

MENÚ BASAL.- SEMANA 06 AL 10 OCTUBRE 2025



S5

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con con Magro de Cerdo y Verduras	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz Salteado con Verduras y Setas	Ensaladilla Rusa	Arroz Mixto
	PC	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Espirales con Chorizo	Espaguetis a la Carbonara	Macarrones con Tomate y Queso	Ensalada de Pasta
	PD	Salpicón de Marisco	Potaje Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Pavo	Crema de Zanahorias	Potaje de Garbanzos con Chorizo
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo a en Salsa	Chuletas de Cerdo a la Plancha en Salsa	Lomo de Cerdo Asado en Salsa a la Pimienta	Pechuga de pollo en Salsa	Tortilla de Patata
	SB	Atún Encebollado	Caella con Salsa de pimientos	Merluza en Salsa Verde	Pavias de merluza	Calamares a la Riojana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Pisto de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

