayer en el hotel Alcázar de la Reina de Carmona en una ponencia sobre el ejercicio físico en personas con fibromialgia. Apuntó también las claves del éxito deportivo español.

En la actualidad, “un médico deportivo debe servir para tratar con personas enfermas y con deportistas del más alto nivel”. Así definía este experimentado doctor su experiencia vital, a caballo entre su trabajo con la selección y sus tareas de doctor en una mutua.

Para él, las recetas del éxito en el deporte son muy claras. Por un lado, la buena *materia prima*. O lo que es lo mismo: unos jugadores como Pau Gasol, Álex Mumbrú o Ricky Rubio, y por otro lado, la

“Una buena materia prima y mucha planificación son las claves del éxito”, apuntó Delfín Galiano

planificación. En este sentido destacó el “seguimiento durante todo el año” que desde la Federación Española de Baloncesto (FEB) se realiza de todos los jugadores. El contacto con los médicos de cada uno de los clubes de donde provienen los “chicos” de la selección es “fundamental”, sostuvo.

Galiano desveló el secreto para mantener intacto al equipo pese a las lesiones. “Nosotros no entrenamos vendados durante la competición, es decir, lo hacemos con poca exigencia física”. Otros equipos, como Lituania, “entrenaron vendados todo el tiempo y, sin embargo, fueron eliminados en



PONENTES. Giuseppa Caputo y Delfín Galiano, en uno de los salones del hotel Alcázar de la Reina.

Más de 500 millones al año en bajas laborales

La coordinadora del curso sobre *Ejercicio terapéutico en reumatología: intervenciones integradas y calidad de vida*, Giuseppa Caputo, puso de manifiesto ayer los altos costes que tienen para las arcas públicas las enfermedades reumáticas (en torno a 500 millones al

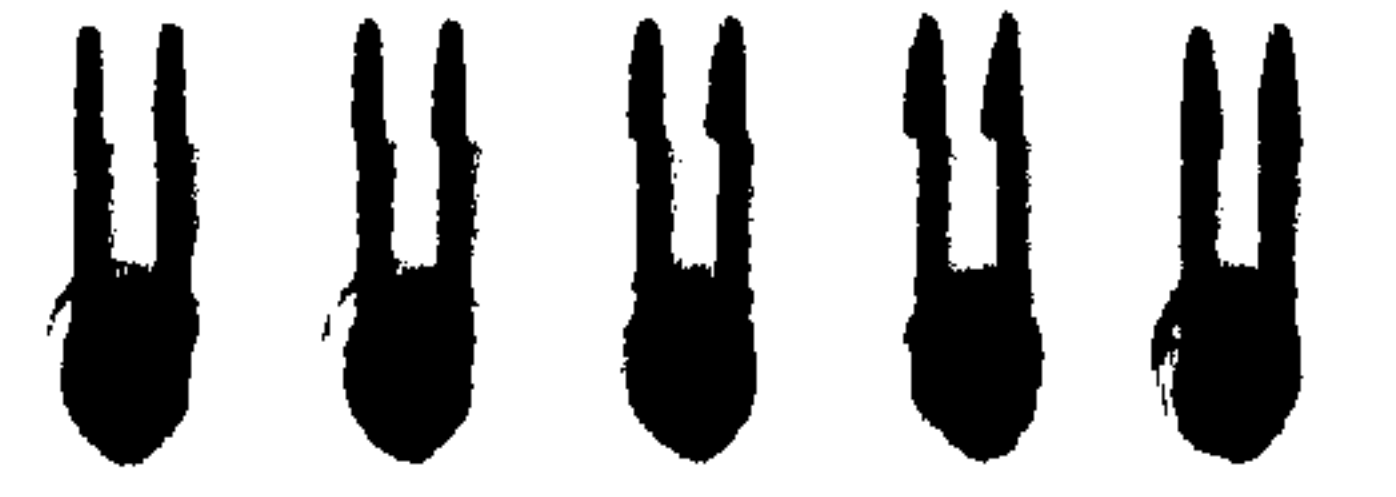
año en bajas laborales). “Una persona a la que se le detecta cualquier patología de este tipo no tarda más de diez años en pedir la invalidez total”, afirma. Por eso, con cursos como el que esta semana está acogiendo Olavide en Carmona, “perseguimos reducir la incidencia de

estas enfermedades para que esa persona enferma pueda seguir desempeñando su trabajo aunque con algún cambio de hábito”, apuntó Caputo. Las pautas para mejorar la calidad de vida de estos pacientes son “el tratamiento especializado y una buena dosis de fisioterapia”.

la primera fase. Ahí está el truco de una buena planificación médica”, afirmó.

La gran exigencia de estos deportistas provoca, según este experto, “un envejecimiento prematuro”, aunque apuntó que “si se realiza con control”, es saludable. Dijo que es peor el sedentarismo, ya que “mata a 600.000 personas al año”. “Eso sí que es una lacra social”, sentenció.

Para Galiano, el baloncesto “es espectáculo y por ello conlleva sacrificio”. Se muestra contrario a que los medios de comunicación muestren las constantes lesiones de los jugadores y por el contrario “no reflejen los valores de sacrificio, esfuerzo, constancia y seguridad en sí mismos”, que refleja el combinado nacional.



LA AGENDA

► **Sociedad vigilada.** Desde las 10.00 horas, el profesor Manuel Fernández tratará la administración electrónica y protección de datos. Seguidamente y para finalizar la jornada, (12.00), una mesa redonda abordará la *Administración electrónica y seguridad*. En ella participarán los profesores Eduardo Gamero y Julián Valero.

► **Ecoedición.** A partir de las 10.00 horas, las ONG serán las protagonistas. A lo largo de la jornada se celebrarán cuatro conferencias (10.00, 10.30, 12.00 y 13.00). Para finalizar, a las 16.00, se celebrará una mesa redonda sobre la *Ecoedición digital y nuevas fórmulas de gestión de la información*.

► **Diversidad y ciudadanía.** En torno a las 10.00 horas se celebra la conferencia *Mujer en Marruecos: entre identidad y diversidad*. A su cargo, la formadora Mouna Akesbi. Desde las 12.15 horas, la presidenta de la Asociación de Mujeres Gitanas Universitarias ofrecerá *Una asignatura pendiente: la etnia gitana y su identidad*. A las 16.00, un mago impartirá un seminario-taller.

► **Ejercicio terapéutico en reumatología.** Dos conferencias (10.00 y 16.00) y dos talleres (12.00 y 17.00) conforman la jornada de un curso que hoy se centrará en los tipos de rehabilitación para pacientes con problemas reumáticos. Al cargo de todo estarán las fisioterapeutas Giuseppa Caputo y Anna López.

► **Pinsapares andaluces.** Tras la visita de ayer, cuatro conferencias componen el plantel de hoy. (10.00, 11.30, 16.00 y 17.00). En ellas se seguirá profundizando sobre la situación de los pinsapares y los aspectos más destacados de la gestión ambiental de estas reservas.

Carmona

por el Empleo
y la Formación

Escuela taller
taller de empleo
empleata carmona
ayudas a empresas

Excmo. Ayuntamiento
de Carmona