

## I JORNADAS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

Fecha: viernes, 11 de enero de 2008

Horario: 9- 14 y 16- 21.00 (10 horas lectivas)

Lugar de celebración: Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Paraninfo de la Universidad.

Como antesala de la organización del XI Congreso Nacional, Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y del Deporte que se celebrarán en la UPO del 5-8 del Marzo de 2008, y con motivo de la visita a la UPO del Comité científico del Congreso, se organizan una Jornadas dirigidas a estudiantes de la Licenciatura y de Magisterio de deporte, a estudiantes en general interesados el deporte, entrenadores y técnicos deportivos y a las personas interesadas en el ámbito de la actividad física y la salud que cuenta con profesionales de reconocido prestigio en el campo de la Psicología del Deporte. Estas Jornadas se han organizado desde el área de Psicología del Deporte en colaboración con la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD) y la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA).

Este acto comenzará a las 9.00 de la mañana con la entrega de documentación a los asistentes al mismo y la inauguración correrá a cargo del Vicerrector de Deportes D. Francisco Bedoya y el Decano de la Facultad del Deporte D. Manuel Porras. Las conferencias serán de unos 50 minutos cada uno y versarán sobre diversos aspectos.

**9,30- 10.20** Dra. Sara Márquez. Universidad de León.

**"Estrategias de afrontamiento del estrés en el ámbito deportivo: fundamentos teóricos e instrumentos de evaluación".**

**10.30- 11.20** Dr. Félix Guillén García. Presidente de la Federación Española de Psicología del Deporte. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

**"Ansiedad y burnout en deportistas"**

11.20 – 11.50 Descanso

**12.00 -12.50** Dr. Jaume Martí Mora. Psicosport. Barcelona.

**"Aspectos psicológicos de la retirada deportiva"**

**13.00-13.50** Dr. Juan Antonio Mora Mérida. Presidente de la Asociación Andaluza de Psicología del Deporte (APDA). Universidad de Málaga.

**"El control del pensamiento y sus estrategias en el Deporte"**

**16.30 – 17.20** Dr. José Carlos Caracuel Tubío. Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla.

**"Violencia y deporte: Aspectos psicosociales"**

**17.30- 18.20** Prof. Dr. Félix Arbinaga Ibarzábal. Universidad de Huelva.

**"Beneficios psicológicos y principales alteraciones comportamentales asociadas al entrenamiento de la fuerza".**

18.20-18,40 Descanso

**18.40- 19.30** Rocío Bohórquez Gómez Millán. Psicóloga. Experta en Psicología del deporte. Servicios de Psicología del Deporte del Sevilla, FC

**"Entrenamiento invisible"**

19.30- 20.00 Mesa redonda con los ponentes

Esta Jornada ha sido organizada por José Carlos Jaenes Sánchez y Miguel Morilla Cabezas, profesores de Psicología de la Actividad Física y del Deporte en la Facultad del Deporte la UPO y miembros del Departamento de Ciencias Sociales. En la realización de las mismas han colaborado activamente el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD), del Instituto Andaluz del Deporte (IAD) y de Andalucía Sports Bureau de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.