

ISABEL TRUEBA

Neurocoach, conferenciante y mentora experta en transformación del mindset y estados emocionales



✉ info@isabeltrueba.es

💻 www.isabeltrueba.es

Formación

Licenciada en publicidad y RRPP

Universidad Europea de Madrid

Master Dirección de Marketing

Instituto de Empresa de Madrid

Coach certificada ICF

Crearte coaching

PNL Master practitioner

Crearte coaching

Instructora dinámicas Alto impacto

Fire walking institute

Neurociencia para coaches certificate

Instituto neurocoaching

Experta en eneagrama para RRHH

Certificación Esencial RRHH

Experta en coaching por valores

Zinquo

Oratoria y comunicación

Método Bravo

Estudiante de psicología por la UNED y Master en Psicología transpersonal en instituto Imk

Idiomas

Inglés

Francés

Perfil

Neurocoach, conferenciante, mentora y autora del libro "Yonquis emocionales". Creadora del método BEGROW, Isabel combina en sus formaciones la neurociencia aplicada a la inteligencia emocional, la PNL, el eneagrama y las dinámicas de alto impacto para dejar una huella en los participantes que perdure en el tiempo. Para lograr una transformación a largo plazo es necesario trabajar desde los procesos cognitivos de una manera práctica e ir más allá de la teoría que todos conocemos.

"En la era de Inteligencia artificial y la automatización, necesitamos más que nunca entrenar el mindset personal"

Experiencia Profesional

2018
2024

Isabel Trueba

- Neurocoach, Conferenciante y formadora freelance.
- Clientes: Caixa Talks, Santander talks, Sanitas, el colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.
- Profesora en **ESADE**.

2016
2017

Goal Boxes

Coach empresarial

- Formación y coaching para empresarios independientes
- Productividad, gestión del tiempo, mindset ganador

2002
2015

In&Out Internacional

Socia y directora general

- Expansión internacional de negocio. Apertura de oficinas en Miami, Perú, Rumania, Portugal..

1998
2002

In&Out Gait

Directora cuentas y directora de compras

- Dos años liderando el departamento de compras
- Dos años liderando el departamento de grandes cuentas como Heineken, L'Oréal o Pernod Ricard

Expertise

Mindset de alto rendimiento y liderazgo. Fortaleza mental, gestión del cambio, automotivación, liderazgo ejemplar.

Mindset conectivo. Desactivación tensiones, eneagrama, desarrollo de entornos colaborativos en equipos diversos. Comunicación conectiva.

Mindset emocionalmente eficaz. Gestión adecuada del estrés, ira e inseguridad.

Alto impacto. Dinámicas arrow breaking, wood breaking y glass walking

Eneagrama en RRHH