

EN EL CAMPUS...

¿Qué medidas higiénicas debo mantener en el campus?

Existen unas pautas generales que debes conocer y seguir:

1. Es obligatorio siempre el uso de la **mascarilla** homologada en todo el campus aunque se pueda mantener **la distancia de seguridad (1,5 m)** .

;;Atención!! Las mascarillas no deben depositarse sobre superficies. Cuando dejen de usarse, se guardarán en sobres, bolsas de papel o de tela transpirable.

2. Es necesaria la **higiene** adecuada y frecuente **de manos** . Los aseos están provistos de agua y jabón.
3. Observar la debida **etiqueta respiratoria** :
 - a. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a la papelera.
 - b. Si no se dispone de pañuelos, emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
 - c. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
4. **Sigue las indicaciones** que marcan el sentido de la circulación en el campus. En ausencia de señalización, debe circularse por la derecha. Respeta **las entradas y las salidas** de los edificios.

¿Puedo fumar?

Puedes fumar solo **en el exterior de los edificios** (evita zonas de paso, las puertas de los edificios, etc.). Mantén siempre una **distancia de seguridad interpersonal de 2 metros** .

¿Podré beber en las fuentes del campus?

No, las fuentes de agua refrigeradas **no estarán funcionando** por ahora. Por medidas higiénicas, por favor, no utilices el agua de los grifos de los aseos para beber.

¿Todos los aseos están disponibles?

Sí, pero **tienen aforo** (menos del 50%). Sigue las pautas de distancias de seguridad dentro de ellos. Al salir, tira de la cisterna con la tapadera cerrada y lávate bien las manos.

¿Y los ascensores?

Si puedes evitarlos, mejor. En el caso en que lo utilices, solo puede viajar una persona por trayecto (excepto que se trate de convivientes o personas de apoyo). Y siempre tendrán preferencia en cualquier caso las personas con movilidad reducida.

¿Puedo ir a informarme al Área de Estudiantes, al Área de Participación Social y Cultural, al Servicio de Deportes, etc.?

Intenta utilizar los **medios telemáticos** para hacer tus consultas (<https://www.upo.es/tika/web/index.php>), pero si quieres acudir al campus, pide cita previa (<https://ciges.upo.es>). Los compañeros del PAS te atenderán con todas las garantías higiénico-sanitarias.

¿La cafetería, la copistería y otros servicios del campus están abiertos?

Están abiertas y debes **seguir las indicaciones higiénico-sanitarias** de la empresa para el uso de sus instalaciones.

¹ Se recomienda a todos los estudiantes de la UPO la lectura completa del *Plan de Contingencia COVID-19 Plan de Prevención, Protección y Vigilancia de la UPO frente a la COVID-19* o, en su defecto, el *Resumen del Plan COVID-19*.

EN EL AULA Y OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES (NO DOCENTES).....

¿Qué debo hacer en el aula?

Evita las aglomeraciones y corrillos a la entrada y salida de las aulas. Así mantendrás la distancia de seguridad de 1,5 m.

Entra y sal del aula por las puertas indicadas.

Espera a que el auxiliar de servicio salga de clase para entrar en ellas. Está ventilando las aulas para que podamos acceder con todas las medidas higiénicas.

Sigue las siguientes pautas generales:

1. Usa **gel hidroalcohólico** al entrar en el aula.
2. Mantén siempre la **mascarilla homologada** sobre la nariz y la boca.
3. Ocupa el sitio indicado con «**Siéntese aquí**». No deben usarse el resto de los asientos.
4. Respeta la **etiqueta respiratoria**.
5. **No comas ni bebas dentro del aula**, así mantendrás en todo momento tu mascarilla puesta.
6. **Evita compartir el material de trabajo**: bolígrafos, folios, carpetas, etc.

Cada asiento tiene asignado un número para facilitar el rastreo de casos. El /la docente pasará lista simplemente para registrar el lugar que has ocupado durante la clase.

¡¡Atención!! Con objeto de facilitar el rastreo y controlar el alumnado de cada grupo, este curso **no se permitirán las permutas que no hayan sido expresamente autorizadas**.

En los laboratorios, usarás los equipos de protección personal y, posteriormente, lavarás la ropa de trabajo utilizada a más de 60°.

¿Puedo acudir a las tutorías?

Las tutorías y revisiones de exámenes se realizarán de **forma virtual**. Excepcionalmente, podrían hacerse de manera presencial, siempre con cita previa y guardando las medidas sanitarias (distancia de 1,5 m, mascarilla, etc.).

¿Si quiero realizar alguna reunión con mi asociación?

Si quieres llevar a cabo **actividades presenciales** en el campus con tu asociación, debes escribir a asociaciones@upo.es y te informarán del procedimiento que debes seguir para conseguir una autorización para su realización.

GESTIÓN DE CASOS

¡¡ACTIVA LA APP RADAR COVID!!

¿Y si tengo síntomas?

1. Si estas en casa y notas fiebre, tos o dificultad respiratoria... **NO** acudas al campus y sigue las instrucciones de las Autoridades Sanitarias.
2. Si se encuentra en el campus cuando **aparecen los síntomas**, debes contactar con el CEUPO y seguir sus indicaciones. Los compañeros te ayudarán con el procedimiento 01 del *Plan COVID-19*.

Además, si has estado **en contacto con un enfermo infectado de COVID-19** confirmado o está pendiente de pruebas confirmatorias o en cuarentena por cualquier otro motivo. Debes permanecer en tu domicilio, **NO** acudas al campus y actúa como si tuvieras síntomas.