



## LA REEDUCACIÓN FUNCIONAL EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO INESPECÍFICO DEL RAQUIS. LA TÉCNICA DE ALEXANDER.

Código del curso: **2015cc23**

**Fecha de celebración:** 20, 21 y 22 de julio de 2015.

**Directora:** Doña Giuseppa Caputo. Servicio de Fisioterapia de la Universidad Pablo de Olavide.

**Duración:** 20 horas.

**Libre configuración:** 2 créditos.

**Eurocréditos:** 1,5 ECTS.

**Tarifa:** 70 €

---

**Resumen del contenido del curso:** las raquialgias mecánicas son muy frecuentes afectan la calidad de vida y generan un coste socio-sanitario muy elevado. Alteraciones posturales y musculares afectan el funcionamiento del paciente con dolor crónico de la columna vertebral. La Técnica de Alexander pone el foco en el “uso”, en la “utilización” que nosotros hacemos de nuestro organismo y que determina su funcionamiento. Cambiar el uso es un problema educativo. Y la reeducación es lo que la Técnica Alexander ofrece. Su comprobada eficacia en el tratamiento de las algias vertebrales crónicas de origen mecánico la recomiendan como una de las técnicas más novedosas para el manejo activo del paciente con raquialgias.

El curso, mediante talleres prácticos, ofrece una amplia introducción a esta novedosa y eficaz técnica. Su objetivo es la ampliación de los conocimientos sobre la reeducación postural y el control de las tensiones musculares subyacentes a la lumbalgia, la dorsalgia y la cervicalgia crónicas mediante la introducción a una técnica de reeducación motora experimentada pero aún poco conocida en España.

**Dirigido a:** estudiantes y profesionales del ámbito sanitario y de Educación a la Salud.

---

### Programa:

**Lunes 20 09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.

**10'00-10'30** Inauguración del curso.

**11'00-12'30** Conferencia: **“Introducción a la Técnica de Alexander en las raquialgias mecánicas crónicas”**.

- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander.

- 12'30-15'00** Taller: **“Técnica Alexander. Principios fundamentales”**.  
- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander.
- Martes 21 09'00-11'00** Taller: **“Técnica Alexander y equilibrio”**.  
- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander.
- 11'00-11'30** Descanso.
- 11'30-15'00** Taller: **“Técnica Alexander y postura”**.  
- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander.
- 16'00-18'00** Taller: **“Técnica Alexander y ejercicio terapéutico en el dolor crónico inespecífico del raquis”**.  
- Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta. Universidad Pablo de Olavide.
- Miércoles 22 09'00-11'00** Taller: **“Técnica de Alexander y tono muscular”**.  
- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander.
- 11'00-11'30** Descanso.
- 11'30-15'00** Taller: **“Técnica Alexander: movimiento y coordinación”**.  
- Don José Castillo Vela. Profesor de Técnica de Alexander  
- Doña Giuseppa Caputo. Fisioterapeuta.
- 15'00-15'30** Clausura del curso y entrega de diplomas.

---

**PATROCINAN:****Instrucciones de matrícula:**

[http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos\\_de\\_verano/normativa\\_matriculacion/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/normativa_matriculacion/)

**Automatricula:**

[http://www.upo.es/servicios/uxxiac/mat\\_car.mat\\_acc?tipo=C](http://www.upo.es/servicios/uxxiac/mat_car.mat_acc?tipo=C)

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)  
954 978 149 / 954 144 355  
<http://www.upo.es/olavideencarmona>  
[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)