

MENÚ BASAL.- SEMANA DEL 19 AL 23 DE MAYO 2025

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO						
S4		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
Primeros Platos	PA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PB	Arroz con con Magro de Cerdo y Verduras	Arroz Tres Delicias	Arroz Salteado con Verduras y Setas	Ensaladilla Rusa	Arroz Mixto
	PC	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Espirales Gratinados	Espaguetis a la Carbonara	Macarrones con Tomate y Queso	Ensalada de Pasta
	PD	Salmorejo	Potaje Alubias con Chorizo	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Crema de Zanahorias	Sopa de Tomate
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo a la Plancha	Chuletas de Cerdo a la Plancha en Salsa	Cordón Blue	Lomo de Cerdo Asado en su Jugo	Tortilla de Patata
	SB	Atún Encebollado	Caella con Salsa de pimientos	Merluza en Salsa Verde	Pavias de merluza	Calamares a la Riojana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Pisto de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados