



Inflamación y salud: del mito a la evidencia

Código del curso: 2025cc28

Enlace web: <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/inflamacion-y-salud-del-mito-a-la-evidencia>

Fecha: 10 y 11 de julio de 2025

Duración: 15 horas. 2 ECTS

Tarifa: 60,00 €*
* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Formato: Docencia simultánea

* **Reconocimiento estudiantes UPO: 1 ECTS**

Dirección del curso: Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide. Norte Salud Psiconutrición

Resumen del contenido del curso

La inflamación es un proceso biológico clave en la respuesta inmunitaria y, al mismo tiempo, un concepto que ha sido simplificado y, a menudo, malinterpretado en el ámbito de la salud y la nutrición. En los últimos años, han surgido numerosas teorías que responsabilizan a la inflamación de una gran cantidad de enfermedades y la asocian erróneamente con ciertos alimentos. Este curso tiene como objetivo ofrecer una visión integral, basada en la evidencia científica más actualizada, sobre el papel real de la inflamación en la salud, desmintiendo mitos y analizando conceptos. Para ello, se realizará un recorrido por la inflamación, abordando desde sus aspectos más fisiológicos, metabólicos y neurofisiológicos hasta su relación con la alimentación, pasando por el análisis de algunas patologías, de su relación con la microbiota, de la imagen corporal o del envejecimiento. Sin duda, un curso completo y novedoso que ayudará a actualizarse.

Dirigido a

Graduados, diplomados o estudiantes de nutrición humana y dietética. Graduados, diplomados, licenciados o estudiantes de otras profesiones sanitarias (Medicina, Enfermería, Psicología, Endocrinología, Pediatría, etc.). Cualquier persona interesada en la temática del curso.

Programa

Jueves 10 de julio de 2025

- | | |
|----------------------------|---|
| 09,00 a 09,30 horas | Recepción y entrega de documentación. Inauguración del curso. |
| 09,30 a 10,30 horas | Conferencia: "De qué hablamos cuando hablamos de inflamación" . <ul style="list-style-type: none">D. Manuel Montero Gómez de las Heras. Investigador en el Laboratorio de Inmunometabolismo e Inflamación en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, Madrid. |
| 10,30 a 11,30 horas | Conferencia: "Fisioterapia aplicada a la inflamación" . <ul style="list-style-type: none">Dña. Neus Gramage Donat. Fisioterapeuta especializada en la mujer. Clínica Neus Gramage. |
| 11,30 a 12,00 horas | Descanso |
| 12,00 a 13,00 horas | Conferencia: "Inflamación sistémica y cerebral: ¿Un ciclo sin fin?" <ul style="list-style-type: none">Profa. Dra. Dña. Mercedes Atienza Ruiz. Catedrática de Fisiología. Universidad Pablo de Olavide. |
| 13,00 a 14,30 horas | Conferencia: "¿Qué tienen que ver la inflamación y la cultura de la dieta?" . <ul style="list-style-type: none">Profa. Dra. Dña- Griselda Herrero Martín. Doctora en Bioquímica y dietista-nutricionista en Norte Salud Psiconutrición. Profesora asociada de la Universidad Pablo de Olavide. Profesora UI1, UEM. |
| 16,00 a 17,30 horas | Taller: "El papel de la genética en la inflamación" . <ul style="list-style-type: none">Dña. Marta Alonso Bernáldez. Dietista-nutricionista y doctora en Nutrigenómica. Ponencia patrocinada por N-Gen. |
| 17,30 a 18,00 horas | Descanso. |

- 18,00 a 19,00 horas** Conferencia: **"El poder de los alimentos sobre la inflamación ¿mito o realidad?"**.
- Dña. Elena Rivero Fernández. Dietista-nutricionista especializada en TCA y patología digestiva. Norte Salud Psiconutrición.
- 19,00 a 20,00 horas** Conferencia: **"Inflamaging, ¿acelera la inflamación el envejecimiento?"**.
- D. Mario Cordero Morales. Investigador de EMERGIA. Centro Andaluz de Biología del Desarrollo, UPO.

Viernes 11 de julio de 2025

- 09,00 a 10,00 horas** Conferencia: **"Inflamación y autoestima: cuando el cuerpo y la mente dialogan"**.
- Dña. Mar Suárez Redondo. Psicóloga sanitaria especializada en imagen corporal. Norte Salud Psiconutrición.
- 10,00 a 11,00 horas** Conferencia: **"Alimentos ultraprocesados: ¿juegan un papel en la inflamación?"**.
- D. Javier Sánchez Perona. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Científico titular del CSIC (Instituto de la Grasa).
- 11,00 a 11,30 horas** Descanso.
- 11,30 a 12,30 horas** Conferencia: **"Cómo actuar ante la inflamación en patologías digestivas"**.
- Dña. Estrella Rubio Romero. Dietista-nutricionista. Especializada en patología digestiva y TCA. Nutrimente. *Ponencia patrocinada por la Academia Española de Nutrición y Dietética.*
- 12,30 a 13,30 horas** Conferencia: **"Tejido adiposo, metabolismo y ejercicio en inflamación"**.
- D. Luis Berlanga. Doctor en Ciencias de la Salud y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor e investigador en Fundación San Pablo Andalucía CEU.
- 13,30 a 14,30 horas** Conferencia: **"Microbiota e inflamación: el papel invisible de los microorganismos en la salud"**.
- Dña. Lara Garcelán. Dietista-nutricionista especializada en microbiota. *Ponencia patrocinada por Nutribiótica.*

Patrocinan



Fundación



Colaboran



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



NUTRIβIÒTICA

N·GENE

Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 144 355 / 608 234 949

www.upo.es/olavideencarmona

olavideencarmona@upo.es