

ACTUACIONES PREVENTIVAS ESPECÍFICAS PARA COLECTIVOS

PERSONAL DE LIMPIEZA

Respecto a las tareas de limpieza:	Respecto a las medidas de higiene personal:
<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar la frecuencia de limpieza de superficies de trabajo: suelos, mesas, mostradores, pomos de las puertas, interruptores de la luz, teléfonos, ordenadores compartidos, grifos..., con los productos de limpieza habituales para eliminar la existencia de posibles virus de la Gripe A. - Ventilación a menudo de las áreas de trabajo, abriendo las ventanas de los despachos o aulas de docencia. - Evitar la limpieza en seco para no remover polvo, se realizará arrastre húmedo (quitar el polvo que se haya depositado en mesas u objetos con agua y jabón y no con trapos secos). Se evitará barrer y el uso de aspiradoras y se utilizarán mopas de un solo uso. No sacudir. - Realizar una limpieza frecuente en zonas como aulas en general, aulas de informática, laboratorios de docencia, locales, salas de reunión, etc. Es importante extremar las medidas de higiene en estos lugares debido al alto tránsito de personas en las mismas. - Se aconseja la utilización de guantes - Las bolsas de basura deberán ser de un solo uso 	<ul style="list-style-type: none"> - Lavarse las manos con frecuencia - Taparse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al estornudar o toser y justo después tirarlo a la papelera. - Evitar los besos y el contacto muy cercano (mantener una distancia de 1 metro al hablar), así como evitar compartir vasos, cubiertos y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva o secreciones. - Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. La propagación de gérmenes se produce con frecuencia cuando una persona toca una superficie contaminada y luego se toca los ojos, nariz o boca. Los virus de la gripe pueden sobrevivir sobre superficies como tiradores de puertas, mesas...durante 2 o más horas.