



Liderazgo para el bienestar y la salud mental en la empresa del S.XXI. 2ª edición

Código del curso: 2025cc26

Enlace web: <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/liderazgo-para-el-bienestar-y-la-salud-mental-en-la-empresa-del-s-xxi-2a-edicion>

Fecha: 10 y 11 de julio de 2025

Duración: 15 horas. 2 ECTS

Tarifa: 60,00 €*
* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Formato: Docencia simultánea

* **Reconocimiento estudiantes UPO:** 1 ECTS

Dirección del curso: D. Samuel Chaves Díaz. Economista, antropólogo y coach, experto en Liderazgo. Cofundador de la Escuela Negocios PYMES y el Programa Superior de Gestión de Empresas CRENTA: Crecimiento y Rentabilidad

Resumen del contenido del curso

En un entorno de permanente incertidumbre e hipersensible a factores de ámbito mundial que afectan a lo local, un nuevo liderazgo se hace necesario. Guerras, sequías, inestabilidad política, inflación, absentismo laboral... son algunos de estos factores ante los que luchan las empresas cada día. La inteligencia artificial, el metaverso y la realidad virtual se abren paso con firmeza y ya forman parte de nuestro día a día. ¿Y las personas? ¿Qué pasa con las personas? ¿Qué rol desempeñarán?

En este contexto, las personas se convierten en el eje vertebrador de la empresa y para ello se requiere de políticas de recursos humanos que favorezcan el bienestar emocional y la salud mental. Esto precisa de un liderazgo adaptado al siglo XXI, es decir, pasar de ser un líder de seguidores a ser un líder de líderes.

Dirigido a

- Profesionales de recursos humanos.
- Empresarios y empresarias.
- Directivos y directivas de empresas y otras organizaciones.
- Mandos intermedios de organizaciones.
- Profesionales autónomos.
- Estudiantes.
- Personas inquietas que quieren emprender un negocio.

Programa

Jueves 10 de julio

09,00 a 9,30 horas	Recepción y entrega de documentación.
9,30 a 10,00 horas	Inauguración del curso. D. Samuel Chaves Díaz. Economista, antropólogo y coach, experto en Liderazgo. (Se explican los objetivos del curso, la metodología de trabajo y haremos una dinámica de presentación de las personas participantes y ponentes. El objetivo es crear el clima de confianza necesario para la participación y la creación de conocimiento conjunto).
10,00 a 11,00 horas	Conferencia: "Las necesidades de las empresas en el siglo XXI". Participan: • D. Samuel Chaves Díaz (Haremos un planteamiento de la situación actual a nivel sociológico y económico, partiendo de los siguientes conceptos: - 4ª Revolución Industrial: Digitalización e IA. - Entorno VUCA. - Sistema Cisheteropatriarcal occidental en el que vivimos. Se hará de una manera amena y dinámica. - Sistema sexo-género y sus limitaciones actuales.

Se terminará con algunas preguntas y retos que plantea esto a las empresas y el liderazgo en el siglo XXI).

- Dña. María Auxiliadora Martín Gallardo. Fundadora de la Comunidad Internacional Mujeres Líderes América. (La propuesta es aclarar los conceptos sobre feminidad y en qué medida esto afecta a las personas, al liderazgo y a las empresas. En el ámbito empresarial se encuentran resistencias al término "feminismo" por lo que será importante aclarar el concepto como una propuesta inclusiva.)
- Dña. María Isabel Aranda García. Psicóloga del trabajo con acreditación Europsy, Psicóloga experta en Coaching PsEC(r) nº 1 acreditada por el COPM. Doctora en Psicología Organizacional. Coach PCC por ICF. Docente universitaria. Conferenciante, divulgadora y formadora internacional. CCO / Wellbeing Manager de Therapyside.
(Se planteará la situación actual de la empresa en relación a la salud mental y el bienestar emocional, además de aclarar los conceptos).

El objetivo de esta primera fase es dejar claras las bases sobre las que vamos a desarrollar el curso.

3

11,00 a 11,30 horas

Descanso

11,30 a 13,00 horas

Conferencia: **"El bienestar emocional y salud mental en la empresa"**.

- Dña. María Isabel Aranda García.

El objetivo de esta ponencia taller es dejar claros los conceptos de bienestar emocional y salud mental en la empresa y cómo éstos afectan a la rentabilidad y productividad de las personas trabajadoras. Por otro lado, comprobar cómo se puede medir y cómo plantear una estrategia de promoción de la salud mental en la empresa.

13,00 a 14,30 horas

Conferencia: **"Liderazgo femenino y liderazgo masculino"**.

Participan:

- Dña. María Auxiliadora Martín Gallardo.
- D. José Raúl Vaquero Pulido. Presidente de la Fundación DC e Instituto Nueva Masculinidad. Representante en España de la Fundación Mahatma Ghandi y Nelson Mandela.

16,00 a 18,00 horas

Taller: **"La comunicación y el liderazgo"**.

- Dña. Ana González Pinto. Directora de Mujer Fénix. Experta en igualdad y comunicación. Exdelegada territorial de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

18,00 a 20,00 horas

Taller: **"Soft skills y tecnológicas skills"**.

Participan:

- D. Samuel Chaves Diaz. (Profundizaremos sobre el concepto de competencias personales y por qué son importantes desarrollarlas. Haremos un breve taller autoevaluativo sobre las mismas).
- D. David Suarez Quintero. CEO de Apralize.
- Dña. Alma Sánchez Vázquez. CEO de Clínica Montercamelo y mentora.

El objetivo de esta parte es crear un contraste y dedicar tiempo a un factor que está condicionando y condicionará aún más el desarrollo de las empresas y del mundo en el que vamos a vivir. Estamos hablando de las tecnologías. David es un joven emprendedor que ha creado su empresa y está teniendo éxito en Sevilla. Será interesante conversar con él por su visión, por un lado, tecnológica y por otro, por su perspectiva del liderazgo desde la juventud. Partiremos de unas preguntas previas a modo de entrevista para luego ir abriendo la conversación al resto de participantes.

4

Viernes 11 de julio

9,30 a 11,00 horas

Conferencia: **"Liderazgo consciente y masculinidad positiva: claves para el bienestar y la competitividad empresarial"**.

Participan:

- D. Samuel Chaves Diaz.
- D. José Raúl Vaquero Pulido.

Se trata de una conferencia alterna en la que se presentará lo que es y supone el liderazgo del Siglo XXI (consciente y positivo) y por qué hay que integrarlo en las empresas, para en una segunda parte profundizar las acciones que deben tomar las empresas para implantarlo y hacerlas así más competitivas. Se comentarán algunas teorías psicológicas

aplicables a las relaciones entre personas dentro de la empresa, como la teoría del apego.

11,00 a 11,30 horas

Descanso.

11,30 a 13,00 horas

Conferencia: **"Cómo resolver los problemas de absentismo laboral en la empresa"**.

- Dña. María Isabel Aranda García.

Se profundizará sobre las soluciones que ya están implantando en las empresas para reducir el absentismo laboral y mejorar la salud mental de sus trabajadores y trabajadoras y, por tanto, la rentabilidad y sostenibilidad de las empresas.

13,00 a 15,00 horas

Taller: **"Retos y planes de acción para el futuro"**.

Participan:

- Dña. María Auxiliadora Martín Gallardo.
- D. José Raúl Vaquero Pulido.
- D. Samuel Chaves Díaz.

Para finalizar el curso se debatirá sobre las soluciones que pueden implementar las empresas para desarrollar un liderazgo consciente adecuado a las necesidades del siglo XXI. Se realizará una dinámica en la que cada participante realizará un plan de acción para implementar en sí mismo como líder y en su empresa.

15,00-15,15 horas

Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocinan



Fundación

Cajasol

Colaboran



FUNDACIÓN
CIENCIAS DE LA
DOCUMENTACIÓN



Instituto
NUEVA
MASCULINIDAD

Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 144 355 / 608 234 949
www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es