

MENÚ BASAL.- SEMANA 29 SEPTIEMBRE AL 03 OCTUBRE 2025



S4

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas			
	PB	Arroz al Curry con Pasas	Arroz Guisado con Magro de Cerdo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Ensalada de Arroz	Arroz Guisado con Setas
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Salmorejo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Crema de Calabaza	Potaje de Lentejas con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Magro de Cerdo en Salsa Jardinera	Hamburguesas Mixta	Jamoncitos de Pollo en Salsa	Lomo Adobado al Horno	Salchichas de Ave al Vino
	SB	Merluza en Salsa Verde	Caella a la Roteña	Salmón a la Naranja	Albóndigas de Merluza y Choco	Tortilla de Patata
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Zanahorias Salteadas	Judías Verdes Sateadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados			

