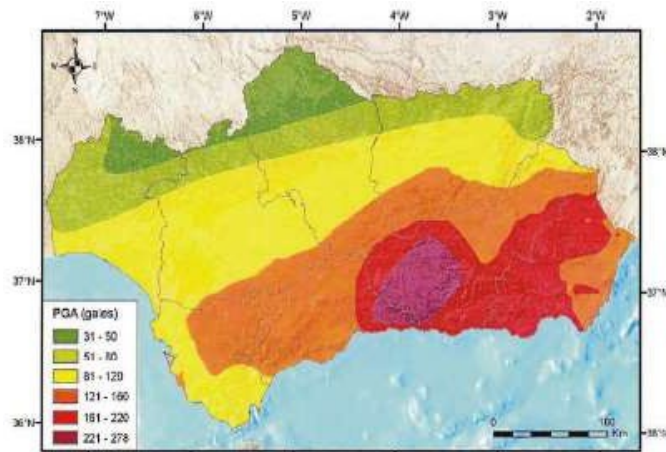


Recuerda el decálogo de recomendaciones en caso de terremoto

1. No pierdas la calma ni deambules por las calles
2. Resguárdate bajo una mesa, en el marco de una puerta o en las escaleras
3. No utilices el ascensor
4. No uses el teléfono
5. No enciendas cerillas ni mecheros
6. No propagues rumores
7. No andes descalzo
8. No muevas a los heridos, límitate a calmarlos
9. Bebe agua embotellada o hervida
10. No olvides que el terremoto solo dura unos segundos



SIMULACRO MÚLTIPLE EN

CONJUNTO ARQUEOLÓGICO DÓLMENES DE ANTEQUERA, EL IES PINTOR JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ Y LA RESIDENCIA SAN JUAN DE DIOS EN ANTEQUERA (Málaga)

SIMULACRO

Ejecución y puesta a punto de técnicas de intervención realizadas por equipos de especialistas y Protección Civil, para la evacuación y salvaguarda de bienes culturales ante un supuesto terremoto/incendio que afecte al Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera, el IES Pintor José María Fernández y la Residencia San Juan de Dios en Antequera

La finalidad de esta actividad es la mejora en la coordinación y en las capacidades técnicas y logísticas de los diferentes equipos que intervienen en la actividad.

DÍA: 24 de marzo de 2025

HORA: de 09:30 a 13:30

LUGAR: Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera, IES Pintor José María Fernández Y La Residencia San Juan De Dios, ANTEQUERA

Se realizarán las siguientes actuaciones:

1. Residencia San Juan de Dios e IES Pintor José M^a Fernández. Evacuación de heridos y asistencia psicológica.
2. Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera. Estabilización de bienes patrimoniales y rescate de obras.
3. Zona de trabajo: Triage de heridos y recuperación de obras culturales.

ORGANIZADO POR:



MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE A TERREMOTOS

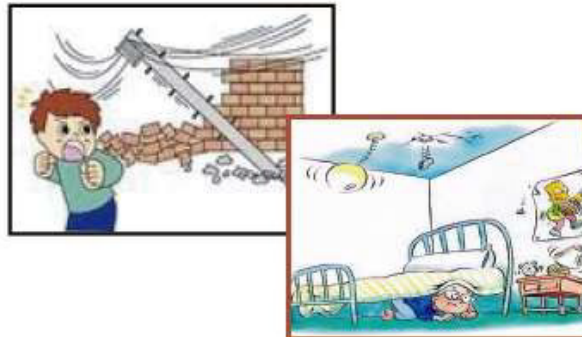
ANTES DEL TERREMOTO

- Tenga preparados: botiquín de primeros auxilios, radio, linterna, pilas...
- Prevea un plan de actuación en caso de emergencia y asegure el reagrupamiento de la familia en un lugar seguro.
- Confeccione y tenga a mano un listín telefónico con los teléfonos de interés.
- No coloque Objetos pesados en las baldas superiores ni encima de muebles altos.
- Fije bien a las paredes los muebles y objetos que puedan provocar daños al caerse Cuadros, espejos..)
- Revise la estructura de la vivienda y la fijación de; aleros, balcones...
- Sepa como desconectar la luz, el gas y el agua.
- Almacene agua en recipientes de plástico y alimentos no perecederos.



DURANTE EL TERREMOTO

- Si **no es fuerte**, tranquilícese, acabara pronto
- Si **es fuerte**, mantenga la calma y trasmita serenidad
- Si está **dentro de un edificio**:
 - - Busque estructuras fuertes, no salga al exterior.
 - - Manténgase alejado de las ventanas, tabiques y objetos que puedan caerse.
 - - En caso de evacuación, no utilice el ascensor
 - - Apague el fuego. No utilice ningún tipo de llama.
- Si está **fuera de un edificio**:
 - - No se acerque ni penetre a los edificios.
 - - Vaya hacia lugares abiertos.
 - - Si va en coche, parelo donde le permita, alejado de edificios, puentes. Y permanezca dentro del vehículo.



DESPUES DEL TERREMOTO

- Guarde la calma y evite una situación de pánico.
- Compruebe a los heridos: si son leves, préstele auxilio. Si son graves, recuerde que no debemos moverlos. En caso de que haya posibilidad de incendio o derrumbamiento hágalo con precaución.
- No utilice el teléfono salvo en caso de extrema urgencia.
- Tenga precaución al abrir armarios (algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable).
- Utilice calzado con suela gruesa.
- No repare inmediatamente los desperfectos, excepto si hay vidrios o sustancias tóxicas.
- Apague cualquier incendio, si no pudiera dominarlo, contacte inmediatamente con los bomberos.
- Alejese de las construcciones dañadas. Vaya hacia áreas abiertas
- Beba agua embotellada o hervida (puede estar contaminada).

