

MENÚ BASAL.- SEMANA 06 AL 10 ABRIL DE 2026



S3

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con Verduras y Pollo	Ensaladilla Rusa	Arroz Negro con Ali-Oli	Espinacas con Garbanzos	Aliño de Patatas con Atún
	PC	Espirales a los tres Quesos	Macarrones Napolitana	Espaguetis a la Boloñesa	Tallarines con Verduras y Soja	Lasaña
	PD	Crema de Verduras	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Salmorejo	Cascote
Segundos Platos	SA	Hamburguesas Mixtas	Jamoncitos de Pollo al Ajillo	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Albóndigas Mixtas a la Jardinera	Suprema de Pollo a la Pimienta
	SB	Merluza en Salsa Alicantina	Calamares a la Riojana	Atún con Tomate	Salmón a la Naranja	Huevos a la Flamenca
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Judías Verdes al Pimentón	Brócolis Salteados	Champiñones Al Ajillo	Pisto de Verduras	Menestra de Verduras Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 13 AL 17 ABRIL DE 2026



S4

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz al Curry con Setas	Arroz Guisado con Pollo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Salmorejo	Arroz Guisado con carrillada de Cerdo
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Patatas Ali-Oli	Gazpacho	Potaje de de Lentejas con Verduras	Potaje Garbanzos con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Solomillo de Cerdo en Salsa	Alitas de PolloBBQ	Magro de Cerdo en Salsa Jardinera	Pinchitos de Pollo
	SB	Caella a la Roteña	Merluza en Salsa Verde	Salmón en Salsa	Bocaditos de Rosada Fritos	Tortilla de Calabacín
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Horneadas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 27 ABRIL AL 01 DE MAYO DE 2026



S1

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026	
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	<div style="text-align: center;"> <h1>AVISO</h1> <p>ESTAREMOS CERRADOS EL 1 MAYO</p> </div>	
	PB	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Guisado con Calamares	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz con Champiñones y Pollo		
	PC	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Lasaña de Carne	Espaguetis Salteado al Ajo-Perejil	Tallarines con Verduras Gratinados		
	PD	Potaje de Lentejas	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Salmorejo	Potaje de Alubias con Verduras		
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	Lomo de Cerdo a la Castellana	Pechuga de Pollo a la Mostaza		
	SB	Merluza En salsa Verde	Caella en Amarillo con Guisantes	Salmón al Horno en Salsa	Merluza en Salsa Alicantina		
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>		
Guarnición	GA	Menetra de Verduras	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón	Guisantes Salteados		<div style="text-align: center;"> <h1>FESTIVO</h1> </div>
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas		
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral		
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados		

