

Código del Curso: **2010cc19**

## **INICIACIÓN AL ALTO RENDIMIENTO EN PÁDEL. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.**

Fecha: **Del 19 al 23 de julio.**

Coordinación: **Prof. Don Nicolás Fernández Martínez.**  
**Prof. Don Juan Carlos Trueba Sánchez. Departamento de Deporte e Informática.**  
**Universidad Pablo de Olavide.**

Duración: **30 horas**

Libre Configuración: **3 créditos**

Tarifa: **120€**

Resumen del contenido del curso: **Análisis de las características del pádel, características del aprendizaje básico del pádel, la actuación física en el pádel, planteamientos generales del entrenamiento, análisis descriptivo de los golpes del pádel. Fundamentos fisiológicos y exigencias metabólicas del pádel, aplicación del entrenamiento de fuerza en jugadores de pádel.**

Dirigido a: **Monitores interesados en el área pádel u otro deporte de raqueta, profesionales de la Educación Física y el Deporte, cualquier persona preocupada por conocer el pádel, estudiantes de las Licenciaturas de Ciencias de la Actividad Física, magisterio educación física o ciclo formativo en animación de actividades físicas y deportivas, y a los que les interese obtener para su currículum personal créditos de libre configuración, o que deseen formarse en la realización de estudios sobre el tema.**

### **Programa:**

<b>Lunes 19</b>	09'00-09'30	Recepción y entrega de documentación.
	10'00-10'30	Inauguración del curso.
	10'30-12'00	Conferencia inaugural: <b>“Estructura y composición de una pala de pádel. Adaptaciones para el jugador infantil”.</b> Don Antonio Martín Calvo. Entrenador nacional y actual entrenador de los campeones del mundo de menores.

# CURSOS DE VERANO 2010

12'00-13'30 Conferencia: **“Los padres de deportistas. ¿Aliados o enemigos?”**.

Don Óscar Lorenzo García. Psicólogo de la Federación Española de Pádel.

13'30-15'00 Conferencia: **“Satisfacción de los usuarios de pádel. Estrategias para una mejor valoración”**.

Prof. Dr. Don Alberto Nuviala Nuviala. Universidad Pablo de Olavide.

## Martes 20

09'00-10'15 Taller Práctico: **“Trabajo multidisciplinar en pista”**.

Doña Carolina Navarro. Campeona del mundo diferentes ediciones.

10'15-11'30 Taller práctico: **“Trabajo multidisciplinar en pista”**.

Doña Carolina Navarro. Campeona del mundo diferentes ediciones.

11'30-12'00 Descanso.

12'00-13'15 Conferencia: **“La externalización como alternativa para la gestión de las instalaciones de pádel. Ejemplo práctico: La escuela andaluza de pádel”**.

Don Ignacio Revuelta Armengou. Licenciado en Educación Física. Gerente de Aossa Sport.

13'15-14'30 Conferencia: **“Sistemas de reservas y gestión por Internet para centros deportivos de pádel”**.

Don Julio R. Astarloa Martínez. Director Técnico de OroInternet S.L.

Don Carlos Villegas Mateo. Director comercial de OroInternet S.L.

## Miércoles 21

09'00-10'15 Conferencia: **“El entrenamiento intermitente en pádel”**.

Prof. Don Luis Suárez Moreno-Arrones. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

- 10'15-11'30 Conferencia: **“Variables biomecánicas de eficacia en los golpes de pádel”**.  
Prof. Dr. Don José Antonio González Jurado. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'15 Conferencia: **“Momentos críticos en el pádel”**.  
Doña Ana Fernández de Osso. Actual campeona absoluta del mundo.
- 13'15-14'15 Mesa redonda: **“Iniciación al alto rendimiento en pádel”**.  
Don Miguel Ángel Sánchez. Presidente del Club de Tenis de Carmona.  
Dña. Ana Fernández de Osso. Campeona del mundo absoluta.  
Don Gonzalo Rubio. Actual campeón del mundo sub 18.
- Jueves 22** 09'00-10'15 Taller práctico: **“Ejemplos en pista de ejercicios para la enseñanza y el entrenamiento en distintos niveles”**.  
Don Martín Echegaray. Seleccionador absoluto masculino español.
- 10'15-11'30 Taller práctico: **“Desarrollo de ejercicios: La mejor memoria, el concepto”**.  
Don Pablo Mozo. Seleccionador absoluto femenino español.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'15 Conferencia: **”Análisis de las características críticas de los golpes de pádel”**.  
Don Martín Echegaray. Seleccionador absoluto masculino español.
- 13'15-14'30 Conferencia: **”Fortalecimiento de la faja lumbo-abdominal en base a las cadenas musculares en el pádel”**.

# CURSOS DE VERANO 2010

Prof. Dr. Don Francisco Javier Núñez Sánchez. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

<b>Viernes 23</b>	09'00-10'15	Taller práctico: <b>"Trabajo en pista con jugadores de categorías inferiores"</b> . Don Pablo Mozo. Seleccionador absoluto femenino español.
	10'15-11'30	Taller práctico: <b>"Las ocho primeras horas de clase. Planificación"</b> . Don Máximo Castellote. Entrenador de jugadores profesionales de pádel.
	11'30-12'00	Descanso.
	12'00-13'15	Conferencia: <b>"Armando al jugador ideal"</b> . Don Máximo Castellote. Entrenador de jugadores profesionales de pádel.
	13'15-14'30	Conferencia: <b>"Recursos para el trabajo diario de los técnicos de pádel"</b> . Don Martín Echegaray. Seleccionador absoluto masculino español.
	14'30-15'00	Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocina y colabora:



Cajasol

