

Código del Curso: **2010cc46**

EL EJERCICIO FÍSICO EN FISIOTERAPIA. DESDE LA PREVENCIÓN A LA REHABILITACIÓN.

Fecha: **Del 27 de septiembre al 1 de octubre.**

Coordinación: **Doña Giuseppa Caputo. Responsable del Servicio de Fisioterapia de la Universidad Pablo de Olavide y Hospital Universitario Careggi, Florencia, Italia.**

Duración: **30 horas**

Libre Configuración: **3 créditos**

Tarifa: **90€**

Resumen del contenido del curso: **Este curso enfatiza la importancia del movimiento y el papel de la fisioterapia en la promoción de la condición física saludable y en la recuperación funcional y rehabilitación de las personas con patologías del movimiento. Desde un enfoque multidisciplinar, se analizan diferentes tipos de ejercicios, sus efectos fisiológicos y las modalidades de prescripción en la promoción del bienestar personal, en el tratamiento de enfermedades, y en la promoción de la autonomía funcional en personas con discapacidad física. El programa se completa con sesiones temáticas teórico-prácticas que comprenden el método McKenzie para patologías mecánicas de raquis, el ejercicio en pacientes neurológicos, la rehabilitación cardiaca, el método Pilates en fisioterapia y la rehabilitación propioceptiva. Sesiones especiales se han dedicados a la salud de la mujer, con el ejercicio en el embarazo y con la rehabilitación uro-ginecológicas femenina, y al ejercicio en la discapacidad, con la iniciación terapéutica al deporte adaptado en personas con lesiones medulares.**

Dirigido a: **Estudiantes, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeros, especialistas en ciencias de la salud, especialistas en actividad física y salud, y personas interesadas.**



CURSOS DE VERANO 2010

Programa:

Lunes 27	09'00-09'30	Recepción y entrega de documentación.
	10'00-10'30	Inauguración del curso.
	11'00-13'00	Conferencia inaugural: “Actividad física y salud” . Prof. Dr. Don Delfín Galiano Orea. Especialista en Medicina del Deporte, Hibermutuamur. Profesor de la Facultad Ciencia del Deporte, Universidad Pablo de Olavide. Director del Máster Oficial Actividad Física y Salud. Universidad Internacional de Andalucía.
	16'00-18'00	Mesa redonda: “Ejercicio, ayudas técnicas y autonomía funcional en personas con discapacidad física” . Intervienen: Representante de la Consejería de Salud. Representante de la Asociación de Pacientes con Lesión Medular. Don Miguel Villafaina. Presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas. Representante del Centro Estatal de Ayudas Técnicas para la Autonomía.
Martes 28	10'00-11'30	Conferencia: “Efectos fisiológicos del ejercicio” . Prof. Dr. Don José Naranjo Orellana. Especialista en Medicina del Deporte, Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD). Profesor de la Facultad Ciencia del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
	11'30-12'00	Descanso.
	12'00-13'30	Conferencia: “Valoración clínica y funcional en la prescripción de ejercicio para la salud” . Prof. Dr. Don José Naranjo Orellana. Especialista en Medicina del Deporte, Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD). Profesor de la Facultad Ciencia del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

- 16'00-17'00 Conferencia: **“Ejercicio terapéutico y automanejo en patología mecánica de columna vertebral”**.
Profa. Doña Sara Luetchford. Fisioterapeuta. Instructora Internacional del Método Mckenzie. Instituto Italiano Mckenie, Milán. Italia.
- 17'15-19'30 Taller: **“El método Mckenzie y la educación del paciente con dolor de espalda”**.
Profa. Doña Sara Luetchford. Fisioterapeuta. Instructora Internacional del Método Mckenzie. Instituto Italiano Mckenie, Milán. Italia.

- Miércoles 29** 10'00-11'00 Conferencia: **“Ejercicio terapéutico en patologías neurológicas”**.
Profa. Doña Elena Alcázar Rueda. Fisioterapeuta. Máster sobre Actividad Física y Salud. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
- 11'00-11'30 Descanso.
- 11'30-12'30 Conferencia: **“Reeducación de la marcha y condición física en paciente hemipléjico”**.
Profa. Doña Elena Alcázar Rueda. Fisioterapeuta. Máster sobre Actividad Física y Salud. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
- 12'30-14'00 Conferencia: **“El ejercicio propioceptivo en la prevención y rehabilitación”**.
Profa. Doña Guiuseppa Caputo. Fisioterapeuta. Máster sobre Actividad Física y Salud. Universidad Pablo de Olavide y Hospital Universitario Careggi (Florencia, Italia).
- 16'00-18'00 Taller: **“Educación postural y prevención con el método Pilates adaptado a la rehabilitación”**.
Profa. Doña Beatriz Jiménez del Río. Fisioterapeuta. Hospital Virgen Macarena. Sevilla. Docente del método Pilates. Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico.

CURSOS DE VERANO 2010

Jueves 30	10'00-11'30	Conferencia: “El entrenamiento de fuerza para la salud” . Prof. Dr. Don Juan González Badillo. Decano de la Facultad de Ciencia del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
	11'30-12'00	Descanso.
	12'00-14'00	Taller: “El Ejercicio en la rehabilitación cardiaca” . Profa. Doña María de los Ángeles Losada Luque. Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla
	16'00-18'00	Taller: “Ejercicio en la mujer embarazada” . Profa. Doña María del Águila Troncoso Miranda. Fisioterapeuta.
	18'00-19'00	Taller: “Los ejercicios de Kegel en la rehabilitación uroginecológica femenina” . Profa. Doña Guiuseppa Caputo. Fisioterapeuta. Máster sobre Actividad Física y Salud. Universidad Pablo de Olavide y Hospital Universitario Careggi (Florencia, Italia).
		Sesión “Ejercicio y salud de la mujer”.
Viernes 1	10'00-11'30	Conferencia: “Iniciación al deporte adaptado en la Unidad de Cura y Rehabilitación del paciente con lesión medular” . Profa. Doña Bárbara Bandini. Fisioterapeuta. Agencia Toscana de Lesiones Medulares. Hospital Universitario Careggi (Florencia, Italia).
	11'30-12'00	Descanso.
	12'00-13'30	Conferencia: “La hidroterapia en la rehabilitación integral del paciente con tetraplejia” . Profa. Doña Bárbara Bandini. Fisioterapeuta. Agencia Toscana de Lesiones Medulares. Hospital Universitario Careggi (Florencia, Italia).
	13'30-14'00	Clausura del curso y entrega de diplomas.

8^a Edición Olavide en Carmona

Patrocinadores y colaboradores:



Cajasol



Para más información pueden dirigirse a:
Centro "Olavide en Carmona". Casa Palacio de los Briones. C/ Ramón y Cajal, 15 - 41410 CARMONA - Sevilla
Teléfonos: 954. 978.149 (Información General). 954.978.151 (Matrículas) Fax: 954.140.937
email : olavideencarmona@admon.upo.es - www.upo.es/olavideencarmona