

MENÚ BASAL.- SEMANA 14 AL 17 OCTUBRE 2025

S1 Plaza América		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO					
		LUNES 13/10/2025	MARTES 14/10/2025	MIÉRCOLES 15/10/2025	JUEVES 16/10/2025	VIERNES 17/10/2025	
Primeros Platos	PA	13 OCTUBRE CERRADO POR FESTIVO	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	
	PB		Aliño de Patatas con Atún	Arroz con Champiñones y Pollo	Paella Mixta	Arroz con Verduras y Soja	
	PC		Macarrones Boloñesa	Lasaña de Carne	Tallarines con Verduras Gratinados	Ensalada de Fideos a la Cubana	
	PD		Potaje de Lentejas con Verduras	Espinacas con Garbanzos	Alubias Estofadas con Chorizo	Crema de Calabaza	
Segundos Platos	SA		Albóndigas Mixtas En salsa	Lomo de Cerdo a la Mostaza	Ragout de Pavo Guisado	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	
	SB		Merluza al Horno	Pez Espada a la Roteña	Tortilla de Calabacín	Calamares Fritos	
	SC		*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	
Guarnición	GA	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón	Guisantes Salteados	Salteado de Verduras		
	GB	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas		
Pan			Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	
Postre			Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	