

## **I JORNADAS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE**

El pasado viernes, 11 de enero se celebraron las I Jornadas de Psicología del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide (UPO) de Sevilla bajo la dirección de José Carlos Jaenes Sánchez y Miguel Morilla Cabezas, profesores ambos de Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la UPO. Como antesala de la organización del XI Congreso Nacional, Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y del Deporte que se celebrarán en la UPO del 5-8 del Marzo de 2008, Estas Jornadas se han organizado desde el área de Psicología del Deporte en colaboración con la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD) y la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA).

Tras la entrega de documentación a casi 100 asistentes, el Vicerrector de Deportes D. Francisco Bedoya y el Decano de la Facultad del Deporte D. Manuel Porras inauguraron las mismas. Esta visita de la Comisión Nacional sirvió para reunirse y trabajar sobre diversos aspectos organizativos del Congreso, entre otras cosas se visitaron algunos de los espacios donde se celebrará el mismo y se empezó a revisar los mas de 100 trabajos que se han presentado al mismo. El programa de actividades fue el siguiente:

**9,30- 10.20** Dra. Sara Márquez Rosa. Universidad de León.

**"Estrategias de afrontamiento del estrés en el ámbito deportivo: fundamentos teóricos e instrumentos de evaluación".**

10.30- 11.20 Dr. Félix Guillén García García. Presidente de la Federación Española de Psicología del Deporte. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

**"Ansiedad y burnout en deportistas"**

11.20 – 11.50 Descanso

12.00 -12.50 Dr. Jaume Martí Mora. Psicosport. Barcelona.

**"Aspectos psicológicos de la retirada deportiva"**

13.00-13.50 Dr. Juan Antonio Mora Mérida. Presidente de la Asociación Andaluza de Psicología del Deporte (APDA). Universidad de Málaga.

**"El control del pensamiento y sus estrategias en el Deporte"**

16.30 – 17.20 Dr. José Carlos Caracuel Tubío. Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla.

**"Violencia y deporte: Aspectos psicosociales"**

17.30- 18.20 Prof. Dr. Félix Arbinaga Ibarzábal. Universidad de Huelva.

**"Beneficios psicológicos y principales alteraciones comportamentales asociadas al entrenamiento de la fuerza".**

18.20-18,40 Descanso

18.40- 19.30 Rocío Bohórquez Gómez Millán. Psicóloga. Experta en Psicología del deporte. Servicios de Psicología del Deporte del Sevilla, FC

**"Entrenamiento invisible"**

19.30- 20.00 Mesa redonda con los ponentes

En la realización de las mismas han colaborado activamente el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD), del Instituto Andaluz del Deporte (IAD) y de Andalucía Sports Bureau de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.