



INTRODUCCIÓN AL DISEÑO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

Código del curso: 2021cc36

Fecha de celebración: 22 y 23 de julio de 2021

Director: Prof. Dr. D. Alfredo Santalla Hernández. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide

Duración: 15 horas

Eurocréditos: 1 ECTS

Tarifa: 60 € (40 € en modalidad online) *No incluye tasa de gestión y emisión de diploma. [Más información](#)

Web: www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/cursos/cc36/

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL CURSO:

- Contextualización: investigación científica en ejercicio y cáncer.
- Bases de la enfermedad y sus tratamientos.
- Efectos secundarios en el superviviente de cáncer.
- Papel de la actividad física para la prevención y control de efectos secundarios y para la mejora del estado del superviviente.
- Cuantificación de las cargas y diseño de sesiones.
- Posicionamientos sobre ejercicio físico y cáncer.
- Papel del educador físico deportivo.

DIRIGIDO A: graduados, licenciados y estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

PROGRAMA:

Jueves 22 09'30-10'00 Recepción y entrega de documentación.

10'00-10'15 Inauguración del curso.

10'15-11'15 Conferencia: “**Investigación en ejercicio físico y cáncer**”.

- Prof. Dr. D. Alfredo Santalla Hernández. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.

11'15-12'15 Conferencia: “**Bases de la enfermedad y los tratamientos**”.

- Dra. Dña. Aida Tórtola Navarro. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Isabel I.

12'15-12'30 Descanso.

12'30-13'30 Conferencia: “**Efectos secundarios en el superviviente de cáncer**”.

- Dra. Dña. Aida Tórtola Navarro. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Isabel I.

13'30-14'30 Conferencia: “**Papel de la actividad física para la prevención y control de efectos secundarios y la mejora del estado del superviviente**”.

- D. Manuel Martín Olvera. Especialista del Instituto Profesional de Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC).

16'00-17'15 Taller: “**Valoración integral del superviviente de cáncer**”.

- Dra. Dña. Aida Tórtola Navarro. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Isabel I.

17'15-18'30 Taller: “**Posicionamientos sobre ejercicio físico y cáncer: de la teoría a la práctica**”.

- D. Manuel Martín Olvera. Especialista del Instituto Profesional de Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC).

18'30-18'45 Descanso.

18'45-19'45 Mesa redonda: “**Experiencias de actividad física en supervivientes de cáncer de mama**”.

Participan:

- Enfermera de atención primaria del Servicio Andaluz de Salud. Expaciente de programas del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer.

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFD). Técnico de Formación en la Federación Española de Natación.

- Arquitecta superior. Deportista, asesora y community manager de club deportivo.

Modera: Prof. Dr. D. Alfredo Santalla Hernández. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.

19'45-20'00 Clausura de la primera jornada del curso.

- Viernes 23 10'00-11'00** Conferencia: **“Evaluación de las cargas en entrenamiento de fuerza y cardiovascular”**.
- D. Manuel Pinelo Trancoso. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
- 11'00-12'00** Conferencia: **“Actividades adicionales al entrenamiento base”**.
- Dra. Dña. Aida Tórtola Navarro. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Isabel I.
- 12'00-12'15** Descanso.
- 12'15-13'00** Conferencia: **“Características de los programas de actividad física para supervivientes de cáncer”**.
- D. Manuel Pinelo Trancoso. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC). Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
- 13'00-14'00** Conferencia: **“El papel del educador físico deportivo”**.
- D. Carlos Lloret Michán. Especialista del Instituto Profesional Ejercicio Físico y Cáncer (IPEFC).
- 14'00-14'30** Clausura de la segunda jornada, y del curso.

PATROCINAN:



COLABORA:



Instrucciones de matrícula:

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/normativa-de-matriculacion/>

Automatricula:

<https://www.upo.es/olavideencarmona/cursos-de-verano/automatricula/>

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 144 355 / 608 234 949
www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es