



QUÉ ES QUÉ EN LA EMOCIÓN Y EL PENSAMIENTO Y CÓMO HACERLOS CONSCIENTES PARA LA GESTIÓN DE LA VIDA. MAPAS DE AUTOCONOCIMIENTO (SÓLO MODALIDAD ONLINE)

Código del curso: 2021cc23

Fecha de celebración: 12 y 13 de julio de 2021

Director y docente: Prof. Dr. D. Ignacio Ayerbe Puebla. Departamento de Educación y Psicología Social. Universidad Pablo de Olavide

Duración: 15 horas

Eurocréditos: 1 ECTS

Tarifa: 40 € (modalidad online) *No incluye tasa de gestión y emisión de diploma. [Más información](#)

Web: www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/cursos/cc23/

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL CURSO: el cerebro es un instrumento de predicción que continuamente construye, revisa y actualiza elaborados mapas mentales del mundo que nos permiten predecir sucesos futuros en el espacio y el tiempo. Presentar la actividad mental en términos de mapa con un lenguaje visual-conceptual que muestra las relaciones causa-efecto proporciona un formato amigable de organizar para explicar la complejidad de los procesos emocionales y racionales de los que disponemos para la gestión de la vida.

Son muchas las estructuras de nuestro cerebro que participan en nuestra vida cotidiana, y no siempre con el mismo propósito ni con el mismo criterio de afrontamiento o con los recursos fisiológicos, emocionales y cognitivos suficientes, y son amplias la diversificación y conexiones de la responsabilidad neuronal. Saber cómo funcionan los procesos mentales nos permite poder inferir las verdades particulares de cada uno a través del conocimiento de las leyes de comprensión, almacenamiento y procesamiento de la información.

DIRIGIDO A: estudiantes de cualquier grado con interés por conocerse a sí mismos y realizar una comparativa entre su conocimiento intuitivo de los fenómenos psicológicos y los conocimientos que nos aporta la Psicología.

PROGRAMA:

- Lunes 12** 09'30-11'30 Lectura: “Batalla de modificación de patrones erróneos de pensamiento. Enfrentamiento de las Ideas Irracionales con el Pensamiento Racional en el marco de la Esfera Personal”.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'30 Lectura: “Teoría funcional de la mente y mapas mentales para el autoconocimiento. Espectro y racionalización de las Emociones Básicas y Sociales”.
- 13'30-14'30 Lectura: “Proceso Básico y Proceso Consciente del Cerebro Social”.
- 14'30-15'00 Debate.
- Martes 13** 09'30-11'30 Lectura: “Procesos Cognitivos Básicos: Percepción, Atención y Conciencia, Memoria, Aprendizaje y Motivación primaria”.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'30 Lectura: “Procesos Cognitivos Superiores para el autoconocimiento: Pensamiento, Esquema, Lenguaje, Inteligencia, Razonamiento, Resolución de problemas, Motivación Autopropuesta y Voluntad, Toma de Decisión con Riesgo”.
- 13'30-14'30 Lectura: “La medida de la felicidad. Construcción de una vida con sentido para ser feliz: Experiencia y calidad de vida.”
- 14'30-15'00 Debate.

PATROCINAN:**Instrucciones de matrícula:**

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/normativa-de-matriculacion/>

Automatricula:

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/automatricula/>

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 144 355 / 608 234 949
www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es