



## FACTORES DETERMINANTES DE LA EXCELENCIA DEPORTIVA. ENTRENAMIENTO Y SALUD. 3º CURSO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

**Código del curso:** 2021cc25

**Fecha de celebración:** 15 y 16 de julio de 2021

**Director:** Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto

**Duración:** 15 horas

**Eurocréditos:** 1 ECTS

**Tarifa:** 60 € (40 € en modalidad online) \*No incluye tasa de gestión y emisión de diploma. [Más información](#)

**Web:** [www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/cursos/cc25/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/cursos/cc25/)

**RESUMEN DEL CONTENIDO DEL CURSO:** el estudio de los factores que intervienen en la excelencia deportiva ha sido desde hace años motivo de estudio y enorme interés, con objeto de optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje y favorecer con ello una mejora en la formación deportiva de los jugadores.

En esta jornada formativa se tratarán algunos de los factores más importantes que favorecen la mejora de los atletas en sus diferentes disciplinas deportivas, como la práctica masiva, la edad relativa, el entorno social, el tipo de entrenamiento realizado, la personalidad del jugador, el morfotipo, la condición física, la especialización deportiva, y otros factores potencialmente moderadores del efecto necesitado para que emerjan las adaptaciones necesarias para la configuración del atleta excelente. Se tratará también la importancia de la Salud como factor clave sobre el que se sustenten todas las capacidades del individuo, haciendo especial referencia a las medidas o actuaciones que actualmente se consideran fundamentales para reducir el riesgo de exposición al COVID-19.

El objetivo que se pretende con esta jornada formativa es presentar los principales factores que intervienen durante todo el proceso de formación del jugador, así como diferentes programas de formación deportiva de éxito que, teniendo en cuenta dichos factores, optimizan sus intervenciones a través de determinadas estrategias de enseñanza y aprendizaje para la consecución de tal fin.

**DIRIGIDO A:** titulados y estudiantes de Técnicos Deportivos, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Psicología, Fisioterapia, T.A.F.A.D., entrenadores, monitores y otros profesionales afines al sector deportivo.

### PROGRAMA:

**Jueves 15 09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.

**09'30-10'00** Inauguración del curso.

- 10'00-11'30** Conferencia: **“Factores determinantes de la excelencia deportiva”**.  
- D. Pastor Planelles Hurtado. Coordinador de la Cantera del Club Real Betis Baloncesto. Máster en Dirección Deportiva en Baloncesto.
- 11'30-13'00** Conferencia: **“Programa de entrenamiento en un club de Baloncesto de élite”**.  
- Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto.
- 13'00-14'30** Conferencia: **“El impacto del COVID en el deporte”**.  
- Profa. Dra. Dña. Raquel Chillón Martínez. Directora académica y profesora del Grado en Fisioterapia del Centro Universitario San Isidoro. Coordinadora COVID del Centro Universitario San Isidoro.
- 16'00-17'30** Conferencia: **“La importancia de las habilidades psicológicas en la formación del jugador”**.  
- Prof. Dr. D. José Flores Rodríguez. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro (Sevilla). Psicólogo del deporte y profesor en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro.
- 17'30-19'00** Conferencia: **“Factores de la adherencia deportiva”**.  
- Prof. D. Ángel Carnero Díaz. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro. Readaptador de deportistas profesionales.
- 19'00-20'00** Mesa redonda: **“La formación deportiva en la actualidad”**.  
**Participan:**  
- Prof. Dr. D. José Flores Rodríguez. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro (Sevilla). Psicólogo del deporte y profesor en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro.  
- Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto.  
- Prof. D. Ángel Carnero Díaz. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro. Readaptador de deportistas profesionales.  
**Modera:** Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto.

- Viernes 16 10'00-11'00** Conferencia: **“Desarrollo del jugador de fútbol en las etapas formativas en un club profesional”**.  
- Prof. D. Alberto Martín Barrero. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro (Sevilla). Entrenador de equipos de Cantera de un club profesional de fútbol.
- 11'00-12'00** Conferencia: **“Estrategias para el desarrollo del talento en los deportes colectivos”**.  
- Prof. D. Francisco Ignacio Martínez Cabrera. Preparador físico de equipos de fútbol profesional. Profesor de universidad en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- 12'00-13'00** Conferencia: **“Factores psicosociales como factores determinantes de la excelencia deportiva”**.  
- Prof. Dr. D. Juan Antonio Corral Pernía. Director y PDI del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Sevilla. Responsable de proyecto de análisis de las adaptaciones al entrenamiento de deportistas profesionales de fútbol. Preparador físico de fútbol en equipo amateur.
- 13'00-14'00** Mesa redonda: **“De la iniciación deportiva al alto rendimiento. Factores determinantes”**.  
**Participan:**  
- Prof. D. Francisco Ignacio Martínez Cabrera. Preparador físico de equipos de fútbol profesional. Profesor de universidad en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
- Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto.  
- Prof. D. Alberto Martín Barrero. Profesor en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario San Isidoro (Sevilla). Entrenador de equipos de cantera de un club profesional de fútbol.  
- Prof. Dr. D. Juan Antonio Corral Pernía. Director y PDI del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Sevilla. Responsable de proyecto de análisis de las adaptaciones al entrenamiento de deportistas profesionales de fútbol. Preparador físico de fútbol en equipo amateur.  
**Modera:** Prof. Dr. D. Pablo Camacho Lazarraga. Responsable del Área de Conocimiento del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro Universitario San Isidoro. Director del Departamento de Metodología, Formación y Rendimiento en un club profesional de baloncesto.
- 14'00-14'30** Clausura del curso.

**PATROCINAN:**



**COLABORA:**



**SAN ISIDORO**  
CENTRO UNIVERSITARIO

Adscrito



UNIVERSIDAD  
**PABLO DE OLAVIDE**  
SEVILLA

**Instrucciones de matrícula:**

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/normativa-de-matriculacion/>

**Automatricula:**

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/automatricula/>

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)  
954 144 355 / 608 234 949  
[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)  
[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)