

# EMERGENCIAS

## Actuación ante una Emergencia



### EN CASO DE INCENDIO

Conserve la calma

Comunique la emergencia

Si el fuego es pequeño intente apagarlo, utilizando el extintor adecuado al tipo de fuego

Si el fuego es grande o no es posible apagarlo con extintores, desaloje la zona

Si el fuego prende tus ropas, no corras, tírate al suelo y rueda sobre ti, si has de prestar socorro utiliza una manta o una chaqueta y cubre al accidentado



### EN CASO DE ACCIDENTE

Permanezca sereno

Solicite ayuda sanitaria

Si el accidentado está en llamas se deberá cubrir con una manta o chaqueta, enfriar con agua, no retirar la ropa y trasladarlo urgentemente.

Si el accidentado se ha envenenado por ácidos / álcalis se deberá dar de beber agua, no provocar el vómito y trasladarlo urgentemente.

Si el accidentado presenta quemaduras químicas se deberá quitar la ropa, disolver en agua la zona afectada (ducha/lavaojos).

### EN CASO DE EVACUACION

Al activarse la señal de evacuación se deberá:

Desalojar la zona inmediatamente

Utilice las vías de evacuación destinada al efecto

Prohibido utilizar los ascensores

Si se encuentra rodeado de humo agáchese y gatee

Atienda las instrucciones del personal asignado a emergencias



### TELEFONO DE EMERGENCIAS

Emergencias Sanitarias	112
Bomberos	
Policía Nacional	
Guardia Civil	
Protección Civil	955012000
Hospital Virgen del Rocío	
Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses (24 horas)	915620420

# PRIMEROS AUXILIOS

## ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE



RECORDAR QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE TRATARLE CON URGENCIA. NO TRASLADARLE CON URGENCIA

## ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE

### BOCA A BOCA MASAJE CARDIACO

El ritmo en el boca a boca y masaje cardíaco es:  
1 INSUFLACION Y 5 COMPRESIONES (12 Y 60 RESPECTIVAMENTE POR MINUTO)

- Asegúrese que las vías respiratorias estén libres.
- Mantener hacia atrás la cabeza del accidentado.
- Mantener hacia arriba su mandíbula.

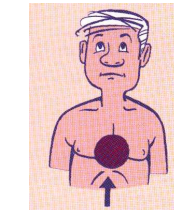
Aplicar los labios sobre la boca del accidentado e insuflar aire obturándole la nariz.



Si la boca de la víctima está cerrada y sus dientes apretados se le tapa los labios con el dedo pulgar para evitar que el aire se le escape al serle insuflado por la nariz



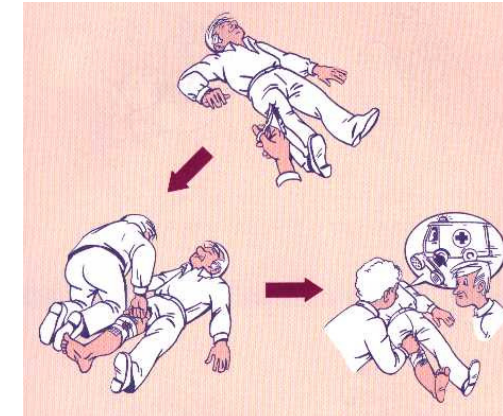
Punto de masaje cardiaco



Posición de los talones de las manos en el masaje cardiaco



## HEMORRAGIAS

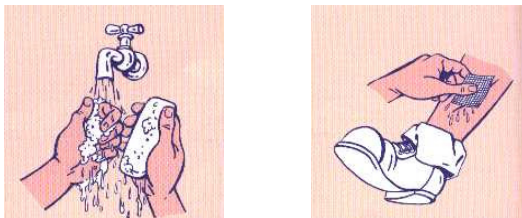


- Aplicar gasas o paños limpios sobre el punto sangrante
- Si no cede, añadir más gasa encima de la anterior y hacer más compresión
- Apretar con los dedos encima de la arteria sangrante
- Traslado al centro médico

## POSICION DE SEGURIDAD

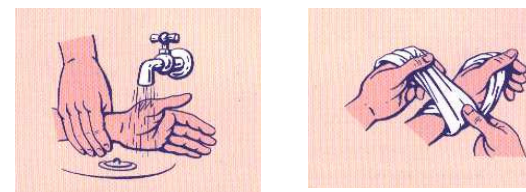


## HERIDAS



- No manipular la herida
- Lavar con agua y jabón
- No usar pomadas
- Tapar con gasa estéril

## QUEMADURAS



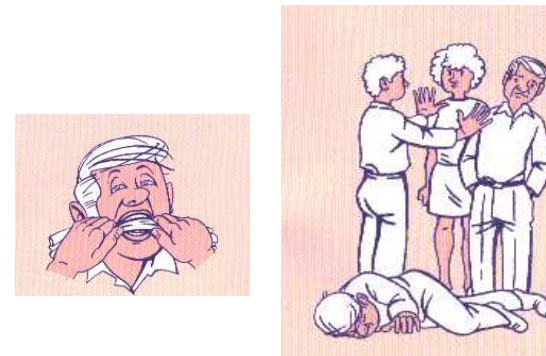
- Agua abundante sobre la zona quemada un mínimo de 15 minutos
- Quitar ropa, anillos, pulseras, etc, impregnadas de líquidos calientes
- Cubrir con gasa estéril
- Traslado al centro médico

## DESMAYO



- Ponedle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo

## CONVULSIONES



- No impedir los movimientos
- Colócale tumbado donde no pueda hacerse daño
- Impedir que se muerda la lengua, poniendo un pañuelo doblado entre los dientes

## TOXICOS

### EN TODOS LOS CASOS

- Recabar información del tóxico (ficha de seguridad y etiqueta) en su defecto, o si se requiere más información, llamar al Centro de Información Toxicológica.
- Si hay signos de asfixia, hacer respiración artificial boca a boca
- Colocar posición de seguridad y evitar que se enfríe tapándole con la manta.
- Traslado a un centro médico

### EN CASO DE INGESTION

- Si está consciente provocar el vómito, salvo que la información del producto no lo aconseje (corrosivos, hidrocarburos)

### EN CASO DE INHALACION

- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), no entrar sin equipo autónomo de protección respiratoria
- Sacar al aire
- Aflojarse las ropas