

| Contenidos | Semana | Horas totales | Horas de trabajo en casa |
|---|-------------------------|---------------|--------------------------|
| BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LA IA | | | |
| 1.- Introducción y primeros pasos con la IA 2.- Sistemas de chats basados en IA 3.- ¿Cómo generar prompts? Solicitudes para buscar información 4.- Peligros de usar la IA y alucinaciones | 1º Semana 09/03/2026 | 3,5h | 3,75h |
| BLOQUE 2: PRODUCTIVIDAD CON IA | | | |
| 5.- Caso de uso: Responder emails 6.- Caso de uso: Idiomas y traducciones 7.- Caso de uso: Crear presentaciones con IA 8.- Caso de uso: Generación de imágenes 9.- Caso de uso: Presentación y estructuración de la información 10.- Caso de uso: IA en tu móvil | 2º Semana 16/03/2026 | 3,25h | 5,5h |
| BLOQUE 3: CÓMO ESTUDIAR CON LA IA DE FORMA EFICAZ | | | |
| 11.- Caso de uso: Organización del tiempo de estudio usando IA 12.- Caso de uso: Cómo resumir usando la IA 13.- Caso de uso: Cómo preparar un examen tipo test 14.- Caso de uso: Cómo preparar un examen teórico | 3º Semana 23/03/2026 | 2,5h | 4,5h |
| 15.- Caso de uso: Cómo preparar un examen práctico 16.- Caso de uso: Cómo crear mapas mentales 17.- Caso de uso: Cómo empezar el TFG o TFM: Prepara el marco teórico y el estado del arte con IA. | 4º Semana 30/03/2026 | 2h | 4,25h |
| BLOQUE 4: UN PASO MÁS EN TU CARRERA | | | |
| 18.- Caso de uso: Utiliza la IA para conseguir empleo 19.- Caso de uso: Cómo preparar una entrevista de trabajo 20.- Caso de uso: Cómo preparar una oposición 21.- Caso de uso: Emprendimiento con IA | 5º Semana 06/04/2026 | 2,5h | 5,5h |

| Tutorías individuales | Horas totales de contenido | Horas totales de trabajo | Horas totales del curso |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Adaptadas al alumno | 14h | 23,5h | 37,5h |