

# ANÁLISIS NUTRICIONAL DE “MENÚS DEL DÍA” DE RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.



**Profesor responsable:**  
Soledad Fernández Pachón  
[msferpac@upo.es](mailto:msferpac@upo.es)

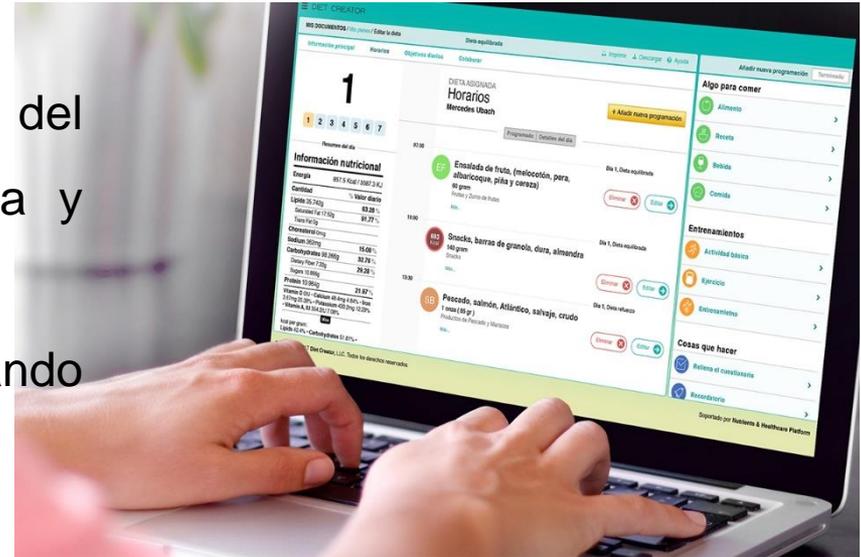
## OBJETIVOS

- Establecer índices de calidad nutricional para valorar "menús del día".
- Evaluar la adecuación de los "menús del día" para el seguimiento de una dieta saludable.
- Evaluar la adecuación de los "menús del día" para el seguimiento de dietas moderadamente hipocalóricas.

# ANÁLISIS NUTRICIONAL DE “MENÚS DEL DÍA” DE RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.

## METODOLOGÍA

- Búsqueda bibliográfica sobre los antecedentes del tema.
- Trabajo experimental: Registro de menús del día en restaurantes diversos de Sevilla y provincia (u otras localidades andaluzas).
- Valoración nutricional de los menús usando software de gestión de dietas.
- Análisis e interpretación de resultados.



**Se aconseja haber cursado y aprobado las asignaturas de Dietética, Nutrición y Dietoterapia.**