

### EN EL CAMPUS...

#### ¿Qué medidas higiénicas debo mantener en el campus?

Existen unas pautas generales que debes conocer y seguir:

1. Es obligatorio siempre el uso de la **mascarilla** homologada en todo el campus aunque se pueda mantener **la distancia de seguridad (1,5 m)**.

**¡Atención!!** Las mascarillas no deben depositarse sobre superficies. Cuando dejen de usarse, se guardarán en sobres, bolsas de papel o de tela transpirable.

2. Es necesaria la **higiene** adecuada y frecuente de **manos**. Los aseos están provistos de agua y jabón.
3. Observar la debida **etiqueta respiratoria**:
  - a. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a la papelera.
  - b. Si no se dispone de pañuelos, emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
  - c. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
4. **Sigue las indicaciones** que marcan el sentido de la circulación en el campus. En ausencia de señalización, debe circularse por la derecha. Respeta **las entradas y las salidas** de los edificios.

#### ¿Puedo fumar?

Puedes fumar solo **en el exterior de los edificios** (evita zonas de paso, las puertas de los edificios, etc.). Mantén siempre una **distancia de seguridad interpersonal de 2 metros**.

#### ¿Podré beber en las fuentes del campus?

**No**, las fuentes de agua refrigeradas **no estarán funcionando** por ahora. Por medidas higiénicas, por favor, no utilices el agua de los grifos de los aseos para beber.

#### ¿Todos los aseos están disponibles?

**Sí**, pero **tienen aforo** (menos del 50%). Sigue las pautas de distancias de seguridad dentro de ellos. Al salir, tira de la cisterna con la tapadera cerrada y lávate bien las manos.

#### ¿Y los ascensores?

**Si puedes evitarlos, mejor**. En el caso en que lo utilices, solo puede viajar una persona por trayecto (excepto que se trate de convivientes o personas de apoyo). Y siempre tendrán preferencia en cualquier caso las personas con movilidad reducida.

#### ¿Puedo ir a informarme al Área de Estudiantes, al Área de Participación Social y Cultural, al Servicio de Deportes, etc.?

Intenta utilizar los **medios telemáticos** para hacer tus consultas (<https://www.upo.es/tika/web/index.php>), pero si quieres acudir al campus, pide cita previa (<https://ciges.upo.es>). Los compañeros del PAS te atenderán con todas las garantías higiénico-sanitarias.

#### ¿La cafetería, la copistería y otros servicios del campus están abiertos?

**Están abiertas** y debes **seguir las indicaciones higiénico-sanitarias** de la empresa para el uso de sus instalaciones.

---

<sup>1</sup> Se recomienda a todos los estudiantes de la UPO la lectura completa del *Plan de Contingencia COVID-19 Plan de Prevención, Protección y Vigilancia de la UPO frente a la COVID-19* o, en su defecto, el *Resumen del Plan COVID-19*.

## EN EL AULA Y OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES (NO DOCENTES).....

### ¿Qué debo hacer en el aula?

Evita las aglomeraciones y corrillos a la entrada y salida de las aulas. Así mantendrás la distancia de seguridad de 1,5 m.

Entra y sal del aula por las puertas indicadas.

Espera a que el auxiliar de servicio salga de clase para entrar en ellas. Está ventilando las aulas para que podamos acceder con todas las medidas higiénicas.

Sigue las siguientes pautas generales:

1. Usa **gel hidroalcohólico** al entrar en el aula.
2. Mantén siempre la **mascarilla homologada** sobre la nariz y la boca.
3. Ocupa el sitio indicado con «**Siéntese aquí**». No deben usarse el resto de los asientos.
4. Respeta la **etiqueta respiratoria**.
5. **No comas ni bebas dentro del aula**, así mantendrás en todo momento tu mascarilla puesta.
6. **Evita compartir el material de trabajo**: bolígrafos, folios, carpetas, etc.

Cada asiento tiene asignado un número para facilitar el rastreo de casos. El /la docente pasará lista simplemente para registrar el lugar que has ocupado durante la clase.

¡¡Atención!! Con objeto de facilitar el rastreo y controlar el alumnado de cada grupo, este curso **no se permitirán las permutas que no hayan sido expresamente autorizadas**.

En los laboratorios, usarás los equipos de protección personal y, posteriormente, lavarás la ropa de trabajo utilizada a más de 60°.

### ¿Puedo acudir a las tutorías?

Las tutorías y revisiones de exámenes se realizarán de **forma virtual**. Excepcionalmente, podrían hacerse de manera presencial, siempre con cita previa y guardando las medidas sanitarias (distancia de 1,5 m, mascarilla, etc.).

### ¿Si quiero realizar alguna reunión con mi asociación?

Si quieres llevar a cabo **actividades presenciales** en el campus con tu asociación, debes escribir a [asociaciones@upo.es](mailto:asociaciones@upo.es) y te informarán del procedimiento que debes seguir para conseguir una autorización para su realización.

## GESTIÓN DE CASOS

### ¡¡ACTIVA LA APP RADAR COVID!!

#### ¿Y si tengo síntomas?

1. Si estas en casa y notas fiebre, tos o dificultad respiratoria... **NO** acudas al campus y sigue las instrucciones de las Autoridades Sanitarias.
2. Si se encuentra en el campus cuando **aparecen los síntomas**, debes contactar con el CEUPO y seguir sus indicaciones. Los compañeros te ayudarán con el procedimiento 01 del *Plan COVID-19*.

Además, si has estado **en contacto con un enfermo infectado de COVID-19** confirmado o está pendiente de pruebas confirmatorias o en cuarentena por cualquier otro motivo. Debes permanecer en tu domicilio, **NO** acudas al campus y actúa como si tuvieras síntomas.