



ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PLENITUD VITAL.

Código del Curso: **2011cc08**

Fecha: Del 11 al 15 de julio.

Coordinación: Don Manuel Fernández Santos. Presidente de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).

Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano. Departamento de Ciencias Sociales. Facultad de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.

Duración: 30 horas.

Libre Configuración: 3 créditos.

Eurocréditos: 2(ECTS).

Tarifa: 90€.

Resumen del contenido del curso: La vejez ya no es lo que era. La mejora de las condiciones laborales, de los estilos de vida y los adelantos científicos en la Medicina hacen que lleguemos al fin de la etapa laboral con mejores condiciones de salud y con mucho tiempo libre.

Este curso plantea dos objetivos: Por un lado, sensibilizar sobre la importancia de permanecer activos tras el fin de la etapa laboral y, por otra parte, proponer a los participantes, ideas, recursos y posibilidades para entender que los mayores actuales pueden enfocar una jubilación cercana a la plenitud vital que a todo ser humano le gustaría alcanzar.

Dirigido a: Alumnos/as de todas las titulaciones que quieran tener una visión más objetiva y realista de las personas mayores. Profesionales de la Gerontología. Personas interesadas en el trabajo con mayores. Las propias personas mayores.

Programa:

- Lunes 11**
- 09'00-09'30 Recepción y entrega de documentación.
 - 10'00-10'30 Inauguración del curso.
 - 11'00-12'30 Conferencia inaugural: **“Nuevas dimensiones del desarrollo humano tras la jubilación”**.
Prof. Dra. Doña Ramona Rubio Herrera. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad de Granada.
 - 12'30-14'00 Conferencia: **“El reto de envejecer en una sociedad tecnológica”**.
Prof. Dr. Don David Padilla Góngora. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Almería.
 - 16'00-18'00 Conferencia: **“Los programas de actividad física como medio para la mejora de la calidad de las personas mayores”**.

CENTRO OLAVIDE EN CARMONA

Prof. Dr. Don Miguel Ángel Morales Cevidanes.
Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

- Martes 12** 10'00-11'45 Conferencia: **“Envejecimiento activo: Luces y sombras de un enfoque polémico”**.
Prof. Dr. Don Mariano Sánchez Martínez.
Facultad de Ciencias Políticas y Sociales.
Universidad de Granada.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“Las personas mayores en el estado de bienestar: Mitos y estereotipos”**.
Prof. Dr. Don Luís Vicente Amador Muñoz.
Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 16'00-18'00 Taller: **“La acción voluntaria organizada, como alternativa para un envejecimiento en plenitud vital”**.
Doña María Llinares Garrido. Coordinadora de voluntariado de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).
- Miérc. 13** 10'00-11'45 Conferencia: **“Motivación y bienestar en las personas mayores”**.
Prof. Dr. Don Francisco Palmero Cantero.
Catedrático de Psicología Básica de la Universidad Jaume I. Castellón.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“El estrés también existe tras la jubilación: Técnicas de afrontamiento del estrés en las personas mayores”**.
Profa. Dra. Doña Inés Martínez Corts. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.
- 16'00-18'00 Taller: **“Técnicas de comunicación intergeneracional”**.
Prof. Dr. Don Enrique Ruiz Acosta. Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- Jueves 14** 10'00-11'45 Conferencia: **“Habilidades de comunicación para prevenir el estrés”**.
Profa. Dra. Dña. Carmen Monreal Gimeno.
Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
- 11'45-12'15 Descanso.
- 12'15-14'00 Conferencia: **“Participación, apoyo social y calidad de vida”**.
Profa. Dra. Dña. Terebel Jiménez Gutiérrez.
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel.
Universidad de Zaragoza.

16'00-18'00 Mesa redonda: **“Hablan los mayores activos”**.
Moderador. Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano.
Director de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).
Ponentes: Doña Josefa Altamirano Madrid-Salvador.
Maestra. Licenciada. Jubilada. Madre y abuela “canguro”.
Don Manuel Fernández Santos. Capitán de la marina mercante. Jubilado. Presidente de CONFEMAC.
Doña María Ángeles Sánchez Carrillo. Ama de Casa. Voluntaria.
Don Julián Alonso Martín. Director de empresas. Jubilado. Presidente de la Asociación Tercera Porvenir.
Doña Asunción Arrizabalaga Iriondo. Ama de Casa. Voluntaria.

Viernes 15 10'00-11'45 Conferencia: **“Inteligencia emocional para vivir la plenitud vital”**.
Prof. Dr. Don José Luís Cabezas Casado.
Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales.
Universidad de Granada.

11'45-12'15 Descanso.

12'15-14'00 Mesa redonda: **“Programas de intervención para una adaptación a la jubilación satisfactoria”**.
Moderador: Prof. Dr. Don Vicente Pérez Cano.
Departamento de Ciencias Sociales. Universidad Pablo de Olavide.
Ponentes: Doña María José Castro Nieto. Directora General de Personas Mayores. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.
Delegado/a de Igualdad, Cooperación, Mayores y Juventud del Ayuntamiento de Carmona.
Doña Yolanda López Cosano. Gestora de Acción Territorial de Fundación La Caixa.
Dra. Esther Prieto Jiménez. Coordinadora del Aula Abierta de Mayores de la Universidad Pablo de Olavide.

14'00-14'30 Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocina y colabora:

