

ANÁLISIS NUTRICIONAL DE “MENÚS DEL DÍA” DE RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.



Profesor responsable:
Soledad Fernández Pachón
msferpac@upo.es

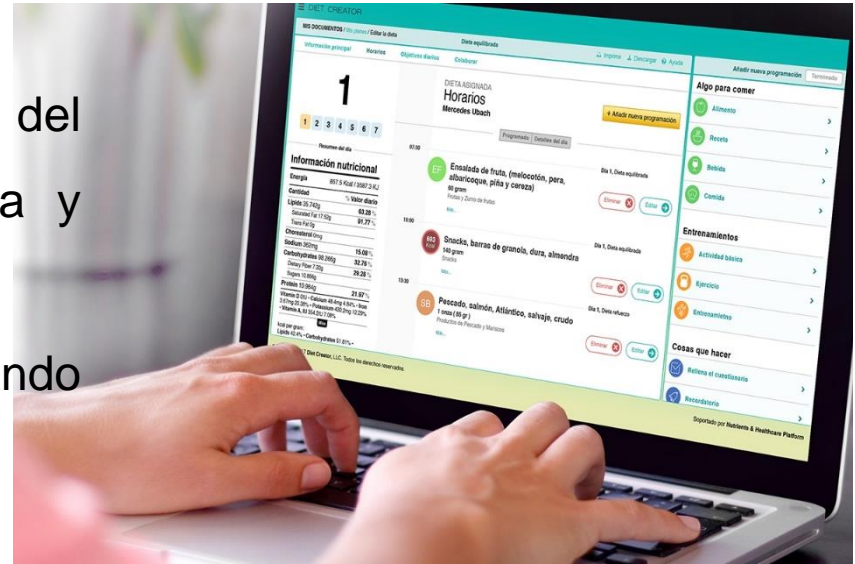
OBJETIVOS

- Establecer índices de calidad nutricional para valorar "menús del día".
- Evaluar la adecuación de los "menús del día" para el seguimiento de una dieta saludable.
- Evaluar la adecuación de los "menús del día" para el seguimiento de dietas moderadamente hipocalóricas.

ANÁLISIS NUTRICIONAL DE “MENÚS DEL DÍA” DE RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.

METODOLOGÍA

- Búsqueda bibliográfica sobre los antecedentes del tema.
- Trabajo experimental: Registro de menús del día en restaurantes diversos de Sevilla y provincia (u otras localidades andaluzas).
- Valoración nutricional de los menús usando software de gestión de dietas.
- Análisis e interpretación de resultados.



Se aconseja haber cursado y aprobado las asignaturas de Dietética, Nutrición y Dietoterapia.