


Anciano y nutrición centran los cursos de verano 'farmacéuticos'

 Motivación, habilidades directivas y técnicas de 'coaching' aplicadas a la empresa serían los otros temas sobre los que versan los cursos de las universidades con más interés para el profesional de la farmacia

B. GARCÍA SUÁREZ

beatriz.garcia@correofarmacautico.com

La atención y el cuidado del anciano y las personas dependientes en general junto con la promoción de hábitos de vida saludable centrada en una correcta alimentación son los grandes protagonistas de los cursos de verano que ofrecen este año las universidades españolas. En general, se ha estrechado la oferta de formación pensada específicamente para los profesionales farmacéuticos y la mayoría de los cursos tiene un perfil abierto a los profesionales de la Salud.

Analizar el sobrepeso de la población; motivar y promocionar hábitos de alimentación saludables; distinguir entre los fármacos, las dietas eficaces de los productos *milagro* y conocer cuáles son los alimentos más saludables que componen la dieta mediterránea son algunos de los enfoques elegidos por centros como Alcalá, Barcelona, UCM, Menéndez Pelayo o País Vasco, por citar sólo algunos (ver cuadro). El otro gran bloque temático que han tenido en cuenta la Universidad del Mar, de Murcia, y la Miguel Hernández, de Elche, entre otras, es el asesoramiento en cuidados de salud para los ancianos y las personas dependientes revisando aspectos como: cuidados para mayores, hábitos saludables, etc.

Las facultades no olvidan, no obstante, la oferta de temáticas sanitarias donde se repasan las novedades terapéuticas de patologías oncológicas, neuro-

OFERTA DE VERANO

Selección de cursos de verano que ofrecen las universidades de interés para el profesional farmacéutico.

U. de Alcalá

Introducción a la investigación clínica. Del 4 al 8 de julio.
Estrategias en el sobrepeso: fármacos, dietas y productos milagro. Del 4 al 8 de julio.
Marketing farmacéutico y estrategias de búsqueda de empleo. Del 4 al 8 de julio.
Economía de la salud. Del 4 al 8 de julio.
Hábitos de vida cardiosaludables. Alimentación fisiológica, ejercicio y psicología positiva. 5 y 6 de julio.
Teléfono: 91 885 41 57

U. de Barcelona

Diabetes: percepción y comunicación. Del 11 al 15 de julio.
La obesidad, un reto social y sanitario del siglo XXI. Del 11 al 15 de julio.
Teléfono: 93 402 11 00

U. CEU Cardenal Herrera (Valencia)

La verdad y la mentira de la cosmética. Del 11 al 15 de julio.
Teléfono: 902 01 02 33

U. Complutense de Madrid (El Escorial)

Medicina personalizada: la genómica aplicada en la práctica clínica. Del 4 al 8 de julio.
III Curso de Seguridad alimentaria y nutrición. Del 11 al 15 de julio.
Buenas prácticas en la atención integral a las personas mayores y personas en situación de dependencia. Del 27 al 29 de julio.
Teléfono: 91 452 04 00

U. Internacional Menéndez Pelayo

Neuroprotección y neuroreparación del cerebro lesionado. Del 25 al 29 de julio.

Fuente: elaboración propia.

nales, escoliosis o diabetes, por ejemplo.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Aprender competencias de gestión de la empresa tales como motivación del equipo, familiarizarse con

el *coaching* o retención del talento constituirían un tercer bloque temático en el que los farmacéuticos podrían sacar información útil para su gestión diaria.

El *marketing* farmacéutico, de cara a la industria,

constituye un área de desarrollo y expansión al que también se acercan los profesionales de Alcalá. O el encuentro anual de la Industria Farmacéutica que organiza la Internacional Menéndez Pelayo, en el que,

durante dos días, se debatirán los retos que tiene ante sí los laboratorios. Las aulas cántabras serán escenario también del encuentro anual sobre el *Autocuidado de la salud* que organizan Cofares y Anepf.

al 31 de agosto. Teléfono: 94 321 95 11

U. de Salamanca

Educación para la salud. Del 18 al 22 de julio.
Teléfono: 92 329 44 29

U. de Santiago de Compostela

La grasa alimentaria: enemiga o aliada? Del 12 al 14 de septiembre.
Dieta atlántica: nutrición y gastronomía. Beneficios para la salud, bienestar y longevidad. Del 12 al 16 de septiembre.
Teléfono: 98 155 99 00

U. de Valencia (Centro Internacional de Gandía)

Competencias personales para el éxito profesional. Del 11 al 15 de julio.
Nutrición y vida. Del 18 al 22 de julio.
Teléfono: 96 295 96 32

U. de Verano, de Córdoba

La atención a domicilio a personas en situación de dependencia. Del 11 al 15 de julio.
Psicología oncológica aplicada a pacientes. Del 19 al 23 de septiembre.
Respuesta de la empresa familiar ante la crisis. Del 27 al 30 de septiembre.
Teléfono: 957 21 26 70

U. de Verano de Lanzarote

Acercándonos a las terapias complementarias. Del 4 al 8 de julio.
Teléfono: 92 881 01 00

U. de Verano de Teruel

Nutrición y ciencia de los alimentos: nuevos retos en seguridad alimentaria. Del 18 al 22 de julio.
Teléfono: 97 861 81 18