

Contenidos	Semana	Horas totales	Horas de trabajo en casa
BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LA IA			
1.- Introducción y primeros pasos con la IA 2.- Sistemas de chats basados en IA 3.- ¿Cómo generar prompts? Solicitudes para buscar información 4.- Peligros de usar la IA y alucinaciones	1º Semana 09/03/2026	3,5h	3,75h
BLOQUE 2: PRODUCTIVIDAD CON IA			
5.- Caso de uso: Responder emails 6.- Caso de uso: Idiomas y traducciones 7.- Caso de uso: Crear presentaciones con IA 8.- Caso de uso: Generación de imágenes 9.- Caso de uso: Presentación y estructuración de la información 10.- Caso de uso: IA en tu móvil	2º Semana 16/03/2026	3,25h	5,5h
BLOQUE 3: CÓMO ESTUDIAR CON LA IA DE FORMA EFICAZ			
11.- Caso de uso: Organización del tiempo de estudio usando IA 12.- Caso de uso: Cómo resumir usando la IA 13.- Caso de uso: Cómo preparar un examen tipo test 14.- Caso de uso: Cómo preparar un examen teórico	3º Semana 23/03/2026	2,5h	4,5h
15.- Caso de uso: Cómo preparar un examen práctico 16.- Caso de uso: Cómo crear mapas mentales 17.- Caso de uso: Cómo empezar el TFG o TFM: Prepara el marco teórico y el estado del arte con IA.	4º Semana 30/03/2026	2h	4,25h
BLOQUE 4: UN PASO MÁS EN TU CARRERA			
18.- Caso de uso: Utiliza la IA para conseguir empleo 19.- Caso de uso: Cómo preparar una entrevista de trabajo 20.- Caso de uso: Cómo preparar una oposición 21.- Caso de uso: Emprendimiento con IA	5º Semana 06/04/2026	2,5h	5,5h

Tutorías individuales	Horas totales de contenido	Horas totales de trabajo	Horas totales del curso
Adaptadas al alumno	14h	23,5h	37,5h