

Título de Experto

(Ciencias de la Salud)

Formación Permanente,
la clave de *tu* éxito

Fundamentos de Nutrición y Alimentación, V Ed.

Resumen: en la actualidad, está muy interiorizado en la sociedad la necesidad de cuidarse y de llevar a cabo una dieta sana, para mantener una vida activa y saludable. Por lo tanto, es muy importante conocer los hábitos alimenticios que son imprescindibles dentro de los pilares de una buena salud y para el bienestar general. Esta formación está orientada a profesionales no expertos en la materia, pero a los que, por su ámbito formativo o profesional, les interesa tener unas nociones básicas y claras de temas relacionados con la nutrición. Asimismo, el objetivo general de este título es que el alumnado conozca las competencias básicas en el manejo de alimentos y en los aspectos nutricionales del ser humano, que le permitan desenvolverse adecuadamente en entornos relacionados con la alimentación y la nutrición.

Créditos: **15 ECTS**

Modalidad: **Online**

Calendario: **del 20 de enero al 20 de mayo de 2020**

Lugar de impartición: **Aula Virtual Formación y Seguimiento**



Área de Formación Permanente
Universidad Pablo de Olavide
Edificio 45 (Alexander von Humboldt) 1ª Planta
Teléfonos: 954 34 89 63 / 954 34 90 66
e-mail: formacionpermanente@upo.es

