

MENÚ BASAL.- SEMANA DEL 20 AL 24 OCTUBRE 2025

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO						
S2		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz Tres Delicias	Arroz Guisado con Setas	Ensalada de Arroz	Arroz a la Cubana	Ensalada Americana
	PC	Tallarines con Verduras, Tomate y Queso	Macarrones a la Carbonara	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Canelones de Atún
	PD	Salmorejo	Aliño de pimientos Asados con Cebolla y Huevo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Crema de Zanahoria	Cascote
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo con Salsa Al Whisky	Ternera a la Jardinera	Suprema de Pollo en Salsa de Tomate	Chuletas de Cerdo en Salsa	Alitas de Pollo Al Horno
	SB	Atún Encebollado	Merluza en Salsa	Pez Espada en Salsa de Marisco	Calamares a la Riojana	Revuelto de Patatas, Bacón y Cebolla
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras Salteadas	Guisantes Salteados	Coliflor Esparragada	Zanahorias Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados