



Hoja de información para participantes

Número de referencia de autorización ética: código 22/9-1.

Con fecha 7 de noviembre de 2022

SE LE FACILITA UNA COPIA DE ESTA HOJA DE INFORMACIÓN

Resiliencia y bienestar de los emprendedores

Te invitamos a participar de este proyecto de investigación sobre cómo la pandemia del COVID-19 y otras crisis afectan a los emprendedores y sus negocios. Antes de decidir si desea participar, es importante que comprenda por qué se realiza la investigación y qué implicará su participación. Tómese el tiempo para leer la siguiente información detenidamente y discúptala con otras personas si lo desea. Comuníquese con el equipo de investigación si algo no está claro o si desea obtener más información.

¿Cuál es el propósito del proyecto? El propósito del estudio es investigar cómo los emprendedores pueden ser resilientes, preservar su bienestar y negocios después de la pandemia de Covid-19 y en los tiempos económicos turbulentos actuales. El estudio examina su experiencia de la pandemia y la situación actual, cómo su negocio y usted lo están enfrentando, las características de su trabajo y su bienestar como un recurso importante para superar tiempos difíciles. Este estudio es parte de un estudio global más grande, con base en el cual identificamos estrategias y mejores prácticas de resiliencia, que compartiremos con los emprendedores. También obtendremos información para los formuladores de políticas sobre cómo apoyar a los empresarios, los autónomos y los propietarios de pequeñas empresas en tiempos difíciles.

¿Por qué me han invitado a participar? Se le invita a participar en este estudio porque es un empresario, trabajador por cuenta propia o propietario de una pequeña empresa que participó en la parte anterior del estudio en 2020, y nos dio permiso para volver a contactarnos para un seguimiento a través de otro cuestionario. Si cambió de carrera desde 2020, aún puede participar en la encuesta y completará una versión más corta.

¿Qué pasará si participo? Si elige participar en el estudio, se le pedirá que complete un cuestionario en línea (que le llevará aproximadamente 20 minutos). Al completar el cuestionario, recibirá inmediatamente comentarios sobre su bienestar, estrés, creatividad y formas de mejorar el bienestar y disminuir el estrés.

¿Tengo que participar? Su participación es completamente voluntaria. Solo debe participar si lo desea y elegir no participar no lo perjudicará de ninguna manera. Una vez que haya leído la hoja de información, comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta que lo ayude a tomar una decisión sobre su participación en este estudio. Si

decide participar, le pediremos que confirme su consentimiento al comienzo de la encuesta.

¿Cuáles son los posibles riesgos de participar?

No existen riesgos conocidos por participar en el estudio. Solo le pedimos un poco de su tiempo. Sin embargo, si reflexionar sobre su bienestar le provoca angustia o ansiedad, puede optar por omitir preguntas o retirarse del estudio. Si por alguna razón se angustia, puedes encontrar algunas fuentes de apoyo a continuación:

- Puede encontrar información general sobre cómo mejorar su bienestar en el Ministerio de Sanidad [https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia de Salud Publica 2022.pdf](https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia_de_Salud_Publica_2022.pdf) o llamando al teléfono de Cruz Roja (900 107 917) <https://www2.cruzroja.es/te-escucha>
- Para obtener apoyo de salud mental más urgente, comuníquese con el Ministerio de sanidad (<https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm> o llame gratis al 024 o 112 desde fijo o móvil). El 024 es un servicio de alcance nacional (accesible desde todo el territorio nacional), gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

¿Cuáles son los posibles beneficios de participar?

Al participar en el estudio, puede obtener comentarios individualizados sobre su bienestar, estrés, creatividad y formas de mejorar el bienestar y disminuir el estrés. Tus comentarios individuales se comparan con los de otros emprendedores que participan en el estudio y se mostrarán automáticamente al final de la encuesta en línea. También recibirá un informe resumido de los resultados del estudio y se le ofrecerá la posibilidad de participar en un taller en línea con los investigadores y otros empresarios que participan en el estudio. En los talleres, los investigadores destacarán los hallazgos y sus implicaciones sobre cómo los empresarios pueden cuidar su bienestar y manejar el estrés. También habrá oportunidades para que usted haga preguntas.

Manejo de datos y confidencialidad

Sus datos se procesarán según los términos de la ley de protección de datos española (Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre) y del Reino Unido (incluido el Reglamento General de Protección de Datos del Reino Unido (RGPD del Reino Unido) y la Ley de Protección de Datos de 2018). Esto incluirá:

- Sus respuestas serán tratadas de forma confidencial y seudonimizadas. Los datos serán procesados e informados estrictamente de manera agregada, de modo que ninguna persona pueda ser identificado. Por lo tanto, nadie podrá conectarlo con el estudio y las respuestas que usted proporciona, incluso indirectamente. En resumen, ningún individuo será identificable en ningún resultado de investigación/publicaciones.
- Sus datos se mantendrán de forma segura en ordenadores protegidos con contraseña a las que solo los investigadores de este estudio tendrán acceso y solo se utilizarán para los fines específicos de investigación de este estudio. El equipo de investigación ha firmado declaraciones de confidencialidad previas a la realización de la investigación. Los datos NO se pondrán a disposición de ninguna

otra persona ajena al proyecto de investigación o cualquier organización de terceros.

- Sus datos personales (dirección de correo electrónico) se almacenarán por separado de los datos de su cuestionario en un archivo de identificación separado, que se guarda en un servidor seguro en King's College London y la Universidad Pablo de Olavide. Solo será utilizada por los investigadores directamente involucrados en el proyecto.
- Puede retirarse de la investigación en cualquier momento mientras completa el cuestionario en línea. A partir de entonces, puede retirarse enviando un correo electrónico al equipo de investigación (las direcciones de correo electrónico se encuentran en la primera y la última página de la encuesta y también se incluyen en el correo electrónico de invitación a la encuesta). Puede retirarse hasta el 31 de septiembre de 2023, después de esa hora habrá comenzado el procesamiento de datos.
- Si no completa la encuesta, conservaremos sus datos a menos que nos solicite retirarnos del estudio.

King's College London y la Universidad Pablo de Olavide tienen la responsabilidad de mantener segura la información recopilada sobre usted y de garantizar la integridad de los datos de investigación. Los equipos de especialistas dentro de ambas universidades evalúan continuamente y se aseguran de que los datos se mantengan de la manera más adecuada y segura.

Declaración de protección de datos

Si desea obtener más información sobre cómo se procesarán sus datos según los términos de las leyes de protección de datos del Reino Unido, visite el siguiente enlace: <https://www.kcl.ac.uk/research/support/research-ethics/kings-college-declaración-de-londres-sobre-el-uso-de-datos-personales-en-la-investigación>

¿Qué pasa si cambio de opinión acerca de participar?

Usted es libre de retirarse en cualquier momento del estudio, sin tener que dar una razón. Retirarse del estudio no le afectará de ninguna manera. A partir de entonces, puede retirarse enviando un correo electrónico al equipo de investigación (las direcciones de correo electrónico se encuentran en la primera y la última página de la encuesta y también se incluyen en el correo electrónico de invitación a la encuesta). Puede retirarse hasta el 31 de septiembre de 2023, después de esa hora habrá comenzado el procesamiento de datos. Si decide retirarse del estudio, no conservaremos la información que ha proporcionado hasta el momento.

¿Cómo se financia el proyecto?

Este estudio es autofinanciado.

¿Qué pasará con los resultados del estudio?

Crearemos un informe de resumen general de todo el estudio para emprendedores, que contendrá una descripción general de los hallazgos y recomendaciones sobre estrategias para navegar tiempos difíciles, ser resilientes y manejar el estrés, así como estrategias para mejorar el bienestar.

Desarrollaremos recomendaciones de políticas y resúmenes de políticas basados en los hallazgos del estudio, y también publicaremos los hallazgos en revistas científicas. Se pondrán a su disposición copias electrónicas de todos los informes. En cualquier informe, los resultados del estudio solo se informarán de manera agregada, es decir, entre todos los participantes en el estudio. Sus respuestas individuales no serán identificables en ningún momento.

¿A quién debo contactar para obtener más información?

Si tiene alguna pregunta o necesita más información sobre este estudio, comuníquese conmigo utilizando los siguientes datos de contacto:

Catedrática de Universidad, Ana Pérez-Luño (anaperezluno@upo.es)

¿Qué sucede si tengo más preguntas o si algo sale mal?

Si este proyecto lo ha perjudicado de alguna manera o si desea presentar una queja sobre la realización del proyecto, puede comunicarse con la Universidad Pablo de Olavide utilizando los detalles a continuación para obtener más asesoramiento e información: Antonia Mercedes Jiménez Rodríguez, Vicerrectora de Investigación, Transferencia y Doctorado, Presidenta de la Comisión Ética para Investigación con seres Humanos (CEIH), vrinvest@upo.es .

Gracias por leer esta hoja informativa y por considerar participar en esta investigación.

Su equipo de investigación,

Catedrática Ute Stephan, ute.stephan@kcl.ac.uk

Dr. Przemek Zbierowski, przemyslaw.zbierowski@kcl.ac.uk

Sr Pierre-Jean Hanard, pierre-jean.hanard@kcl.ac.uk

En España

Catedrática Ana Pérez-Luño, anaperezluno@upo.es