



FISIOTERAPIA EN LAS RAQUIALGIAS CRÓNICAS INESPECÍFICAS. LA TÉCNICA DE ALEXANDER.

Código del Curso: 2013cc12

Fecha: 4 y 5 de julio.

Coordinación: Doña Giuseppa Caputo. Departamento de Fisioterapia y Ergonomía. Universidad Pablo de Olavide.

Duración: 15 horas.

Libre configuración: 1'5 créditos.

Eurocréditos: 1 ECTS.

Tarifa: 60 euros.

Resumen del contenido del curso: La medicina basada en la evidencia recomienda el manejo activo y el ejercicio terapéutico en el tratamiento del paciente con raquialgia crónica inespecífica, aunque no haya acuerdo sobre los tipos de ejercicios y los programas de tratamientos más eficaces. Como consecuencia, no existe un protocolo único estandarizado de tratamiento fisioterapéutico.

La técnica de Alexander, desarrollada para el reaprendizaje del control del tono muscular, de la postura y del movimiento coordinado, se ha venido incorporando a las herramientas fisioterapéuticas ya desde hace varios años, sobre todo en los países anglosajones.

Su comprobada eficacia en el tratamiento de las algias vertebrales crónicas de origen inespecífico la indican como una de las técnicas más novedosas para el manejo activo del paciente con raquialgias. El curso *Fisioterapia en las raquialgias crónicas inespecíficas*.

La Técnica de Alexander pone al alcance de los participantes los conocimientos más actuales sobre el manejo fisioterapéutico activo del paciente con raquialgia de origen mecánico y, mediante talleres prácticos, ofrece una amplia introducción a esta novedosa y eficaz técnica. Su objetivo es la ampliación de los conocimientos del fisioterapeuta sobre el tratamiento activo del paciente con raquialgia mediante la introducción a una técnica de reeducación motora experimentada pero poco conocida en España.

Dirigido a: Estudiantes y profesionales del ámbito sanitario y de educación a la salud.

Programa:

- Jueves 4** 09'00-09'30 Recepción y entrega de documentación.
10'00-10'30 Inauguración del curso.
11'00-12'30 Conferencia: **“La fisioterapia en las raquialgias crónicas inespecíficas. Diagnóstico y tratamientos activos”**.
Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
Universidad Pablo de Olavide.
12'30-14'00 Conferencia: **“Introducción a la Técnica de Alexander”**.
Don José Castillo Vela.
Profesor de la Técnica de Alexander.
16'00-19'00 Taller: **“Técnica Alexander. Principios Fundamentales”**.
Don José Castillo Vela.
Profesor de la Técnica de Alexander.
Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
Universidad Pablo de Olavide.
- Viernes 5** 09'00-11'00 Taller: **“Técnica de Alexander y equilibrio”**.
Don José Castillo Vela.
Profesor de la Técnica Alexander.
Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
Universidad Pablo de Olavide.
11'00-12'30 Taller: **“Técnica Alexander y postura”**.
Don José Castillo Vela.
Profesor de la Técnica Alexander.
Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
Universidad Pablo de Olavide.
12'30-14'00 Taller: **“Técnica Alexander y coordinación”**.
Don José Castillo Vela.
Profesor de la Técnica Alexander.
Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
Universidad Pablo de Olavide.
14'00-14'30 Clausura del curso y entrega de diplomas.

PATROCINAN: