



Código del Curso: **2010cc12**

ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA UNA JUBILACIÓN CON CALIDAD DE VIDA.

Fecha: **Del 12 al 16 de julio.**

Coordinación: **Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales.
Facultad de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.**

Duración: **30 horas**

Libre Configuración: **3 créditos**

Tarifa: **90€**

Resumen del contenido del curso: **La vejez ya no es lo que era. La mejora de las condiciones laborales, de los estilos de vida y los adelantos científicos en la Medicina, hacen que lleguemos al fin de la etapa laboral con mejores condiciones de salud y con mucho tiempo libre. Este curso plantea dos objetivos: Por un lado, sensibilizar sobre la importancia de permanecer activos tras el fin de la etapa laboral y, por otra parte, proponer a los participantes, ideas, recursos y posibilidades prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.**

Dirigido a: **Alumnos/as de todas las titulaciones que quieran tener una visión más objetiva y realista de las personas mayores. Profesionales de la Gerontología. Personas interesadas en el trabajo con mayores. Las propias personas mayores.**

Programa:

Lunes 12	09'00-09'30	Recepción y entrega de documentación.
	10'00-10'30	Inauguración del curso.
	11'00-12'30	Conferencia inaugural: “Envejecimiento activo: Luces y sombras de un enfoque polémico”. Prof. Dr. Don Mariano Sánchez Martín. Facultad de Ciencias Políticas y Sociales. Universidad de Granada.

CURSOS DE VERANO 2010

- 12'30-14'00 Conferencia: **“Participación, apoyo social y calidad de vida”**.
Profa. Dra. Doña Terebel Jiménez Gutiérrez. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel. Universidad de Zaragoza.
- 16'00-18'00 Conferencia: **“Los programas de actividad física como medio para la mejora de la calidad de las personas mayores”**.
Prof. Dr. Don Miguel Ángel Morales Cevidanes. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
- Martes 13**
- 10'00-11'45 Conferencia: **“Nuevas dimensiones del desarrollo humano tras la jubilación”**.
Profa. Dra. Doña Ramona Rubio Herrera. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad de Granada.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“Las personas mayores en el estado de bienestar: Mitos y estereotipos”**.
Prof. Dr. Don Luís Vicente Amador Muñoz. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 16'00-18'00 Taller: **“La acción voluntaria organizada, como alternativa para un envejecimiento en plenitud vital”**.
Doña María Llinares Garrido. Coordinadora de voluntariado de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).
- Miércoles 14**
- 10'00-11'45 Conferencia: **“Motivación y bienestar en las personas mayores”**.
Prof. Dr. Don Francisco Palmero Cantero. Catedrático de Psicología Básica de la Universidad Jaime I. Castellón.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“El estrés también existe tras la jubilación: Técnicas de afrontamiento del estrés en las personas mayores”**.
Profa. Dra. Doña Inés Martínez Corts. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.

16'00-18'00 Taller: **“Técnicas de comunicación intergeneracional”**.
Prof. Dr. Don Enrique Ruiz Acosta. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.

Jueves 15 10'00-11'45 Conferencia: **“Habilidades de comunicación para prevenir el estrés”**.
Profa. Dra. Dña. Carmen Monreal Gimeno. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.

11'45-12'15 Descanso.

12'15-14'00 Conferencia: **“Aprender a envejecer con calidad”**.
Profa. Dra. Doña Gloria Pérez Serrano. Departamento de Teoría de la Educación y Pedagogía Social. Catedrática Psicología de la UNED.

16'00-18'00 Mesa redonda: **“Hablan los mayores activos”**.
Moderadora: Doña María del Mar López Peñalver.
Coordinadora de programas de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).
Ponentes: Doña Josefa Altamirano Madrid-Salvador. Maestra. Licenciada. Jubilada. Madre y abuela 'canguro'.
Don Manuel Fernández Santos. Capitán de la marina mercante. Jubilado. Presidente de CONFEMAC.
Doña María Ángeles Sánchez Carrillo. Ama de Casa. Voluntaria.
Don Francisco Rabasco Espino. Funcionario jubilado. Padre de cuatro hijos y abuelo de cinco nietos.
Doña Asunción Arrizabalaga Iriondo. Ama de Casa. Voluntaria.

Viernes 16 10'00-11'45 Conferencia: **“Jubilarse con inteligencia emocional”**.
Prof. Dr. Don José Luis Cabezas Casado. Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales. Universidad de Granada.

11'45-12'15 Descanso.

CURSOS DE VERANO 2010

- 12'15-14'00 **Mesa redonda: “Programas de intervención para una adaptación a la jubilación satisfactoria”.**
Moderador: Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
Ponentes: Don Jesús Ferreiro Casillas. Jefe del Servicio de Planificación y Gestión de Programas de la Dirección General de Personas Mayores. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
Doña María del Carmen González Ortiz. Delegada de Servicios Sociales y Salud del Ayuntamiento de Carmona.
Representante de la Fundación La Caixa.
Doña Yolanda López Cosano. Gestora de Acción Territorial de la Fundación La Caixa.
Dra. Esther Prieto Jiménez. Coordinadora del Aula Abierta de Mayores de la Universidad Pablo de Olavide.
- 14'00-14'30 Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocina y colabora:



Cajasol



Para más información pueden dirigirse a:
Centro “Olavide en Carmona”. Casa Palacio de los Briones. C/ Ramón y Cajal, 15 - 41410 CARMONA - Sevilla
Teléfonos: 954. 978.149 (Información General). 954.978.151 (Matrículas) Fax: 954.140.937
email : olavideencarmona@admon.upo.es - www.upo.es/olavideencarmona