**CURRÍCULUM**


# LUIS MANUEL MARTÍNEZ ARANDA

*lmmarara@upo.es*


## Extracto de currículum

Doctor en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud, con una tesis sobre psicología y deportes de lucha, y Diploma de estudios avanzados en CC. Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Córdoba (UCO). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada (UGR), Graduado en Psicología en las especialidades de Salud, y Educación, Licenciado en Pedagogía por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Licenciado en Psicopedagogía y Diplomado/Graduado en Educación en diversas especialidades (Educación Física, Primaria y Lengua Extranjera Inglés) (UCO). Máster en Investigación en Psicología (UNED); Rendimiento Físico y Deportivo por la Universidad Pablo de Olavide (UPO); Psicología del Deporte (UNED); Actividad Física y Salud por la Universidad de La Coruña (UdC); Fisiología del Ejercicio por la Universidad de Barcelona (UB); Coaching deportivo y alto rendimiento por la Universidad San Jorge (USJ); Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad Isabel I (UI1); Nutrición Humana (UGR); Dirección de Entidades Deportivas (UEDEP), y Formación del Profesorado (UCO); entre otros oficiales y de formación permanente relacionados con las áreas del conocimiento de Rendimiento deportivo y prevención de lesiones, Educación y diversas ramas de la Psicología. Cinturón negro con diferentes grados Dan, árbitro-juez y técnico deportivo niveles I a III en Karate, Judo, Goshin-Jutsu, Defensa Personal, Hapkido y Luchas Olímpicas, entre otras, además de otra formación específica en la materia (+240 h). Entrenador Nacional (nivel III) de Ciclismo, triatlón y Musculación/Fisicoculturismo. Entrenador regional (nivel II) de atletismo, voleibol y Entrenador provincial (nivel I) de bádminton.

En 2005 comienza con las labores docentes en la Universidad de Córdoba como profesor colaborador, que se extendería hasta la finalización de su tesis doctoral en febrero de 2014. Ha estado involucrado en experiencias profesionales a nivel nacional e internacional dentro del ámbito de la enseñanza y educación, investigación científica, así como preparación física y entrenamiento, en países como Canadá, E.E.U.U, Suecia y España (2005-2017). En este sentido, ha compaginado la competición (hasta 2013) con la enseñanza de los deportes de lucha desde los 16 años hasta la actualidad, como entrenador y preparador físico en diversas categorías de disciplinas marciales. Aporta su experiencia como docente de Educación Física en niveles de educación primaria y secundaria, tanto en España (2005-2006, 2009, 2011-2013) como en su etapa como docente bilingüe en Suecia (2014-2017).

En febrero de 2017, comenzó su labor docente e investigadora como Profesor Contratado Doctor en la Facultad de Deporte y Facultad de CC. Jurídicas y de la Empresa de la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Desde febrero de 2023, desarrolla su labor docente e investigadora en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla (Departamento de Deporte e Informática), siendo actualmente Profesor Titular de Universidad.

Durante 5 cursos académicos (2018-2023), ha sido responsable de movilidad y relaciones internacionales, coordinando los programas Erasmus y SICUE, siendo también tutor personal para la Facultad de Deporte de la UCAM, así como coordinador de tutores externos de prácticas y responsable de diversas actividades y comisiones dentro del Programa Oficial de Doctorado y el Grado en Ciencias del Deporte. Desde enero a junio de 2024, ha ejercido el cargo de Director Académico de Grado y coordinador del programa de deportistas de alto rendimiento para la Facultad de Ciencias del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide. Desde enero de 2024 a noviembre de 2025 ha sido coordinador del Máster Universitario en Rendimiento Físico y Deportivo. Actualmente, es Vicedecano de Calidad e Innovación Docente, Director del MU en Rendimiento Físico y Deportivo, así como coordinador de diferentes ámbitos de Trabajo Fin de Grado (Rendimiento Físico durante el curso 2023-2024, y Actividad Física y Salud desde el 2024-2025 en adelante).

Ha dirigido hasta la fecha un total de 44 TFG, 62 TFM, 78 prácticum, 3 tesis doctorales defendidas y 13 en desarrollo, siendo específicamente en deportes de lucha, un total de 12 TFG, 9 TFM y 3 tesis doctorales en desarrollo. Ha participado como tribunal en 45 TFG, 111 TFM y 6 tesis doctorales. Pertenece al grupo de investigación "SEJ-680: Science-Based Training (SBT)", y al MALab, Análisis del movimiento en la actividad física y el deporte (investigador externo), habiendo pertenecido anteriormente a los grupos de investigación en Neurociencia del Movimiento Humano y al grupo CTS-468: Los Efectos Fisiológicos y Psicológicos de las Actividades Físico-deportivas en Edades de Crecimiento.

Ha impartido diversas asignaturas en inglés y español como Fisiología del deporte; Metodología de la investigación; Deportes de combate e implemento (Judo); Fundamentos de los deportes de lucha; Aplicación específica deportiva: deportes de lucha; Individual and Team Sports (Football); Deportes II (Voleibol); Conceptual Basis of Sports Sciences; Psychology and Behavioural Analysis in Sports; Psychological Aspects of Sports Injuries; análisis comportamental y psicológico en la actividad física y el deporte; y Defensa personal. Así mismo, ha impartido docencia en el Master´s Degree in High Performance Sport: Strength and Conditioning; Máster en Investigación en Educación Física y salud; Máster en Gestión Deportiva; y Máster en Formación del Profesorado en la UCAM, así como el Máster en Rendimiento Físico y Deportivo y el Máster en Actividad Física y Salud en la UPO y UNIA. Más de 1500 horas han sido específicamente en deportes de lucha, tanto en español como en inglés. A nivel federativo ha impartido más de 800 h de formación en cursos de entrenador de distintos niveles.

Pertenece a varios programas oficiales de doctorado donde imparte docencia y dirige tesis doctorales: PD en Ciencias del Deporte (UCAM); Ciencias Sociales (UCAM); e Investigación en la Enseñanza y el Aprendizaje de las Ciencias Experimentales, Sociales, Matemáticas y Actividad Física y Deportiva (Universidad de Huelva), Ciencias Sociales y Jurídicas (UCO), y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPO).

Ha realizado estancias predoctorales y postdoctorales por un total de 20 meses; a nivel nacional (Centro Andaluz de Medicina del Deporte, Universidad Rey Juan Carlos, e internacional (Muscle & Exercise Physiology Laboratory [15 meses], y the Division of Clinical Physiology [3 meses], ambas en el Karolinska Institutet de Suecia).

Es coautor de más de 90 publicaciones, incluyendo más de 60 de la totalidad de ellas estando indexadas en Q1-Q2 JCR/SJR, en revistas de reconocido prestigio internacional, además de 3 manuales y 16 capítulos de libro. Más de 120 aportaciones en Congresos, Conferencias/Seminarios, siendo un alto porcentaje Internacional y como autor de referencia. Ha participado como miembro del equipo investigador en 3 redes de investigación del CSD (2021-2022, 2025), 11 proyectos de innovación docente y/o transferencia social, siendo 7 de ellos proyectos europeos erasmus+ sport, así como 17 proyectos de investigación (5 proyectos internacionales ligados a estancia internacional, 2 ligados a estancia nacional, 3

proyectos RETOS I+D+I del Ministerio, 1 competitivo regional, 3 competitivos propios de Universidad, y 3 proyectos no competitivos financiados). También ha participado en 2 contratos de transferencia del conocimiento, realizado con Asociaciones y Federaciones.

Es guest editor, review editor, y reviewer en diversas revistas especializadas en Ciencias del Deporte de nivel nacional e internacional. Es miembro de 14 instituciones, sociedades y colegios de los ámbitos de Ciencias del Deporte, Ciencias de la Salud, Educación y Psicología, así como asociaciones y federaciones deportivas, todas relacionadas directamente con el área de las Ciencias del Deporte, así como la Psicología del Deporte. Desde 2012 a 2018 fue director técnico y coordinador de los programas formativos y técnicos de la escuela nacional de entrenadores de la Federación Española de Artes Marciales y D.A., y desde 2014 a 2017 se encargaría de la representación internacional como Delegado europeo para Suecia de la World Union of Martial Arts. Desde 2017 a 2023 ha sido coordinador de multitud eventos deportivos en su área, entre ellos, Campeonatos de España Universitarios. Actualmente es miembro de la junta directiva de la Asociación de Psicología del Deporte de Andalucía, miembro fundacional de la Red Iberoamericana de Antropometría aplicada, y CSO de la Start-up Football Connection.

Actualmente, las líneas de investigación de interés principal y/o donde realiza colaboraciones son: Análisis multifactorial físico-técnico y psicológico en disciplinas deportivas; Efectos del entrenamiento excéntrico sobre diferentes parámetros físicos y fisiológicos en diferentes poblaciones (rendimiento deportivo y salud); Aplicaciones del perfil fuerza-velocidad a la planificación y programación del entrenamiento en diferentes disciplinas; Estudio de variables psicológicas en los ámbitos del rendimiento deportivo, salud y educación.