

MENÚ BASAL.- SEMANA DEL 27 AL 31 OCTUBRE 2025



S3

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con Verduras y Pollo	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Negro con Ali-Oli	Arroz al Curry	Ensaladilla Rusa
	PC	Espirales a la Carbonara	Macarrones Napolitana	Espaguetis a la Boloñesa	Tallarines con Verduras y Soja	Lasaña
	PD	Espinacas con Garbanzos	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Crema de Verduras	Cascote
Segundos Platos	SA	Ternera a la Jardinera	Jamoncitos de Pollo al Ajillo	Huevos la Flamenca	Lomo de Cerdo en Salsa	Suprema de Pollo a la Pimienta
	SB	Merluza en Salsa Alicantina	Calamares Fritos	Atún con Tomate	Albóndigas de Merluza y Choco	Revuelto de Patata, Chorizo y Cebolla
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Brócolis Salteados	Pisto de Verduras	Judías Verdes con Jamón	Menestra de Verduras Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

