



## *INTERVENCIÓN EDUCATIVA NUTRICIONAL PARA MEJORAR LOS HÁBITOS DIETÉTICOS EN ALUMNADO DE CENTRO ESCOLAR*



**Blanca Escudero López**  
besclp@upo.es

Área de Nutrición y Bromatología  
Proyectos de Fin de Grado 2023-2024



# *INTERVENCIÓN EDUCATIVA NUTRICIONAL PARA MEJORAR LOS HÁBITOS DIETÉTICOS EN ALUMNADO DE CENTRO ESCOLAR*

## **OBJETIVOS**

1. Definir el marco teórico actual sobre sobrepeso y obesidad infantil según bibliografía actualizada.
2. Revisar fuentes documentales sobre la importancia de la educación nutricional y algunas de las estrategias actuales más efectivas.
3. Diseñar y aplicar una intervención nutricional adaptada y dirigida al alumnado de Centro Escolar.
4. Evaluar el impacto de la intervención en la mejora de hábitos dietéticos y estilo de vida saludable en la muestra poblacional objeto del estudio.



# *INTERVENCIÓN EDUCATIVA NUTRICIONAL PARA MEJORAR LOS HÁBITOS DIETÉTICOS EN ALUMNADO DE CENTRO ESCOLAR*

---

## **CRONOLOGÍA DEL TRABAJO**

Se determinará con el/la alumno/a

## **REQUISITOS**

Se recomienda tener contacto con algún Centro Escolar de la provincia de Sevilla o zonas próximas para su aplicación práctica.