

**José Carlos Jaenes Sánchez**  
**DNI 28511034G**

Licenciado en Geografía- Historia 1981

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación. Sección Psicología. Colegiado AN01292 desde 1987. I.A.E. epígrafe 776 desde 1992.

Doctor en Psicología. Cum Laude 2001. Tesis Doctoral titulada Emoción y Conducta Deportiva: Ansiedad precompetitiva en corredores de maratón.

XII Premio Instituto Andaluz del Deporte a la investigación deportiva. Mención de Honor por la Tesis Doctoral titulada *Emoción y Conducta Deportiva: Ansiedad precompetitiva en corredores de maratón. 2001*. Dotado con 100.000 pesetas

### **Otros méritos**

Reconocimiento de la formación por la Federación Española de Psicología del Deporte para realizar las Técnicas de Coaching en el ámbito de la Psicología del Deporte. 20

Agente de Cambio. Acreditación otorgada por la Universidad Pablo de Olavide. Proyecto Europeo PSYTOOL EAC/A04/14-567199-1-2015-2-ES-SPO-SCP 2017

1996 Acreditación para impartir formación, actualización y adiestramiento personal de seguridad privada (Ministerio del Interior)

2000 Acreditación de reconocimiento de la suficiencia investigadora. Universidad de Sevilla.

20 Acreditación por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía como Psicólogo Sanitario

Grade 8 GESE (Graded Examination in Spoken English) Level B2.2. Trinity College London (2019)

2019 acreditación como Psicólogo especialista en Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Colegio Oficial de Psicólogos (COP). Madrid.

### **Experiencia profesional como Psicólogo Clínico y de la Salud**

1990-. 2020 Consulta propia

### **Actividad Profesional relacionada con la Psicología de la Actividad Física y del Deporte**

1981-1982. Colaborador especializado en Psicomotricidad. Hospital Psiquiátrico de Miraflores con pacientes de diferentes patologías.

01/09/1980 – 21/06/1986 D.O.P.P., S.L. Especialista en Psicomotricidad y Recuperación Trastornos psico-motores.

2006-2021. Psicólogo del Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD). Consejería de Educación y Deporte. Junta de Andalucía.

Responsable del Programa Andaluces en Nueva York de Maratón (2007, 2008, 2009, 2010)

2012-2015 Psicólogo del Deporte. Desarrollo Deportivo Integral Andalucía Siglo XXI. Club de Tenis.

### **Experiencia práctica en el ámbito de la competición**

Escuela Deportiva Altair. Entrenador de Atletismo de la Escuela Deportiva. Programa de Plan Experimental del Consejo Superior de Deportes. 1975-1978.

FITSPORT Tenis Consulting, S.L. Psicólogo de la Escuela de alto Rendimiento. 1992- 1994.

Federación Española de Remo 1998-2009 Psicólogo del equipo nacional con participación en Campeonato del Mundo y Juegos Olímpicos de Atlanta 96, y en la actualidad sido trabajando con el equipo de España además de los clubes locales (1999-2009).

2019- actualidad. Psicólogo de la Federación Española de Remo. Asistencia a varios Campeonatos de Europa y del Mundo.

Club A.D. Nazarena de Tenis. Actividad como psicólogo del Deporte 01/09/1996 – 31/06/2002

Federación Andaluza de Tenis. Psicólogo y profesor de la Escuela de Entrenadores (1991-1995) y (2006-2010)

Desarrollo Deportivo Integral Andalucía Siglo XXI (Escuela de Tenis) Actividad como Psicólogo (2012-2015)

Federación Española de Natación con asistencia al Campeonato de Europa de Natación en Budapest 2010

Federación Española de Atletismo (1999- 2009) la relación de asistencia continúa de forma puntual

C.D. Unión de Tenistas Dos Hermanas (Psicólogo consultor). Programa de formación para entrenadores y Escuela de Padres, entre otras funciones. 2004-2015

Club Natación Navial de Córdoba (Psicólogo temporada 2012-2013)

### **Relación con la Actividad Deportiva de la UPO**

Tutor Académico del Programa de deportistas de Alto nivel de la Universidad Pablo de Olavide en colaboración con el Consejo Superior de Deporte (2009-2010)

Tutor Académico del Programa de deportistas de Alto nivel de la Universidad Pablo de Olavide en colaboración con el Consejo Superior de Deporte (2010-2011)

Tutor Académico del Programa de deportistas de Alto nivel de la Universidad Pablo de Olavide en colaboración con el Consejo Superior de Deporte (2011-2012)

Tutor Académico del Programa de deportistas de Alto nivel de la Universidad Pablo de Olavide en colaboración con el Consejo Superior de Deporte (2013-2014)

Tutor Académico del Programa de deportistas de Alto nivel de la Universidad Pablo de Olavide en colaboración con el Consejo Superior de Deporte (2014-2015)

### **ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE**

2019, Miembro de la Comisión de Calidad de Grado. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

**2006- 2020. Director del Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal.** Actividad de 10. Reconocida por la International Society of Sport Psychology (ISSP) como de interés formativo.

**2008. Presidente del XI Congreso Nacional y I Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y del Deporte.** Universidad Pablo de Olavide.

**2009-2011** Miembro de la Junta de Facultad del Deporte de la UPO

## **CARGOS ELECTIVOS EJERCIDOS EN EL AMBITO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

**1994-1996** Responsable de la Subcomisión de formación de la Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. **Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental**

**1996-2002** Vocal del Área de Psicología de Actividad Física y del Deporte **Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental**

**2002-2003** Presidente de la Comisión de Psicología de Actividad Física y del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental

**1990 – y continua.** Miembro de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD) y Vicepresidente de la Junta Directiva de la FEPD desde Marzo de 2008 hasta 2014. Miembro de la Federación Europea de Psicología del Deporte (FEPSAC) y de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte (ISSP).

**1996-1998** Tesorero de la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA)

**2000-2004** Vocal por Sevilla de la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA)

**04/03/2004- 05/03/2008** Vicepresidente de la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA)

**2004-2008** Presidente de la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía (APDA)

**2008-2009** Vicepresidente de la Federación Española de Psicología de la Actividad Física y del Deporte

**2013-2015.** Responsable de la organización del XIV Congreso Mundial de la International Society of Sport Psychology (ISSP). Pekín.

**2015 – 2017** Presidente del XIV Congreso Mundial de la International Society of Sport Psychology (ISSP) que celebró su Congreso Mundial del 10-14 de Julio de 2017 en Sevilla. Nombrado en Orvieto (Italia).

**2019-2020** European College of Sport Sciences. 25 Congress. Chair of Social Sciences and Humanities.

## **DOCENCIA**

### **1.1 Actividad Docente Universitaria en el ámbito del Deporte**

#### **Universidad Pablo de Olavide 2004 - actualidad**

##### **Profesor Asociado LOU**

Profesor de Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Psicología para la competición

Aprendizaje y Desarrollo Motor

Sport Psychology en inglés

Master de Alto Rendimiento Deportivo (tres ediciones)

Máster de Actividad Física y Salud UPO-UNIA desde su inauguración hasta la fecha y continúo.

Profesor Asociado Doctor desde el año 2004-2019

Profesor Ayudante Doctor 2019-2019

Profesor Contratado Doctor 2019

#### **Centro Universitario Internacional (CUI) Fundación UPO (2014- actualidad)**

PSY 260E General Sport Psychology (docencia en inglés)

#### **Gettysburg College. Estados Unidos (1989-1990)**

Teaching Assistant General Sport Psychology (en inglés)

#### **2011- 2014 International University Studies.**

Professor. Sport Psychology and Physical Activity

#### **CEA Global Campus Spain, S.L. (2018-2020)**

General Sport Psychology (en inglés)

#### **Docencia en Cursos privados a universitarios**

### **Confederación Empresarios de Andalucía (2011- 2012)**

Docencia del Módulo Psicología del Deporte en el Curso Periodismo Deportivo.

### **Cámara de Comercio Industria y Navegación (Sevilla) (2013-2014)**

Desarrollo de Habilidades Directivas en el Master de Dirección y Gestión de Recursos Humanos

### **Universidad de Sevilla (2014-2017)**

Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte (IV Edición). Enseñanza propia. 5

### **Docencia en Programas de Master y Doctorado específicos de CC. Del Deporte, Rendimiento Humano**

**1998.** I Curso de Experto en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. **Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología.** Sevilla, Julio.

**UNIA (2007-actualidad) Master Oficial de Actividad Física y Salud.** Curso de Valoración de la motivación y predisposición al Ejercicio. Componentes psico-conductual y patología psicosocial y Modelos de comunicación de adherencia

**2006- 2009 Universidad Pablo de Olavide** Programa de Doctorado Alto Rendimiento Deportivo. Curso Análisis y aplicaciones de los factores psicológicos relacionados con el rendimiento.

**2010- y continuo en la actualidad. Universidad Miguel Hernández (Elche).** Master Universitario de Rendimiento Deportivo y Salud. Curso de Integración de las variables comportamentales en el control del proceso de entrenamiento y competición.

**2009-2010/2010/2011 Master de Psicología del Deporte y la Actividad Física.** Universidad de Sevilla. Curso de Experto Universitario.

**2005, 207, 2009, 2011, 2012, 2013, 2019, 2020, 2021. Universidad Mayor. Santiago de Chile.** Programa de Doctorado de Ciencias del ejercicio implicadas en el progreso deportivo del ser humano. Materia: Psicología deportiva: Módulo de formación para entrenadores e intervención en alto rendimiento deportivo.

**2009, 2011, 2013, 2015 Instituto Politécnico Nacional. México.** Master de CC. Del Ejercicio y el Deporte. Psicología, Nutrición y relojes biológicos de la actividad deportiva. Módulo de intervención psicológica en alto rendimiento deportivo

**2014, 2015 Universidad de Puebla. México.** Master de CC. Del Ejercicio y el Deporte. Psicología, Nutrición y relojes biológicos de la actividad deportiva. Módulos de .

**20-2021 Instituto Portugués de Psicología.** Módulo Intervenção psicológica em desportos individuais. Pos-Graduação em Psicologia do Desporto. Lisboa, Setúbal, Oporto (Portugal)

**2017-2020. Master propio en Actividad Física, Salud y Patologías.** El lado oscuro del deporte: TCA. Adicciones y Deporte Fundación San Pablo CEU.

**2017, 2018, 2019. Universidad Estatal del Valle de Ecatepec.** México. Curso Psicología Deportiva: Intervención en alto rendimiento para entrenadores. Maestría en Ciencias del Deporte.

### **OTROS MERITOS ALEGADOS**

Reconocimiento a 25 años de antigüedad colegial. Colegio Oficial de Psicología Occidental

**Miembro de Tribunal de Evaluación de Tesis Doctorales y Trabajos de Fin de Master**

**2003. Universidad de Valencia. Tesis doctoral:** Efectos de un periodo de sobreentrenamiento sobre indicadores subjetivos y hormonales.

**2010. Universidad de Sevilla. Tesis doctoral** de Miguel Morilla Cabeza. **Vocal.**

**2011. Universidad de Málaga. Tesis doctoral:** Perfil psicoendocrino del motorista de competición. **Vocal.**

**2011. Universidad de Málaga. Tesis doctoral:** Respuesta psicofisiológica de los jugadores de bádminton de nivel nacional e internacional en competición oficial. **Vocal.**

**2011. Universidad de Jaén. Tesis doctoral:** Efectos que un programa de entrenamiento propioceptivo y de resistencia, complementando con videojuegos, tiene en mujeres mayores de 60 años. **Vocal.**

**2012. Universidad Pablo de Olavide.** Variabilidad de la frecuencia cardíaca en futbolistas de élite. Modificaciones producidas por partidos de máxima competición. **Vocal.**

**2014. Universidad Pablo de Olavide.** Relación de la composición corporal con cualidades neuromusculares evaluadas mediante prueba de salto en taekwondistas universitarios. **Secretario**

**2015. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.** Tesis Doctoral. Fortaleza mental en deportistas de alto rendimiento con deficiencia visual. **Vocal**

**2017. Universidad de Sevilla. Tesis doctoral.** Los estilos educativos parentales y variables que inciden en el rendimiento deportivo. **Vocal**

#### **Tribunal de Trabajos fin de Master**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Valoración del trabajo físico con pausas de apnea en nadadoras sincronizadas de elite, mediante en un test de cicloergómetro. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Balance muscular isocinético y su relación con lesiones musculares y tendinosas de miembros inferiores de clavadistas de élite. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Respuesta oxidante/antioxidante de tejidos de ratones hembra balb c, no entrenados durante natación de duración extrema. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Evaluación clínica de pacientes posoperados del ligamento cruzado anterior, sometidos a tres diferentes programas de contracciones musculares concéntricas y excéntricas. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Efectos de la dieta, el ejercicio y los antioxidantes sobre el estrés oxidativo en pacientes obesas. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Efectos del ejercicio sistemático y de la dieta hipocalórica en adolescentes con obesidad exógena. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Evaluación de los niveles de expresión de los genes SCD1 y NCP· en mujeres con obesidad de primero y segundo grado antes y después de un programa de ejercicio aeróbico controlado, y dieta balanceada con restricción calórica. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Efectos de la restricción calórica y el ejercicio aeróbico sobre la respuesta metabólica y oxidante en plasma de ratones viejos sometidos a un episodio de nado de larga duración. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Influencia de la alineación protésica en el comportamiento de las presiones de soukey y la gobiometría, durante el ciclo de la marcha en pacientes con amputación trasfemoral. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Validación del cuestionario del perfil de los estados de ánimo (Poms) en una muestra de deportistas mexicanos. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Respuesta antioxidante tisular y plasmática de ratones jóvenes entrenados o en restricción calórica. **Vocal.**

**2009. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Efectos de la ingesta de monohidrato de creatina, sobre la composición corporal de dexta, en seleccionados de taekwondo. **Vocal.**

**2009. Universidad Pablo de Olavide Trabajo Fin de Master:** Creatina, urea y variabilidad de **Secretario.**

**2009. Universidad Pablo de Olavide Trabajo Fin de Master:** Fisioterapia respiratoria en la epoc: revisión sistemática. **Secretario.**

**2009. Universidad Pablo de Olavide . Trabajo Fin de Master:** Muerte súbita de origen cardiaco en el atleta. Screening para patología cardiovascular preparticipación deportiva. Una revisión sistemática. **Secretario.**

**2009. Universidad Pablo de Olavide.** Efectos de una dieta hipocalórica y de un programa de actividad física de corta duración en mujeres con menopausia. Efectividad de la escuela de espalda con y sin tens en el dolor crónico lumbar inespecífico. **Trabajo Fin de Master: Secretario.**

**2009. Universidad Pablo de Olavide.** Efectos del tratamiento multidisciplinar en la obesidad infanto-juvenil: revisión sistemática. Trabajo Fin de Master: **Secretario.**

- 2011. Universidad Pontificia Católica Argentina.** Corredores aficionados a la maratón: un estudio sobre la personalidad resistente. **Consultor experto**
- 2013. Universidad Pablo de Olavide. Trabajo Fin de Master:** Autora: Miriam Verónica Luna García. **Secretario.**
- 2013. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Tratamiento cognitivo conductual versus dieta hipocalórica para el manejo del síndrome metabólico. **Vocal.**
- 2013. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Análisis de las habilidades y preferencia de la mirada en taekwondistas universitarios mexicanos. **Secretario.**
- 2015. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Influencia de la altitud sobre la eficiencia delta y costo energético durante ejercicio incremental en ciclistas aficionados. **Vocal**
- 2015. Instituto Politécnico Nacional. México. Trabajo Fin de Master:** Aplicación de la prueba de Cooper a remeros infantiles y juveniles mediante remoergómetro. **Vocal**

#### Sección incompleta

#### DIRECCION /TUTOR DE TRABAJOS DE FIN DE MASTER PROPIO de ACTIVIDAD FISICA Y SALUD

- 2006-2008. Universidad Mayor de Santiago de Chile. Director del DEA.** Evaluación de la ansiedad precompetitiva en corredores de maratón y media maratón que participaron en la Maratón Internacional de Santiago mediante la aplicación del CSAI-2 (Competitive State State Anxiety Inventory- 2. Calificación: Sobresaliente. Autor Rodrigo A. Cauas Esturillo..
- 2007-2008. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Beneficios del ejercicio físico en la salud mental de la mujer adulta joven: disminución de la ansiedad y la depresión. Autora Lourdes Torres Velasco.
- 2007-2008. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Entrenamiento sistemático en sala polivalente como coadyuvante en el tratamiento de la depresión menor. Autor. Eduardo Texeido Soriano.
- 2007- 2008. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Del trabajo fin de master de Doña Dolores Arjona Díaz.
- 2007-2008. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Del trabajo fin de master de Don Phillipe de Souto Barreto.
- 2007-2008. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Del trabajo fin de master de Don José Barroso Viñuela.
- 2008-2009. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Adherencia al ejercicio físico en estudiantes de enfermería y Educación física en Zamora en relación con sus conocimientos. Autora María Asunción Salvador Palacios.
- 2009-2010. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Relación entre el autoconcepto físico y la práctica deportiva Un estudio con jóvenes extremeños.. Autor Javier García Rubió.
- 2009-2010. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Intervención sobre prescripción de ejercicio físico saludable en Atención Primaria: factores relacionados con su adherencia a incumplimiento. Autora Concepción García Valverde.
- 2009-2010. Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Revisión del ejercicio en el tratamiento y prevención de adicciones. Autor Concepción García Valverde.
- 2011-2012 Universidad Internacional de Andalucía. Director.** Revisión de los efectos del ejercicio en niños y adolescentes con Trastornos de déficit de atención e hiperactividad. Autora: María del Pilar Rodríguez Martínez.
- 2011. Master Actividad Física Salud. Universidad Pablo de Olavide. Director.** La motivación para la participación en las actividades escolares de adolescentes de 12 a 18 años en Espartinas.
- 2020. Master Actividad Física Salud. Universidad Pablo de Olavide. Director**  
Nuevas tecnologías e inclusión social de jóvenes con limitaciones sensoriales en clase de educación física. Amanda Núñez Granada.

Influencia parental en la insatisfacción corporal, los trastornos de la alimentación y la actividad física. María del Pilar Alonso Robledo.

La madurez cognitiva y su relación con el deporte: revisión sistemática Ester Rodríguez Serrano

(Sección incompleta para actualizar).

**DIRECCION DE TRABAJOS DE FIN DE MASTER (DIPLOMA DE ESTUDIOS AVANZADOS)  
DEL PROGRAMA DE DOCTORADO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (ARD) DE LA  
UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE DE SEVILLA**

**2009. Director- Tutor del trabajo** Validación del cuestionario del perfil de estados de ánimo (POMS) en una muestra de deportistas mexicanos. Autora María Luisa Sánchez González.

**2009. Director- Tutor del trabajo** Elaboración y validación psicométrica de la escala de Personalidad Resistente en maratonianos. Autor Francisco Manuel Román González.

**2010. Director- Tutor del trabajo** Estado emocional, ansiedad y autoconfianza precompetitiva en maratonianos y triatletas. Autora Karina Gabriela Navarrete Dueñas

**2010. Director- Tutor del trabajo** Flow en corredores de maratón. Autor Miguel Angel Fernández Macías.

**DIRECTOR DE TESIS DOCTORALES**

**2008. Universidad Pablo de Olavide.** José Carlos Jaenes y José Carlos Caracuel. Efectos de un programa de actividad física perceptivo-motor sobre habilidades visuales en mujeres mayores. **Sobresaliente cum laude.** Autor Javier Gálvez González

**2008. Universidad Pablo de Olavide.** . José Carlos Jaenes y José Carlos Caracuel . Características psicológicas de deportistas en edad escolar: un estudio en balonmano y judo. **Doctoranda:** Patricia Sosa. **Sobresaliente cum laude**

**2011. Universidad de Granada.** . José Carlos Jaenes y David Cárdenas. La evaluación de variables psicológicas relacionadas con el rendimiento en fútbol: habilidades psicológicas para competir y personalidad resistente. Doctorando Ismael López. **Sobresaliente cum laude**

**2013.** Patricia Andrade Palos y J.C. Jaenes. La influencia del entrenador en el compromiso deportivo: un estudio transcultural. Año 2013. **Universidad Autónoma Nacional de México (UNAM).** Ciudad de México. México. 2014. Sobresaliente. Cum Laude. Doctorando Rafael Peñaloza Gómez.

**2014.** J.C. Jaenes y Bohórquez, E. **Universidad Pablo de Olavide.** Tesis: Flow en corredores de maratón, futbolistas, nadadores y jugadores de rugby. Miguel Fernández Macías. **Sobresaliente cum laude**

**2017.** Jeanette López Valle y J.C. Jaenes. Personalidad Resistente, Dureza Mental y Resiliencia en deportistas Centroamericanos de los Juegos Centroamericanos. **Universidad de Nuevo León.** Monterrey. México. Fecha de lectura: 17/02/2017. Doctoranda Nancy Ponce Carbajal. **Sobresaliente cum laude**

**2018.** Jeanette López Valle y J.C. Jaenes. Estrés-recuperación psicofisiológica y su relación con las cargas internas del entrenamiento y el rendimiento deportivo. **Universidad de Nuevo León.** Monterrey. México. Fecha de lectura: 30/08/2018. Doctorando. Luís Felipe Reynoso Sánchez. **Sobresaliente cum laude**

**2020.** En la actualidad codirijo junto al profesor David Alarcón Rubio una Tesis Doctoral en el Programa de Doctorado de la UPO.

**Cursos Impartidos a universitarios**

1995. Curso Psicología de la Actividad Física y del Deporte. *Motivación y Deporte. Atención y Concentración y Planificación de entrenamiento psicológico en el Deporte.* Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología. Sevilla

2002. Curso Psicología del Deporte y el Ejercicio. Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología. Sevilla, 2003. Curso Observación de la Conducta Deportiva: El CBAS y la Práctica Profesional del Psicólogo del Deporte. Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología. Sevilla.

2003. Jornada de Psicología del Deporte aplicada al entrenamiento deportivo. Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología. Sevilla

2005. Curso Evaluación de la Conducta deportiva. Universidad de Sevilla. Facultad de Psicología. Sevilla.

2011. Seminario El deporte de rendimiento como ámbito en el proceso educativo: una visión desde la Psicología del deporte. Ponencia: ¿Es posible en el deporte de rendimiento la transmisión de valores?. Facultad de Humanidades. Universidad de Huelva.
2012. Ponencia *Intervención en deportes individuales: el caso del maratón*. II Jornada de Psicología del Deporte: Psicología del Deporte: Institucionalidad e intervención sobre deportistas de alto rendimiento. Universidad de Huelva. Facultad de Ciencias de la Educación. Huelva
2013. Curso Taller Intervención en Psicología del Deporte: Entrenamiento psicológico y estudio de casos. Facultad de Organización Deportiva (FOD). Universidad de Nuevo León. Monterrey. México.
2013. Conferencia: Psicología del Deporte. Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades. Universidad Nacional Autónoma de México. México DF.
2015. Ponencia *La visión integradora de la investigación en Ciencias del Deporte*. I Jornadas Interdisciplinarias sobre investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Sevilla. Universidad de Sevilla.
2017. Ponencia *PSYTOOL: entrenamiento en valores en el deporte base*. I Jornadas Deportivas Deporte sin violencia. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.
2017. Seminario Psicología del Deporte: Aspectos teóricos y prácticos. Facultad de Educación. Universidad de Extremadura. Badajoz.
2017. Curso *PSYTOOL: promoviendo buenas prácticas en el deporte base*. Facultad de Organización Deportiva (FOD). Universidad de Nuevo León. Monterrey. México.

## Sección a completar

### Cursos Impartidos a no universitarios

1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Almería, 6-7 Octubre.
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Almería, 6-7 Octubre..
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Córdoba, 27-28 Octubre. .
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Granada, 3-4 Noviembre. .
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Huelva, 10-11 Noviembre. .
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Málaga, 24-25 Noviembre. .
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Sevilla, 1-2 Diciembre. .
1989. Ponente. II Jornadas Unisport sobre Medicina Deportiva en Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Almería, 6-7 Octubre. .
1991. Ponente. VII Jornadas Unisport sobre Actividad Física adaptada a la tercera edad. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Granada, 17-18 Mayo. .
1991. Ponente. VII Jornadas Unisport sobre Actividad Física adaptada a la tercera edad. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Cádiz, 24-25 Mayo. .
1991. Ponente. VII Jornadas Unisport sobre Actividad Física adaptada a la tercera edad. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Málaga, 8-9 Noviembre. .
1991. Ponente. VII Jornadas Unisport sobre Actividad Física adaptada a la tercera edad. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Sevilla, 2-23 Noviembre. .
1994. II Jornadas Andaluzas de Equipos Psicopedagógicos Municipales. Taller Psicología del Deporte en la escuela. Sevilla, 15- Abril. .
1994. I Ciclo de Charlas sobre Psicología del Deporte. Ponencia El papel profesional del psicólogo del deporte. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental. Sevilla, 8-24 Noviembre.
1995. Programa de formación en Psicología del Deporte. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental. Sevilla, 28 Octubre- Diciembre.
1995. Moderador de la mesa El trabajo psicológico en el alto rendimiento. II Ciclo de Charlas sobre Psicología del Deporte Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental. Sevilla, 15 Noviembre.
1997. Ponente. I Jornadas de tenis. Diputación de Almería. Almería, 20-21 Diciembre. .
1997. Ponente. Módulo de Escuela de padres. Charlas sobre Psicología del Deporte Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental. Dos Hermanas (Sevilla), 22 y 23 de Mayo.
2002. Ponente. Jornadas Internacionales sobre innovación en Ciencias del Deporte. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Málaga, 4-6 Julio.



2002. Ponente. Curso sobre Salud, longevidad y deporte. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Huelva, 26-28 Abril.

2002. Profesor. Curso de Técnico Deportivo nivel 1. Materia: Psicología. Instituto de Deportes. Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla, 1-12 Julio.

2003. Ponente. III Jornadas sobre Salud y Deporte: Deporte y Salud en atención primaria. Materia: Aportaciones desde la Psicología al rendimiento deportivo. Instituto de Deportes. Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla, 17-18 Enero.

2004. Profesor. Curso de Técnico Deportivo nivel 1. Materia: Área de Comportamiento y aprendizaje: Psicología. Instituto de Deportes. Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla, 12 Enero-12 Abril.

2004. Ponente. I Curso de formación Agentes de Salud y Ejercicio. Módulos: Condicionantes de la Psicología de la Salud y Dinámica de los grupos. Consejería Turismo y Deporte y Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, Enero-19 Marzo.

2004. Ponente. Curso Cuidados de la espalda en el medio laboral mediante el ejercicio físico. Módulo: Los factores psicológicos de los dolores de espalda: la carga mental del trabajo y el estrés. Consejería Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Almería, 28 Junio- 1 julio.

2005. Curso de Verano El ejercicio físico en el desarrollo integral del niño y el adolescente. Universidad Internacional de Andalucía. Sede de Baeza. Baeza, 8-12 Agosto.

2007. Ponente. Curso de formación El deporte como medio de prevención de la violencia. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. Archidona (Málaga), 10-11 Septiembre.

2007. Ponente: El programa de 10.000 pasos, una propuesta saludable. Cursos Universitarios de Verano: El impacto social del deporte. Universidad de Jaén y Excmo. Ayuntamiento de la Carolina, Jaén, 24-28 Julio.

2008. Ponente. Curso de Verano El deporte de rendimiento: al filo de lo imposible. Universidad Internacional de Andalucía. Sede de Santa María de la Rábida (Huelva), 14-18 Julio.

2008. Ponente. 28 Edición de los Cursos de Verano de la Universidad de Cádiz. Ponencia: Beneficios psicosociales de la actividad físico deportiva. Universidad de Cádiz, 21 Julio.

2008. Ponente. XXI Jornadas de Psicología de l'activitat física y l'esport. Ponencia: La personalidad resistente en deporte. Associació Catalana de Psicologia de l'Esport. Barcelona, 14-15 Noviembre. 1.,

2009. Taller: El Corte Inglés. *Técnicas de motivación y rendimiento en el deporte aplicadas a personal directivo*. Las Palmas, 5 de marzo.

2015. Ponente: *Clinica sobre Psicología del Deporte*. Instituto Politécnico Nacional. Facultad de Medicina. México, D.F. 15 abril.

2015. Ponente: *El enfoque comportamental de los padres en el mundo de la competición*. Escuela de Padres, Club de Tenis de Oromana. Sevilla.

20. Ponente. Seminario *Muerte súbita en el deporte*. Módulo: *El duelo tras la muerte súbita de un deportista*. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Consejería Turismo, y Deporte. Junta de Andalucía. Dos Hermanas (Sevilla), 18 Abril.

20. Ponente. Seminario *Muerte súbita en el deporte*. Módulo: *El duelo tras la muerte súbita de un deportista*. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Consejería Turismo, y Deporte. Junta de Andalucía. Dos Hermanas (Sevilla), 18 Abril.

2017. Ponente. Importancia y legado del ISSP 14th World Congress of Sport Psychology Sevilla 2017. IV Jornada Técnica de Itálica. Diputación Provincial de Sevilla, 14 enero.

## Sección a completar

### Docencia en diferentes Cursos en Instituciones en el ámbito de la Psicomotricidad, Actividad Física y Deporte

**1979. Instituto de CC. De la Educación (ICE). Universidad de Sevilla.** Profesor de Psicomotricidad aplicada a la Educación. lectivas

**1982. Instituto de CC. De la Educación (ICE). Universidad de Sevilla.** Profesor de Psicomotricidad aplicada a la Educación. lectivas

**1984. Instituto de CC. De la Educación (ICE). Universidad de Sevilla.** Profesor el III Curso de Perfeccionamiento y Actualización en Educación Física del Profesorado de E.G.B. lectivas

**1985. Consejería de Educación. Junta de la Junta de Andalucía.** Profesor de la II Jornadas de Psicopedagogía, 23 Septiembre-5 Octubre. Curso Psicomotricidad. Pilas (Sevilla).

**1986. Consejería de Educación y Ciencia Junta de la Junta de Andalucía.** Profesor de la I Semana Pedagógica, 8-12 Septiembre 1986. Marchena (Sevilla).

**1986. Consejería de Educación y Ciencia Junta de la Junta de Andalucía.** Profesor de la III Semana Pedagógica, 22-26 Septiembre 1986. Pilas (Sevilla).

**1987. Consejería de Cultura de la Junta de Andalucía.** Profesor del Curso Animadores Deportivos Municipales. Sociología y Psicología.

**1988. Hospital San Juan de Dios. Alcalá de Guadaíra (Sevilla).** Docencia en el II Curso Práctico de Psicomotricidad en Disminuidos psico-físicos. .

**1988. Consejería de Educación, Junta de Andalucía.** Docencia en los Cursos de Especialización en Educación Física. Curso de Desarrollo Psicomotor. 5.

**1990. Escuela Universitaria del Profesorado de E.G.B. Cardenal Spinola.** Curso Práctico de Psicomotricidad. .

**1991. Escuela Universitaria del Profesorado de E.G.B. Cardenal Spinola.** Curso de Psicología del Deporte. .

**1992. Escuela Universitaria del Profesorado de E.G.B. Cardenal Spinola.** Curso Práctico de Psicomotricidad. .

**1992. Federación Andaluza de Fútbol.** Curso de preparación psicológica del futbolista moderno.

**1992. Federación Andaluza de Fútbol.** Jornadas de Psicología del Deporte. .

**2000 - 2009 Federación Andaluza de Fútbol.** Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas. Profesor, miembro del cuerpo técnico, participantes de jornadas y seminarios.

**2006. Federación Andaluza de Fútbol.** Curso celebrado en Filipinas. 22 de Mayo - 20 de junio.

#### **Sección a completar**

#### **ESTANCIAS**

Universidad Mayor de Santiago de Chile (Chile). 20/07/2009- 1/09/2009. Intervención psicológica con el plantel de fútbol juvenil.

Instituto Politécnico Nacional de México. 12-30 de Abril 2010. Formación de doctorandos

Federación Filipina de Fútbol. Sports Complex (Manila) 22/05/2006-22/06/2006. Formación en Psicología del Deporte a entrenadores de la Federación Filipina.

Universidad de Sevilla. 06/09/2010-30/06/2010. Desarrollo de un instrumento para predicción de futuras conductas relacionadas con el dopaje.

Estancia en el Comité Olímpico de Puerto Rico. Asistencia a los deportistas olímpicos en los Juegos Centro americanos y del Caribe. Mayagüez 2010. 1 mes.

Connecticut College. Departamento de Psicología. Estancia sufragada por la Fundación Mellon. Reconocimiento de Foreign Expert. (4.670 Dolares USA). Agosto- Septiembre, 2015.

20 Erasmus+ Staff Mobility for training mobility Halmstad University (Suecia)

2017 Erasmus+ Staff Mobility for training mobility John Moore University (UK)

2018 Erasmus+ Staff Mobility for training mobility Dublin University (Ireland)

2019 Erasmus + Staff Mobility Prague University (República Checa)

2019-2020 Estancia en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD). El impacto de la COVID-19 en el deporte.

### **Dirección, Organización de Actividades Académicas no Universitarias**

2014 Coordinador de la candidatura de España para organizar el XIV Congreso Mundial ISSP de Psicología del Deporte 2017

2012. Director y ponente de la Actividad Formativa: “Taller IAD: Acondicionamiento mental y emocional para el alto nivel y el alto rendimiento”. Instituto Andaluz del Deporte. Junta de Andalucía. marzo, 10.

2003. Director. Jornadas IAD sobre perspectivas psicobiológicas del entrenamiento y rendimiento deportivo. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. San Fernando (Cádiz), 7-8 Noviembre. .

1994. Miembro del Comité Organizador I Ciclo de Charlas sobre Psicología del Deporte. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental. Sevilla, 8-29 Noviembre.

### **Pertenencia a Grupos de investigación**

2019-2020 Director del Grupo Internacional de Investigación sobre el impacto de la COVID-19 en el Deporte. Miembros: Universidad Pablo de Olavide (líder), Universidad de Gdansk (Polonia), Universidad de Teherán (Irán), Universidad de Nueva York (Facultad de Medicina), Universidad Nacional Autónoma de México, Club de Fútbol Los Pumas (México).

2019-continuo. Miembro del Grupo de Seguridad en el Deporte RIASPORT. Consejo Superior de Deporte. 8.900 euros.

1990-2006. Miembro del grupo de investigación en Comportamiento Humano (HUM-0140). Entidad financiadora: Junta de Andalucía (Plan Andaluz de Investigación). Universidad de Sevilla. Investigador responsable: Dr. D. José Carlos Caracuel Tubío. Grupo de 6 miembros.

2015-continuo Investigador-colaborador grupo de investigación EDUINNOVAGOGÍA. Junta de Andalucía.

2015- 2020 Miembro de la Red REDDECA (Red de Deporte de Calidad). Universidad de Nuevo León. Monterrey. México

2015 Miembro del equipo investigador del Centro Mixto UGR-MADOC (CEMIX) Proyecto “El ejercicio físico como mediador de la carga mental experimentada por pilotos de helicópteros.

2014 Grupo de Investigación Estructuras y Procesos involucrados en los deportes de interacción (HUM844) Universidad de Granada. Investigación La condición física como mediador del impacto de la carga mental experimentada por pilotos de aviación miliares.

2009-2010. Grupo de investigación del Proyecto Iniciativa Vida Activa. Consejería de Salud y Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía

2007- actualidad Miembro del grupo PAI de investigación CTS-595, desde su creación el día 18 de octubre de 2007, aprobado por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, Secretaría General de Universidades, Investigación y Tecnología, adscrito a la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, y denominado “Ejercicio, salud y alto rendimiento” y continua.

Enero-Noviembre 2002. Miembro del grupo “*Investigación y Ciencias de la Salud*”. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Turismo y Deporte. Junta de Andalucía.

Enero-Noviembre 1989,1990,1991,1992. Miembro del Seminario Permanente de Investigación sobre Medicina y Salud en la Edad Escolar. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Turismo y Deporte. Junta de Andalucía.

2004. Miembro del Grupo de Trabajo e investigación Fibromialgia del Plan Marco de Calidad y Eficiencia de la Consejería de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía.

## Libros completos

G. Si, J. Cruz & J.C. Jaenes, (Eds). *Sport Psychology: Linking Theory and Practice*. Madrid: Dykinson.  
Jaenes, J.C., Fernández-Truán, J.C. & Jiménez-Segura, E. (2017). *Documents of the History of ISSP*.  
ISBN 978-84-944-537-5-7

Jaenes, J.C. y Caracuel, J.C. (20): *Maratón: Preparación psicológica para el entrenamiento y la competición*. Córdoba: Almuzara. Segunda edición.

Sosa, P., Jaenes, J.C., Godoy, D. y Oliver, J. (2009). *Variables psicológicas en el deporte*. Sevilla: Wanceulen.

Jaenes, J.C. y Caracuel, J.C. (2005): *Maratón: Preparación psicológica para el entrenamiento y la competición*. Córdoba: Almuzara.

## Capítulos de libros

Muñoz-Helú, H., Reynoso-Sánchez, L. F.; Peñaloza, R., Cruz-Morales, K. N. y Jaenes, J. C. (2021). Percepción del Rol de la Mujer en el Deporte en Estudiantes Universitarios. En J.M. López-Walle, J.L. Tristán, R.F. Cuevas y A.R. Ceballos. *Psicología del Deporte y Ciencias Aplicadas*, 255-280. Monterrey: Universidad Autónoma de Nuevo León. ISBN: 978-607-27-1359-8

Ponce-Carbajal, N., López-Walle, J.M., Jaenes, J.C., Peñaloza, R., y Méndez-Sánchez, M.P. (2021). Personalidad resistente y dureza mental en deportistas de élite en Centroamérica y el Caribe. En J.M. López-Walle, J.L. Tristán, R.F. Cuevas y A.R. Ceballos. *Psicología del Deporte y Ciencias Aplicadas*, 799-818. Monterrey: Universidad Autónoma de Nuevo León. ISBN: 978-607-27-1359-8

Jaenes, J.C., Peñaloza, R., García-González, P., Costa-Agudo, M. & Jaenes, Amarillo, P.I. (2021). La vida en confinamiento de deportistas de alto rendimiento. En A. del Campo Tejedor (Ed.). *Pensar en la pandemia. Más allá de la sanidad y la economía*. Madrid: Dykinson.

Muñoz-Sánchez, V.M., Pérez-Flores, A.M. & Jaenes-Sánchez, J.C. (2020). El Deporte y los valores sociales: una visión amplia de la cuestión. En Pérez-Flores, A.M., Muñoz-Sánchez, V. & Jaenes-Sánchez, J.C. (Eds.). *Valores sociales y deporte: un binomio compacto.*, 6-14. Editorial Dykinson: Madrid. ISBN: 978-84-1324-867-7

Jaenes-Sánchez, J.C. (2020). La educación en valores a través del deporte. En Pérez-Flores, A.M., Muñoz-Sánchez, V. & Jaenes-Sánchez, J.C. (Eds.). *Valores sociales y deporte: un binomio compacto*. Editorial Dykinson: Madrid. 29-38. ISBN: 978-84-1324-867-7

Muñoz-Helú, H., Reynoso-Sánchez, Peñaloza, R., Cruz-Morales, K.N. & Jaenes, J.C. (2020). *Percepción del Rol de la Mujer en el Deporte en Estudiantes Universitarios*. En J. López-Walle (Ed.). *Psicología del Deporte y Ciencias Aplicadas*. Monterrey. FOD.

Jaenes, J.C. & García-González, P. (2020). Seguridad moral y ética: entrenar en valores en el deporte. En M. García-Tascón, A.M. Magaz, A. Alias & J.C. Jaenes (Eds.). *La Seguridad deportiva a debate*. Madrid: Dykinson. ISBN 978-84-1324-474-7. Pag. 87-94.

Muñiz, G. y Jaenes, J.C. (2018) La innovación de la enseñanza del rugby en entrenadores de la provincia de Córdoba. En E. López-Meneses, D. Cobos-Sanchíz, A.H. Martín-Padilla y L. Molina-García (Eds.) *Experiencias pedagógicas e innovación educativa: aportaciones desde la praxis docente e investigadora*. ISBN 978-17219-78-9. Octaedro.

Peñaloza, G. R., Méndez-Sánchez, M. P., García-Méndez, M., López-Walle, J., Jaenes, S. J. C., Velázquez, J. H. (2018). La influencia de los padres en el perfil psicológico de jóvenes deportistas. En Díaz-Loving, I. Reyes-Lagunes, López-Rosales, F. (Eds.). *Aportaciones Actuales de la Psicología Social*, IV (pp. 2579-2596). México: Asociación Mexicana de Psicología Social. ISBN 9786076953965

Jaenes, J.C., López, G. & Jaenes-Amarillo, P. (20) La Psicología de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito universitario. En López Meneses, E., Cobos, D. y Gómez Galán, J. (eds.) (20). *La Educación Superior en el Siglo XXI: Una Relexión desde y para el Profesorado*. Cupey: UMET Press/Innovagogía. ISBN-13: 978-1-943697-01-4.

Jaenes, J.C. (20). El papel de la psicología en la labor del gestor y de la organización. En M. García-Tascón y M. Pradas-García (Coords.) (2ª edición on-line), *El gestor deportivo en la organización del deporte en la sociedad actual* (pp. 127-136). Sevilla: Wanceulen S.L.

Jaenes JC (2015) Propuestas prácticas de intervención en Psicología del Deporte. En A. García-Naveira y L. Locatelli (2015). *Avances en Psicología del Deporte*. Paidotribo

Jaenes, J.C. y Rivera, M. Psicología y Tiro con Arco. En F.Arbinaga y JC Caracuel (2011) *Intervención psicológica en actividad física y deportes minoritarios*. Ed. Psimática 117-139.

Jaenes, J.C. Deporte y valores : el valor de la educación en la etapa de la Educación primaria. En Attendis (Coord) (2011). *El Deporte, un valor seguro*. 67-72- Editorial Attendis

Caracuel, J.C. y Jaenes, J.C. (2009). Beneficios psicológicos de ser activos. En J. Gálvez (ed.). *Mayores activos. Propuestas para una actividad física saludable*. MAD. Alcalá de Guadaíra. 978-84-676-1993-5. pp.33-46.

Jaenes, J.C. (2011). La actividad física en personas con TCA. En J.C. Fernández-Trúan (ed.). *La preparación física en personas con patologías*. MAD. Alcalá de Guadaíra. Sevilla.

Jaenes (2005). Introducción al trabajo en grupo y aspectos psicológicos. En Junta de Andalucía (Coord). *Fibromialgia, proceso asistencial*. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía,

Jaenes, J.C. (1989). Psicología del Deporte aplicada a la edad escolar. En J. Ribas (ed.) *Educación para la salud en la práctica deportiva escolar*. 1989, pp. 39-60. Unisport: Málaga.

Jaenes, J.C. (2007). *Mente y deporte*. En F.J. Berral, F. Baltanas, I. Manzano y A. Aires (Coords.). *Ciencia, Salud y Actividad Física*. Ayuntamiento Puente Genil. 150-173.

Jaenes, J.C. (2005). Prepararse para correr un maratón. En M. Morilla y A. Prada. *Manual del corredor urbano*. Sevilla: Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla.

Jaenes, J.C. (2002). Entrenamiento psicológico aplicado al remo de competición. En J. Dosil (Ed.). *El psicólogo del deporte. Asesoramiento e intervención*. 2002. Pp. 183-204. Síntesis: Madrid.

Jaenes, J.C. (1992). Psicología del deporte y maratón. En F. Plata, N. Terrados y P. Vera (Eds.). *El maratón. Aspectos técnicos y científicos*, pp. 277-312. Alianza: Madrid.

### **Artículos en revistas científicas**

Wilczyńska D., Alarcon Rubio D., Śliwińska P., Jaenes J.C. (2021). Psychological response of athletes in first lockdown due to Covid-19: comparison of Polish and Spanish samples. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. (aceptado/ en prensa)

Jaenes, J.C., Alarcón, D, Trujillo. M., Peñaloza, R., Mehrafar, A.H., Chirico, A, Giancamilli, F., and Lucidi. F (2021) Emotional Reactions and Adaptation to COVID-19 Lockdown (or Confinement) by Spanish Competitive Athletes: Some Lesson for the Future. *Frontier Psychology* 12:6206. doi: 10.3389/fpsyg.2021.6206

Mehrafar AH, Moghadam Zadeh A, Jaenes Sánchez JC, Gazerani P. Competitive anxiety or Coronavirus anxiety? The psychophysiological responses of professional football players after returning to competition during the COVID-19 pandemic. *Psychoneuroendocrinology*. 2021 Jul;129:105269. doi: 10.1016/j.psyneuen.2021.105269. Epub 2021 May 14. PMID: 34049198; PMCID: PMC8118697.

Moscoso, D., Jaenes, J.C. y Alarcón, D. (2021). ¿Cómo sobrevivir a la excelencia del deporte durante el confinamiento? *Revista Andaluza de Antropología*, 19, 37-66. ISSN 2174-6796.

Casado, A., Renfree, A., Jaenes-Sánchez, J.C., Cuadrado-Peñafliel, V. & Jiménez-Reyes, P. (2021). Differentiating Endurance-and Speed-Adapted Types of Elite and World Class Milers According to Biomechanical, Pacing and Perceptual Responses during a Sprint Interval Session. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 2448. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052448>

Jaenes, J.C., Alarcón, D., Wilczyńska, D., Peñaloza, R., Casado, A. & Trujillo, M. (2021). The effectiveness of the psychological intervention in amateur male marathon runners. *Frontiers in Psychology*.

Mehrsafar, A.H., Moghadamzadeh, A., Gazerani, P., Jaenes-Sanchez, J.C., Nejat, M., Rajabian-Tabesh, M., & Abolhasani, M. (2021). Mental health status, life satisfaction, and mood state of elite athletes during COVID 19 pandemic: a follow-up study in the phases of home confinement, reopening, and semi lockdown condition. *Frontiers in Psychology*, 12:630414. doi: 10.3389/fpsyg.2021.630414

Moscoso-Sánchez, D., Jaenes-Sánchez, J.C., Alarcón, D., & Trujillo-Carmona, M. (2021/en 3ª revisión). Condiciones de entrenamiento e impacto emocional de deportistas olímpicos españoles en aislamiento social por la Covid-19. *International Sociological Sport Review (ISSR)*

Jaenes, J.C., García-González, P., López-González, J., Costa-Agudo, M., García-Ordoñez, J. & Mehrosafar, A., (2020). ¿El entrenamiento un moderador en la situación de confinamiento por COVID-19? *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 13(3) online.

Jaenes, J.C., Costa-Agudo, M., García-González, P., López-González, J. & García-Ordoñez, J. (2020). El impacto del confinamiento en nadadores y nadadores de nivel nacional e internacional españoles. *Revista Comunicaciones Real Federación Española de Natación*, 2, 41-44.

Mehrsafar, A., Gazerani, P., Moghadamzadeh, A. & Jaenes, J.C. (2020). Addressing potential impact of COVID-19 pandemic on physical and mental health of elite athletes. *Brain, Behavior & Immunity*, <http://doi.org/10.106/j.bbi.2020.05.011>.

Ponce-Carbajal, N., Tristán, J.L., **Jaenes, J.C.**, Ródenas, L. & Peñaloza, R. (2020). El impacto del contexto social y su impacto en la personalidad resistente en deportistas mexicanos universitarios *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 20,2, 201-217

Cruz, J. & Jaenes, J.C. (2020). Obituario: Mis recuerdos de José Carlos Caracuel. *Revista de Psicología del Deporte*, ISSN 1132-239X, ISSN-e 1988-5636, 29, 2, 2020, 9-15

Jaenes, J.C. (2020) Félix Guillén, la sonrisa y el puro. *Revista de Psicología del Deporte*, 29, 9-10.

López-Muñiz, G., López- Meneses, E., Jaenes, J.C. & Arenas, C. (2019). La formación en rugby de los entrenadores de Almería. *International Journal of Educational Research and Innovation (IJERI)*, 12, 233-244.

Mehrsafar, A.H., Strahler, J., Gazerani, P., Khabiri, M., Jaenes, J.C., Moosakhani, A. & Moghadam, A. (2019). The effects of mindfulness training on competition-induced anxiety and salivary stress markers in elite Wushu athletes: A pilot study. *Physiology & Behavior*, 210: 112655.  
DOI: [10.1016/j.physbeh.2019.112655](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2019.112655)

López-Muñiz, G. L., Jaenes, J. C., Vázquez, E. & López-Meneses, E. L. (2019). Formación permanente y necesidades de formación de los entrenadores de rugby en Andalucía. *Retos*, 36(36), 115-120.

Méndez-Sánchez, M.P., Rafael Peñaloza-Gómez, R., García-Méndez, M.; Jaenes, J.C. & Velázquez-Jurado, H.R. (2019). Divergences in the perception of parental practices, positive behavior and problems between parents and children. *Acta Colombiana de Psicología*, 22, 2, 194-217.

- Ruiz Juan, F., Zarauz, A., Jaenes, J.C. & Arbinaga, F. (2019), Variables predictoras de la dependencia al entrenamiento en corredores de fondo en ruta españoles y mexicanos, *Revista Iberoamericana del Ejercicio y el Deporte*, 14,1, 18-23.
- López-Muñiz, G., Vazquez, E., Jaenes, J. C. & López- Meneses, E. (2018). Docencia y formación de los entrenadores de rugby en Cádiz. *Apunts Educación Física y Deportes*, 34(134), 84-94.
- Jaenes, J. C.; Peñaloza, R., Méndez-Ruiz, M. P.; Ponce- Carbajal, N. & Jaenes-Amarillo, Patricia I. (2018). Male and female grassroots football players. Yellow, red cards and incidents. What's the difference? *Revista de Psicología del Deporte*
- Jaenes, J.C. García Más, A., Rivera, M. Hechevarría, R. y Reynoso-Sánchez, F.F., Intervención forense y psicológica en un atleta de elite con psicopatología sobrevenida. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*.
- Guirola-Gómez, J., Torregrosa, M., Ramis, Y. & Jaenes, J.C. (2018). Remando contracorriente: facilitadores y barreras para compaginar el deporte y los estudios. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 11,1, 12-. <https://doi.org/10.10/j.ramd.20.08.002>
- Jaenes, J.C., Gavala, J., Peñaloza, R., Ponce, N. y Jaenes-Amarillo, P. (2018). El efecto Ringelmann en un equipo de remo de alta competición. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 11,1, 2-6. <https://doi.org/10.10/j.ramd.20.07.002>
- Hernández-Cruz, G., López-Walle, J., Quezada-Chacón, J.T., Jaenes, J.C, Rengel-Colmenero, B.R. & Reynoso-Sánchez, L.F (2017). Impact of the internal training load over recovery-stress balance in endurance runners. *Revista de Psicología del Deporte*, 26, 2, 125-131.
- Ponce-Carbajal, N., Tristán, J.I., Jaenes, J.C. & Castillo-Jiménez, N. (2017) Contexto Social y Personalidad resistente del deportista en Centroamerica, *Revista de Psicología del Deporte*, 26, 2, 85-90.
- Peñaloza, R., Méndez-Sánchez, M.P., Jaenes, J.C. & Ponce-Carbajal, N. (2017). Orientación de logro y compromiso deportivo: estudio transcultural entre México y España. *Revista de Psicología del Deporte*, 26, 2, 133-139.
- Jaenes, J.C., Peñaloza, R., Méndez-Ruiz, M.P., Ponce- Carbajal, N. & Jaenes-Amarillo, P.I. (2017). Male and female grassroots football players: Yellow, red cards and incidents. What's the difference?, *Revista de Psicología del Deporte*, 27,3, 18-23.
- Mallia, L., Chirico, A., Galli, F., Zelli, A., Jaenes, J.C., García-Mas, A., & Lucidi, F. (2017). The role of achievement goals and moral disengagement in explaining moral attitudes and behaviours in sport, *Revista de Psicología del Deporte*, 27,3, 65-69.
- López, G., Vázquez-Cano, E. y Jaenes, J.C. (2017). Design and validation of a questionnaire to measure sports coaching degree of sport coaches: QUGRAFOR. *International Journal of Educational Excellence*,3,1, 52-62. ISSN 2373-5929 DOI: 10.18562/IJEE.023
- [Reynoso, L.F. Sánchez](#), [Hernández-Cruz, G.](#), [López-Walle, J.M.](#), [Rangel, B.](#), [Quezada, J.T.](#) y Jaenes, J.C. (20). Balance de estrés-recuperación en jugadores universitarios de voleibol durante una temporada. *Retos*, 30, 193-197.
- Fernández-Macías, M.A.; Bohórquez, M.R. y Jaenes, J.C. (20) Estado de flow en futbolistas. *Revista Internacional de Deportes Colectivos*, 25, 14-37.
- Peñaloza, R. Jaenes, J.C., Méndez-Sánchez, M.P. & Jaenes-Amarillo, P. (20). El poder explicativo de la ansiedad en los estados de ánimo de deportistas españoles. *Retos*, 30, 207-210.
- Reynoso-Sánchez, F.F., Hernández-Cruz, G., López-Walle, J., Rangel-Colmenero, B., Quezada-Chacón, J.T. & Jaenes (20). Balance de estrés-recuperación en jugadores universitarios de jugadores de volleyball durante una temporada. *Retos*, 30, 193-197.

- Zarauz, A., Ruiz-Juan, A., Arbinaga, F., Jaenes, J.C. y Flores-Allende, G. (2015). [Modelo predictor de las motivaciones para correr: análisis con corredores de ruta españoles vs. Mexicanos.](#) *Universitas psychologica*, 14, 2, 659-674.
- Méndez, M.P., García- Méndez, M., Jaenes, J.C. y Peñaloza, R. (2014). Percepción de la violencia y sintomatología depresiva en mujeres deportistas mexicanas. *Apuntes de Psicología*, 32,2, 137-142.
- Fernández, M. A., Godoy-Izquierdo, D., Jaenes, J.C., Bohórquez, R. y Vélez, M. (2015). Estado de flow en corredores de maratón. *Revista de Psicología del Deporte*.24,1, 9-19.
- Gálvez, J., Caracuel, J.C. y Jaenes, J.C. (2014). Efectos de un entrenamiento visual sobre la visión dinámica en mujeres mayores. *Revista Mexicana de Psicología*, 31, 1, 11-.
- [García-Dantas, A., Sánchez-Martín, M., del Río, C. y Jaenes, J.C. \(2014\). Insatisfacción corporal y actitudes alimentarias anómalas en bailarines y bailarinas.](#) *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 9, 2, 519-531.
- Peñaloza, R., Andrade, P., Jaenes, J.C. y Méndez, M.P. (2013) Compromiso deportivo en jóvenes mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*. 8, 2, 317-330.
- López-López, I., Jaenes, J.C., y Cardenas, D. (2013). [Adaptación para futbolistas \(CPRD-F\) del cuestionario ¿características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo? \(CPRD\).](#) *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 13, 2, 21-30.
- Jaenes, J.C. (2013). Informe sobre el Congreso Mundial de Psicología del Deporte. *Boletín informativo de la Federación Española de Psicología del Deporte*, 21, 18-21.
- Jaenes, J.C., Caracuel, J.C. y Peñaloza, R. (2012). Intervención en Psicología del Deporte: *Un caso de remo de alta competición.* *Revista de Psicología del Deporte*, 21, 1, 21,1, 59-63.
- Jaenes, J.C., Bohórquez, R., Caracuel, J.C. y López, A. (2012). Estado emocional y situaciones de estrés en árbitros de baloncesto. *Cuadernos De Psicología del Deporte*, 12, 2, 17-24.
- Jaenes, J.C., Peñaloza, R. y Navarrete, K. (2012). Ansiedad y autoconfianza precompetitiva en maratonianos y triatletas. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades SOCIOTAM*. XXII, 2.
- Jaenes, J.C., Rivera, R. y Hecheverria, M. (2012). Intervención psicológica en los XXI Juegos Centroamericanos y del Caribe. *Revista de Psicología del Deporte*, 21, 1, 177-181. JCR.
- Jaenes, J.C., Peñaloza, R. y Navarrete, K. (2012). Ansiedad y autoconfianza precompetitiva en triatletas. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*. 7,1, 113-124.
- Jaenes, J.C., Bohórquez, R., Caracuel, J.C. y López, A.M. (2012). Estado emocional y situaciones de estrés en árbitros de baloncesto. *Cuadernos de Psicología del deporte*, 12, 2, 17-24.
- De Souto, Ph. y Jaenes, J.C (2011). Exercise long-term adherence: the relationship with functional fitness and personal motivation among community-dwelling independent-living older women. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, 33,1, 193-206.
- Gálvez, J., Caracuel, J.C. y Jaenes, J.C. (2011). Práctica física y velocidad de procesamiento cognitivo en mayores. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*.
- Caracuel, J.C., De Marco, J.M. y Jaenes, J.C. (2011). El rendimiento deportivo en equipos de remo: el efecto Ringelmann. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 4,2, 52-57.
- Jaenes J.C., Carmona, J. y Lopa, E. (2010). Evaluación y análisis de habilidades psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo en gimnastas de rítmica *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte* 5, 15-28.



Jaenes, J.C. (2010). La atención psicológica al deportista en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte *Apuntes de Psicología*, 28, 2, 262-378.

Arjona, M.D., Gutiérrez-Arjona, I., Iglesias, P. y Jaenes, J.C. (2009) Hábitos de prescripción de ejercicio en un distrito de atención primaria urbano. *Medicina de Familia. Andalucía*, 10,3, pp. 205-215. ISSN-1576-4524.

Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Román, F. M. (2009) Personalidad Resistente en maratonianos: Un estudio sobre el control, el compromiso y el desafío de corredoras y corredores de maratón. *Revista de Psicología del Deporte*.18,2, 217-234.

Jaenes, J.C. (2009). Personalidad Resistente en Deporte. Revisión de la Personalidad Resistente. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*.2,3, 98-101.

Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Román, F. M. (2008). Elaboración y validación psicométrica de la Escala de Personalidad Resistente en maratonianos. *Cuadernos de Psicología*.8, 2, 59-81.

Jaenes, JC y Caracuel, JC. (2007). Propuesta de evaluación e intervención en jóvenes deportistas *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 1, 1, 127-134.

Jaenes, J.C. (2006). Un caso de intervención en tenis. *Revista de Psicología del Deporte*, 10, 2, 307-311.

Nuviala, A., García Montes, E., Rui, F. y Jaenes, J.C. (2006). El peso de los agentes sociales en la motivación para realizar prácticas físicas organizadas entre el alumnado de 10 a años. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*,1, 2, 53-68.

Jaenes, J.C. Psicología y fútbol: de la teoría a la práctica. *Revista de Psicología del Deporte*. 201. Recensión de libro

## **Congresos**

### **Cargos o Responsabilidades en Congresos**

1993. Miembro del Comité Organizador. IV Congreso Nacional y IV Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 25-27 Marzo.

1993. Coordinador del Simposio “Entrenamiento psicológico en deportes individuales”. IV Congreso Nacional y IV Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 25-27 Marzo.

2008. Miembro del Comité Ejecutivo. XI Congreso Nacional y XI Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 5-8 Marzo.

2008. Miembro del Comité Científico. XI Congreso Nacional y XI Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 5-8 Marzo.

2008. Presidente. XI Congreso Nacional y XI Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 5-8 Marzo.

2008. Panel de Expertos. V Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. León, 23-25 octubre.

2009. Miembro del Comité Científico. XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Jaén, 12-14 Noviembre.

2011. Miembro del Comité Organizador del XIII Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 17-19 Noviembre.

2011. Miembro del Comité Científico del XIII Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 17-19 Noviembre.

2012. Miembro del Comité Científico del Congreso Internacional de la Asociación de Ciencias del Deporte y Secretario del Departamento de Educación Física y Deportiva. Granada, 14- Noviembre.

2012. Miembro del Comité Científico del XIII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Murcia, 21-24 Marzo.

2013. Miembro del Comité Organizador del I Congreso Ibérico de Psicología Clínica de la Salud y el Deporte. Sevilla, 7-9 Marzo.

2013. Miembro del Comité Científico del XIV Congreso Andaluz y I Congreso Internacional Luso-Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, -18 Marzo.

2014. Coordinador de Simposio. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2014. Miembro del Comité Científico del XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

20. Miembro del Comité Científico. XV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. I Encuentro Internacional Entrenamiento Mental en el Deporte. Valencia, 30 Marzo- 2 Abril.

2017. Miembro del Comité Científico. XV Congreso Andaluz y II Luso-Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Granada, 14-17 Febrero.

2012-2017. Director del Comité Científico Local. XIV World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, 10-14 Julio.

2017. Presidente. XIV World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, 10-14 Julio.

### **Comunicaciones y Ponencias presentadas a Congresos**

1988. Ponente de la comunicación *“Técnicas de Relajación y Autocontrol aplicadas al atletismo”* en el I Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Granada. Julio.

1989. Ponente en el II Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (*Presidente de la mesa Oferta y Demanda en Psicología del Deporte*). Sevilla. Julio.

1990. Ponente de la comunicación *Los estudios graduados en Psicología del deporte en Estados Unidos* en el III Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla, 25-27 de Marzo.

1990. Ponente. III Jornadas de Medicina del Deporte. Jerez.

1991. Ponente. III Jornadas de Medicina del Deporte. Comunicación: Adicción a la carrera. Jerez.

1993. Ponente (Poster titulado *Adicción al entrenamiento en maratonianos*) en el IV Congreso Nacional y IV Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla, 25-27 de Marzo.

1993. Ponente (Poster titulado *Autoconfianza y rendimiento en tenistas jóvenes*) en el IV Congreso Nacional y IV Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla, 25-27 de Marzo.

1993. Ponente (Comunicación titulada *Ansiedad precompetitiva y rendimiento en el maratón de Sevilla-1993*) en el IV Congreso Nacional y IV Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla, 25-27 de Marzo.

1993. Ponente (Comunicación titulada *Organización del primer curso de psicología aplicada al fútbol*) en el IV Congreso Nacional y IV Congreso Andaluz de Psicología de la actividad física y el deporte. Sevilla, 25-27 de Marzo. Presentada en colaboración con Morilla, M. y Romero, F.

1994. Ponente (Poster *“Técnicas de atención- concentración en tenis. /Asociación-Disociación”*). V Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. 24- 26 de Noviembre.

1994. Ponente (Comunicación *“Diferenciación de tenistas jóvenes desde el punto de vista psicológico*). V Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. 24- 26 de Noviembre.

1994. Ponente (Comunicación *“Análisis de la ansiedad y la autoconfianza en tenistas jóvenes*). V Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. 24- 26 de Noviembre.

1994. Coordinador de la mesa *“Asesoramiento psicológico en la iniciación y tecnificación deportiva”*. V Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. 24- 26 de Noviembre.

1996. Ponente (Comunicación *“Proyecto de asesoramiento e intervención psicológica a tenistas de la Federación Andaluza de tenis.”*). VI Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. 21- 23 de Noviembre. Cádiz.

1999. Ponente (Comunicación *“Clasificación psicológica del maratón”*). VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Murcia.

1999. Ponente (Poster “*Intervención psicológica en la selección nacional de remo*” VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Murcia.
1999. Ponente (Poster “*Adaptación española del test CSAI-2: Un estudio en corredores españoles de maratón*”. VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Murcia.
1999. Ponente (Poster “*Adaptación española del test SCAT: Un estudio en corredores españoles de maratón*”. VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Murcia. Poster presentado con el Dr. D. José Carlos Caracuel Tubío y el Dr. D. José Antonio Pérez Gil. Universidad de Sevilla.
1999. Ponente (“*La preparación psicológica del remero de competición*”) en el Congreso Deportivo 26 FISA MASTERS REGATTA. Málaga. Instituto Andaluz del Deporte. 8 de Septiembre..
2001. Ponente (Comunicación “*Estado emocional y conducta deportiva: ansiedad competitiva en corredores de maratón*”. VIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pontevedra. 4-7 de Abril. Presentada con el Dr. D. José Carlos Caracuel Tubío y el Dr. D. José Antonio Pérez Gil. Universidad de Sevilla.
2001. Ponente (Conferencia “*Estado emocional y conducta deportiva: ansiedad competitiva en corredores de maratón*”. VIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pontevedra. 4-7 de Abril.
2001. Ponente (Poster “*Entrenamiento integral para el maratón.: Una propuesta desde la perspectiva de campo*”. VIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pontevedra. 4-7 de Abril. Poster presentado con el Dr. D. José Carlos Caracuel Tubío. Universidad de Sevilla.
2003. Ponente (Taller *Entrenamiento psicológico para corredores de fondo y maratón*). IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Perspectiva Latina. León.9-12 de Abril.
2005. Ponente. *Aspectos psicológicos del rendimiento deportivo*, II Congreso Internacional Universitario sobre las Ciencias de la Salud. Madrid, 21 de mayo.
2005. Ponente *Tendencias actuales de investigación en Psicología del Deporte*. X Congreso Nacional y Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Málaga.
2005. Ponente *¿Hacia dónde se dirige la investigación en Psicología del deporte?* X Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Málaga, Marzo.
2007. Ponente “*Edad y práctica deportiva en competición: aspectos psicológicos*”. XII Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE) y V Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte. Sevilla, 24-27 Octubre
2007. Ponente (Hábitos de prescripción de ejercicio físico de los profesionales de enfermería y medicina de familia del distrito sanitario de Sevilla) 5ª Congreso Estatal de la FAECAP –Enfermería familiar y comunitaria-. Barcelona, 15-17 Noviembre de 2007. Coautores: M.D. Arjona, I. Gutierrez y E. Martínez.
2008. Asistente. Congreso Nacional de Medicina del Deporte. FEMEDE. Abril. Sevilla. España.
2008. Ponente (La Psicología del Deporte en la prensa digital). XI Congreso Nacional y Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.
2009. Moderador de la mesa *Aspectos psicológicos del entrenamiento deportivo*. XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Jaén, 12-14 Noviembre.
2009. Ponente: Evaluación y análisis de las habilidades psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo en gimnasia rítmica. Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Jaén 12 al 14 Noviembre de 2009. pp. 231-245.

2009. Ponente. Evaluación y Comparación de las Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento de Futbolistas Profesionales y No-Profesionales. López, I., López, M. y Jaenes, J.C. Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pp. 156-170.
2009. Ponente. Sosa, P.I., Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Oliver, J. (2009) Variables de Motivación en jóvenes de balonmano y judo que practican deporte de competición. Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pp. 517-525.
2009. Ponente. Sosa, P.I., Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Oliver, J. (2009) Ansiedad competitiva y estrés en jóvenes balonmanistas y judokas. Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pp. 563-572.
2009. Ponente. Sosa, P.I., Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Oliver, J. (2009) Características psicológicas de deportistas infantiles y cadetes de balonmano y judo: implicaciones para la labor de los entrenadores. Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Pp. 659-670.
2009. Ponente. Jaenes, J.C. (2009). Consideraciones prácticas para la intervención en alto rendimiento. *Actas del XII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte*. Pp. 21-28.
2010. Coordinador de la mesa *La preparación psicológica en el deporte de alto nivel IV*. XII Congreso Nacional de la Actividad Física y Deporte. Madrid, 23-26 Junio.
2010. Coordinador del Simposio *La Psicología del Deporte desde la perspectiva de deportistas y entrenadores*. XII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Madrid, 23-26 Junio.
2010. Ponente del Panel *Los centros y unidades de Psicología en el alto rendimiento deportivo*. XII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Madrid, 23-26 Junio.
2010. Ponente. Jaenes, J.C., Bohórquez, R., Caracuel, J.C. y López, A. Estado emocional y situaciones de estrés en árbitros de baloncesto. *XII Congreso Nacional de Psicología del Deporte*. Madrid, 23-26 Junio
2010. Ponente. Jaenes, J.C., Roffé, M. y García Más, Aportaciones de la Psicología Dinámica a la comprensión del fenómeno grupal. A. *XII Congreso Nacional de Psicología del Deporte*. Madrid, 23-26 Junio.
2010. Ponente. Jaenes, J.C. El perfil profesional y la acreditación del Psicólogo del Deporte. *Actas del XII Congreso Nacional de Psicología del Deporte*. Madrid, 23-26 Junio.
2011. Ponente. Jaenes, J.C. Intervención psicológica en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe. *Actas del XIII Congreso Nacional de Psicología del Deporte*.
2011. Ponente del Taller *Deporte y Trastornos de la conducta alimentaria*. VIII Congreso de la Asociación Española para el estudio de los TCA. Burgos, 26-28 Mayo.
2011. Coordinador del Simposio *La preparación psicológica para la máxima competición*. XIII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 17-19 Noviembre.
2011. Ponente *Flow y rendimiento deportivo en maratonianos en función del tipo de actividad deportiva*. XIII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 17-19 Noviembre.
2011. Ponente *Flow en corredores de maratón*. XIII Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, 17-19 Noviembre.
2012. Ponente *Aspectos clínicos de la experiencia deportiva: análisis de casos*. XXII Congreso Técnico Internacional de la Asociación Española de Técnicos de Natación (AETN). Mairena del Aljarafe (Sevilla), 21-23 Noviembre.

2012. Ponente de la Comunicación *El abandono deportivo y sus causas en jóvenes promesas de la natación andaluza medallistas en campeonatos de España*. VIII Congreso Hispano Luso de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cartagena, 5-6 Octubre.

2012. Ponente de la Comunicación *Trastornos de la Conducta alimentaria en deportistas*. XIII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Murcia, 21-24 Marzo.

2012. Coordinador del Grupo de discusión *Etica y en la intervención en Psicología de la Actividad Física y el Deporte*. XIII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Murcia, 21-24 Marzo.

2012. Ponente: *Adaptación para futbolistas de la Escala de Personalidad Resistente en maratonianos*. XIII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Murcia, 21-24 Marzo.

2013. Poster: *A clinical approach to Sport Psychology*. 13th ISSP World Congress of Sport Psychology. Pekín (China). 21-23 Julio.

2013. Poster: *Forensic and Psychological intervention in an elite athlete with an associated psychopathology*. 13 th ISSP World Congress of Sport Psychology. Beijin, China. 21-23 Julio. *Abstract*. Pag. 284.

2013. Ponente Comunicación. XIV Congreso Andaluz y I Congreso Internacional Luso-Andaluz de Psicología del Deporte y la Actividad Física. "La ISSP como medio de difusión de los avances en la psicología del deporte mundial." Huelva, -18 de noviembre

2013. Ponente: *Insatisfacción corporal y conductas alimentarias anómalas en bailarines*. XIV Congreso Andaluz y I Congreso Internacional Luso-Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, -18 Marzo.

2013. Ponente: *Compromiso deportivo en jóvenes españoles y mexicanos*. XIV Congreso Andaluz y I Congreso Internacional Luso-Andaluz de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Sevilla, -18 Marzo.

2014. Comunicación *El poder explicativo de la ansiedad rasgo en lo situacional en deportistas de competición*. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2014. Comunicación *Abandono temporal de la actividad deportiva en deportistas de 18 a 40 años: ¿existe alguna relación con las percepciones corporales?*. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2014. Comunicación *Satisfacción corporal de adultos deportistas, practicantes regulares de ejercicio físico y personas sedentarias y riesgo de conductas no saludables en relación con la alimentación y la actividad física*. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2014. Comunicación *Satisfacción corporal de deportistas, practicantes regulares de ejercicio físico y personas sedentarias de entre 18 y 40 años*. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2014. Comunicación *XIV World ISSP Congress of Sport Psychology*. XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte. Cáceres, 14-17 Marzo.

2015. Ponente: *Ser un entrenador de excelencia*. VIII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte. 10 Abril.

2015. Ponente: *Análisis factorial confirmatorio de segundo orden del Cuestionario de Personalidad Resistente en deportistas centroamericanos*. Congreso Mexicano de Psicología. Pag. 2261-2263.

2015. Ponente: *Análisis factorial confirmatorio de segundo orden del Cuestionario de Personalidad Resistente en deportistas centroamericanos*. Congreso Mexicano de Psicología. Pag. 2261-2263.

2015. Ponente. VII Seminario de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE). Conferencia titulada: *Aportación de la Psicología al Rendimiento Deportivo*. Jaén, 7- noviembre.
2015. Ponente del Taller práctico: *Un modelo integral de intervención: la multidisciplinaridad*. al III Coloquio Internacional de Psicología del Deporte. Facultad de Organización Deportiva de la Universidad de Nuevo León. México. 13 noviembre.
20. Mesa de expertos: Coordinador de la mesa La Psicología del Rendimiento Humanos. *La atención psicológica en el Centro andaluz de Medicina del Deporte*. XV Congreso Nacional de Psicología del Deporte. Valencia. Abril.
20. Ponente: *Entrenamiento psicológico para el maratón*. XVII Jornadas Sociedades Portuguesa de Psicología do Desporto. Setubal (Portugal), 24-25 Noviembre.
20. Mesa de expertos: Psicología del Deporte y Rendimiento humano: *Intervención psicológica en deportes individuales*. XV Congreso Nacional de Psicología del Deporte. Valencia. Abril.
20. Comunicación: Presentación del 14 Congreso Mundial ISSP de Psicología del Deporte. Sevilla, 2017. XV Congreso Nacional de Psicología del Deporte. Valencia. Abril.
20. Comunicación: *Presentación del Proyecto europeo PSYTOOL de la Convocatoria Erasmus + 20-2017 para luchar contra la violencia, la discriminación y las malas prácticas en el deporte base*. XV Congreso Nacional de Psicología del Deporte. Valencia. Abril.
20. Ponente: *Entrenamiento psicológico para el maratón*. XVII Jornadas Sociedades Portuguesa de Psicología do Desporto. Setubal (Portugal), 24-25 Noviembre.
2017. Comunicación titulada *El rol del Psicólogo del deporte en el dopaje*. XV Congreso Andaluz y II Luso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Granada, 14-17 Febrero.
2017. Comunicación titulada *PSYTOOL: Un proyecto europeo de promoción de valores en el deporte*. XV Congreso Andaluz y II Luso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Granada, 14-17 Febrero.
2017. Poster titulado: *Ten years of psychological intervention in a High Performance Center*. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.
2017. Comunicación titulada: *Human performance and long distance and marathon runners*. Symposium Human Performance and long distance runners and marathon runners. 112-113. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.
2017. Comunicación titulada: *Psychological skill training for long distance and marathon runners*. Jaenes, J.C. Caracuel, J.C. & Jaenes-Amarillo, P. Symposium Human Performance and long distance runners and marathon runners, 145-146. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.
2017. Comunicación titulada: *Psytool: Sport Psychology as a strategic tool for prevention and training in grassroots sports*. ICCE European Projects in Cooperation with the European Commission Symposium at ICCE's Global Coach Conference. Liverpool, 31<sup>th</sup> July to 2<sup>nd</sup> August
2017. Comunicación titulada. *PsyTool design and teoretical background*. Symposium Forming agents of change for enhancing positive practice of youth sport. Cruz, J., García-Mas, A., Stambulova, N., Lucidi, F., Márquez, M., Serpa, S. & Jaenes, J. C. 243-244. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.
2017. Poster titulado: *Impact of motivational climate created by parents on hardiness of young athletes*. Peñaloza, R., Méndez-Sánchez, M.P., Jaenes, J.C.& Ponce-Carbajal, N. 248-249. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.

2017. Poster titulado: Sport psychology as a strategic tool for prevention and training on grassroots sports. Jaenes, J.C., Cruz, J., Petrovic, L., Velázquez, P., Viñas, J., Reis, V. 379-380. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.

2017. Poster titulado: *The impact of the sports climate generated by the coach in the goal orientation of university athletes*. Peñaloza, R., Jaenes, J.C., Méndez-Sánchez, M.P., García-Méndez, M. Ponce-Carbajal, N. & Calva-Franco, J. A. 453. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.

2017. Poster titulado: *Recovery-stress balance and perception of internal training load in university endurance runners*. Hernández-Cruz, G., López-Walle, J., Jaenes, J.C. Abril, B., Rangel-Colmenero, L. & Reynoso-Sánchez, F., 52014<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.

2017. Poster titulado: *Psychophysiological variables in competition chess, a journey to the center of the board*. Parejo, A., Jaenes, J.C. 688. 14<sup>th</sup> World ISSP Congress of Sport Psychology. Sevilla, Spain, 10-14 July. 42-43.

2017. Poster: *PSYTOOL: Sport Psychology as a strategic tool for prevention and training in grassroots sports*. ICCE's Global Conference. Liverpool (UK). 31 Julio-2 Agosto.

2018. Universidad Pablo de Olavide. I Jornada Internacional sobre Sociedad Digital y Educación en Valores. Conferencia "PSYTOOL: Un proyecto Europeo de Promoción de Valores en el Deporte". Sevilla 27 de Noviembre.

2019. Universidad de Praga. Poster: Psychological intervention in marathon runners: Managing Negative Situations. Praga, 3-6 de Julio.

2019. Universidad de Praga. Poster: Different psychophysiological responses to a high-intensity repetition session performed alone or in a group by elite middle-distance runners. Praga, 3-6 de Julio.

2019. Universidad de Praga. Poster: PSYTOOL: Sport psychology as a theoretical frame to promote a positive attitude in grassroots sports. Praga, 3-6 de Julio.

2019. Universidad de Praga. Poster: Coaches and sport psychologists: working together. Praga, 3-6 de Julio.

2020. Poster Jaenes, J.C., García-González, P. & Ponce-Carbajal, N. *Seguridad Moral y ética. Entrenar valores en deporte*. XIII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal. 6 Marzo, 2020.

2020. Poster Jaenes, J. C., Peñaloza, R., Wilczynska, D., Casado, A. & Correa, N. *Marathon: Psychological intervention for the management and control of contingencies in competition*. XIII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal. 6 Marzo 2020.

### **Patentes y marcas**

Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. Titular de la marca N° 4.007.111 23 de Septiembre de 2019 Marca, propiedad intelectual (inventor) Marca registrada: CODISPORT (en vigor).

N° de expediente: 4007111, (2019)

URL: <http://consultas2.oepm.es/ceo/jsp/busqueda/consultaExterna.xhtml?numExp=M4007111>

Clase 41: Educación, formación y actividades culturales.

Inventores: Jesús López Belmonte, Guillermo López Muñoz, José Carlos Jaenes Sánchez, Eloy López Meneses, Esteban Vázquez Cano, Isabel María Román Sánchez, María José del Pino Espejo, César Bernal Bravo, Julio Ángel Herrador Sánchez, José Manuel Martín Migez, Arturo Fuentes Cabrera, José Santiago Pozo Sánchez.

Marca Registrada:FORFUTBA (En trámite). N° de expediente: 4013097

URL: <http://consultas2.oepm.es/ceo/jsp/busqueda/pagos/sitamar/pagosExp.xhtml>

Clase 41: Educación, formación y actividades culturales.

#### Inventores.

1. José Manuel Martín Migez.
2. Eloy López Meneses.
3. Octavio Vázquez Aguado.
4. José Carlos Jaenes Sánchez
5. María José del Pino Espejo
6. Santiago Mengual Andrés.
7. Isabel María Román Sánchez.
8. Esteban Vázquez Cano.
9. Guillermo López Muñiz.
10. José Flores Rodríguez.
11. César Bernal Bravo.
12. Jesús López Belmonte.

#### Presentación de posters en Jornadas y Seminarios

2014. Poster *Entrenamiento psicológico en el maratón*. VII Jornadas UPO de Psicología del Deporte, 1 marzo.

2015. Poster: *International Society of Sport Psychology: a multidisciplinary platform for the promotion of Sport Psychology*. VIII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte. 10 Abril.

2015. Poster: *International Center for Sport Security: Sports integrity*. VIII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte. 10 Abril.

2017. Poster *Protocolo de guía de buenas prácticas y actuación en casos de discriminación y acoso en el ámbito escolar*. X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 abril.

2017. Poster *POMS: ¿Miden dos instrumentos psicológicos, en versiones diferentes, exactamente lo mismo?* X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 Abril.

2017. Poster *Valoración de conductas antideportivas mediante el análisis de datos del acta arbitral: Masculino*. X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 Abril.

2017. Poster *Valoración de conductas antideportivas mediante el análisis de datos del acta arbitral: Femenino*. X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 Abril.

2017. Poster *Valores en el deporte: hacia la humanización del deporte*. X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 Abril.

2017. Poster *Sport values: no respect, no game*. X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 21 Abril.

2018. Poster *Efecto de la carga mental en esfuerzo físico en la dinámica de las emociones y tareas cognitivas en bomberos*, XI Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 9 Marzo.

2018. Poster *Efecto de la carga mental en esfuerzo físico en la dinámica de las emociones y tareas cognitivas en triatletas*, XI Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 9 Marzo.

2018. Poster *Fiabilidad del cuestionario de personalidad Resistente en deportistas universitarios*, XI Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 9 Marzo.

2018. Poster *Formación continua entre iguales en entrenadores de rugby de la provincia de Córdoba*. XI Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal, 9 Marzo.

2018. Poster: *Habilidad del cuestionario de personalidad resistente en deportistas universitarios mexicanos*. XI Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte José María Cagigal. 9 marzo

2019. Poster: *Promoting values and positive attitudes in grassroots sports: European institutions (I)*. XII Seminario Internacional Psicología del Deporte. Sevilla.

2019. Poster: *Promoting values and positive attitudes in grassroots sports: European institutions (II)*. XII Seminario Internacional Psicología del Deporte. Sevilla.

2019. Poster: *Promoting values and positive attitudes in grassroots sports: European institutions (III)*. XII Seminario Internacional Psicología del Deporte. Sevilla.

2020. Poster: Jaenes, J.C., García-González, P. & Ponce-Carbajal, N. (2020) Seguridad moral ética y moral: entrenar valores en el deporte. Poster en el XIII Seminario Internacional UPO de Psicología del deporte José María Cagigal. Marzo.

#### Miembro de Comité Científico de Revistas

Desde 2018 Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento ISSN 2007-1833 Dictaminador invitado

Desde 2014 y continua. Revista International Journal of Educational Research and Innovation. ISSN 2386-430



Desde 2001 y continúa. Revista de Psicología del Deporte. ISSN 1132-239X Miembro del consejo editorial  
Desde 2011 y continúa Revista Mexicana de Psicología. Revisor. ISSN 0185-6073  
Desde 2001 y continúa Cuadernos de Psicología del Deporte. ISSN 1578-8423 Revisor  
Desde 2011 The Spanish Journal of Psychology ISSN 1138-74 Revisor  
Desde 2011 Strength and Conditioning Journal ISSN 1524-02 Revisor  
Desde 2008 y continúa. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. Revisor ISSN 1888-7546 Revisor externo  
Desde 2006 y continúa. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte ISSN 1886-8576. Miembro del consejo editorial

**Dirección de Proyectos Europeos Erasmus +**

**2015-2017.** Investigador responsable del proyecto Erasmus + Sport Programme Call EAC/A04/14.Nr. 567199. Titulado PsyTool “Sport Psychology as a strategic tool for prevention and training on grassroots sports”. 485.877 euros.

Fruto de este Proyecto europeo se han producido reuniones de trabajo en la UPO, en la Universidad de Islas Baleares, en el Estadio Alvalade de Lisboa, Halmstad (Suecia) y el Estadio del Chelsea F.C. y se ha generado una patente PSYTOOL Educational Platform tipo Mixto número 36894/8 y se han generado materiales educativos en español, inglés e italiano y en la actualidad la plataforma sigue abierta para formar Agentes de Cambio en España, México, Cuba y Qatar.