

CAMPUS SALUDABLE Y DEPORTE

El vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte, de acuerdo con la Resolución de 3 de diciembre de 2020, de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla, por la que se determina la estructura del Consejo de Dirección y Delegaciones del Rector, y se delega el ejercicio de competencias, tiene atribuidas, de forma general, la promoción y fomento de hábitos saludables en la comunidad universitaria así como las competencias de planificación, coordinación y desarrollo de las políticas deportivas e infraestructuras deportivas. Orgánicamente depende de este vicerrectorado la Dirección General de Deportes.

Durante el curso 2021/2022, todas las líneas de actuación realizadas han girado en torno a los siguientes ejes:

1. La promoción y el fomento de hábitos saludables en la comunidad universitaria.
2. La promoción de la práctica deportiva y los servicios deportivos.
3. Las infraestructuras y equipamientos deportivos.
4. La atención a deportistas, campañas y promoción de eventos deportivos.
5. Acuerdos y convenios de colaboración con entidades públicas y privadas.

Destacar

- Programa de Actividad Física y Hábitos Saludables: "**Por tu salud, reentrénate**"
- **Ayudas a deportistas** de Alto Rendimiento y Alto Nivel
- Primera **Gala de los Premios del Deporte de la UPO**
- Retorno de la **VI Carrera Popular** de la Universidad Pablo de Olavide
- Nuevas instalaciones deportivas: **CuboUPOFit** y **Circuito de Orientación**
- Mejoras en la **accesibilidad e inclusión**: **Aseo personas ostomizadas, aseo All Gender**, reforma vestuarios
- Programa **UPOsportTalent**

Desglose por eje de acción

1. Promoción y fomento de hábitos saludables en la comunidad universitaria

- Jornadas de bienvenida 21/22: **Programa 100x100**. Programa de actividad física dirigido a los/as estudiantes de nuevo ingreso, donde se combina el ejercicio físico con un desayuno saludable.
- Programa: **“Por tu Salud, reentrénate”**. Programa de actividad física y adquisición de hábitos saludables, como parte del salario emocional de las personas trabajadoras de la UPO.



- Programa: **Retos Saludables**. Programa orientado a la adherencia a la práctica de actividad física entre los miembros de la comunidad universitaria.



- Programa: **Ciencia&Mitos para una alimentación saludable**. Píldoras informativas a través de las redes sociales sobre aspectos de interés relacionados con una alimentación sana y equilibrada.



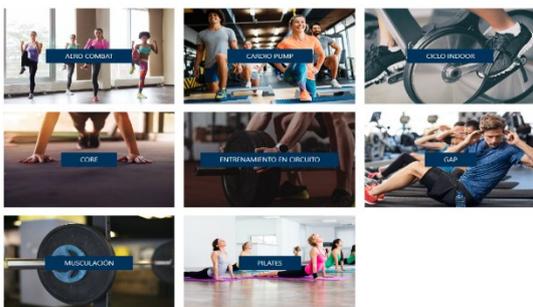
- Programa **UPOActiva**. Programa basado en caminatas por el Campus con el objetivo de realizar la cantidad de actividad física recomendada por la OMS.

2. Promoción de la práctica deportiva y servicios deportivos

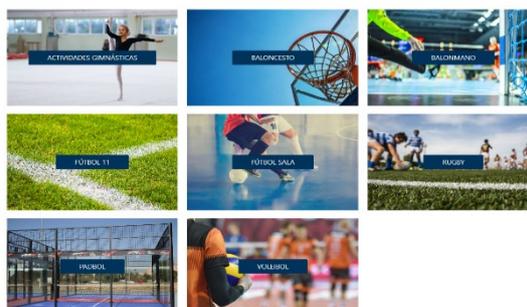
Desde el Vicerrectora de Campus Saludable, junto con la Dirección General de Deportes y el Servicio de Deportes, que gestiona, por encargo, la Fundación Universidad Pablo de Olavide, se establece la planificación, dirección e implementación de medidas tendentes a la promoción de la práctica deportiva en la comunidad universitaria y atención a deportistas. Actuaciones realizadas:

- **Torneo Deportivo de Bienvenida del SDUPO.**
- Programa deportivo: **Oferta Deportiva Curso 21/22**, destinada a toda la comunidad universitaria.

Actividades de la sala de musculación



Entrenamientos



- VI Edición de la **Carrera Popular de la Universidad Pablo de Olavide**. Participaron más de 500 persona y en esta ocasión, el carácter benéfico fue para la Asociación de Enfermos de Patologías Mitocondriales (AEPMI)



- Organización y participación en los **Campeonatos de Andalucía Universitarios (CAU)**. Se seleccionaron para estos campeonatos un total de 131 deportistas en las fases previas y finales de las modalidades de baloncesto masculino, baloncesto femenino, balonmano masculino, balonmano femenino, campo a través, fútbol 11 masculino, fútbol sala masculino, natación, voleibol femenino y voleibol masculino. Se lograron 7 medallas en natación y una en campo a través.
- Participación en los **Campeonato de España Universitarios (CEU)**. Se seleccionaron 15 deportistas que participaron en las disciplinas de campo a través, kárate, natación, atletismo y taekwondo, alzándose con un total de tres medallas y dos cuartos puestos.
- **Apoyo a deportistas** de alto nivel y alto rendimiento, matriculados/as en la Universidad.
- **Gestión de los espacios** y equipamientos deportivos de la universidad.
- **Campus Deportivo de Verano de la Universidad Pablo de Olavide**, proyecto deportivo que ayuda a la conciliación laboral y familiar del personal de la Universidad



3. Infraestructuras y equipamientos deportivos

Desde el Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte se ha trabajado conjuntamente con el Área de Infraestructuras, Mantenimiento y Eficiencia Energética, en la creación, mantenimiento y mejora de las instalaciones deportivas de nuestro campus, así como en el avance hacia un campus totalmente inclusivo y accesible.

Actuaciones realizadas

- **Rehabilitación integral pista de atletismo.** Redacción de proyecto y dirección facultativa de las obras, así como la preparación del contrato de las obras de reforma de las pistas de atletismo. Actualmente en proceso de adjudicación.
- Nueva instalación deportiva: **CuboUPOFit**



- Reforma en pabellón 26: Mejora de la **accesibilidad y mobiliarios** aseos del gimnasio



- **Pabellón 26: Aseo público adaptado para personas ostomizadas.** Una instalación necesaria para mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas de nuestra comunidad que lo necesitan, caminando hacia un campus totalmente inclusivo y accesible.



- **Primer Aseo All Gender o Neutro** de la Universidad Pablo de Olavide, situado en el Edificio 26.



- Creación del **Circuito de Cross de Orientación 'Brújula UPO'**. Nueva instalación deportiva que posibilita la práctica deportiva al aire libre en nuestro campus, con cuatro circuitos adaptados al nivel de los/as participantes y donde, además, podrán realizarse competiciones deportivas de orientación.
- Redacción del **anteproyecto para la construcción de un complejo de piscinas y pistas de raquetas** mediante procedimiento de concesión de obras.
- Sustitución de vidrios de la carpintería exterior del Edificio n.º 39.
- Sustitución de las líneas amarillas de los campos de fútbol de césped artificial.

- Instalación de **iluminación LED** y alumbrado de emergencia Pabellón Semidescubierto n.º 37.
- Cambio del sistema de iluminación a LED de los vestuarios y aseos del Pabellón n.º 26.
- Reparación de tatami en el Edificio n.º 39

4. Atención a deportistas, campañas y promoción de eventos deportivos

4.1. Atención a deportistas

- **Ayudas económicas a deportistas** de Alto Rendimiento y Alto Nivel. Orientadas a facilitar la conciliación de sus carreras deportivas y académicas.
- **I Gala de los Premios del Deporte de la UPO.** Objetivo: Reconocer el talento deportivo de la Universidad Pablo de Olavide y a aquellas entidades que colaboran en la promoción del deporte.



- Lanzamiento del **Programa UPO Sport Talent.** Objetivo apoyar el esfuerzo de deportistas de Alto Rendimiento y Alto Nivel, matriculados/as en la UPO, que pretendan compaginar de forma comprometida su actividad académica con la deportiva.



UPO SPORT TALENT

¿Eres deportista de Alto Rendimiento o Alto Nivel?
¿Vas a estudiar en la universidad?

La Universidad Pablo de Olavide te ofrece:

- ✓ Apoyo académico y flexibilidad horaria para entrenar y competir.
- ✓ Adaptaciones curriculares y prácticas adaptadas a tus necesidades.
- ✓ Becas alojamiento, bonos comedor y ayudas económicas directas.
- ✓ Programas específicos movilidad internacional e inserción laboral.
- ✓ Acceso gratuito a instalaciones deportivas.

#SoydeLaUPO #UPOsportTalent
UPO, la Universidad Pública del Deporte

Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte | Vicerrectorado de Estudiantes

Reconocimiento a los y las deportistas más destacados/as de nuestra Universidad, por su participación y logros deportivos en campeonatos nacionales y/o internacionales:



4.2. Campañas

- Día Internacional **contra la LGTBIfobia en el Deporte**. Manifiesto contra la LGTBIfobia en el deporte universitario.
- Jornada **“Ahora toca hablar de salud mental”**. Actividad inclusiva para poner de manifiesto los beneficios del deporte y la actividad física para las personas que sufren algún trastorno mental.
- Celebración día **Internacional del Deporte y Día Mundial de la Salud**: Subida a la Torre y Crossfit



- Celebración **Día Mundial sin Tabaco**, programa radio “**Respira con la UPO**” y programa en redes “**Tú Razón para No Fumar**”, en colaboración con las tres universidades públicas sevillanas.



- Celebración día **Mundial de las Enfermedades Inflamatorias Intestinales**. Inauguración del primer aseo público adaptado para personas ostomizadas en una universidad española.

4.3. Promoción Eventos Deportivos

- Presentación en FITUR del **Congreso del European College of Sport Science (ECSS) 2022**.



- Colaboración en las **V Jornadas Temática de Estadio Deportivo**, celebradas en Sevilla el 2 de diciembre de 2021.
- Colaboración con el **HSBC Spain Sevens de Rugby**, con presencia de la selección española de Rugby 7 femenina.



- Presentación de **Reto**, aplicación que nace en la UPO como herramienta para dar a conocer actividades físico-deportivas específicas para la infancia y la adolescencia.

5. Convenios

El Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte, con la intención de conseguir un campus más saludable, inclusivo y accesible ha iniciado durante el curso 2021/2022 protocolos generales de actuación y convenios específicos con las siguientes entidades:

- **Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU)**. Adhesión al Programa Mundial de Certificación de Campus Saludables -Healthy Campus FISU-



- **Ayuntamiento de Dos Hermanas.** Convenio de colaboración para la renovación de la pista de atletismo.



- **European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity (HEPA Europe).** Convenio de adhesión.

SERVICIO DE DEPORTES DE LA UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE (SDUPO)

La Fundación gestiona, mediante encargo y bajo las directrices del Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte, el Servicio de Deportes de la Universidad Pablo de Olavide cuya finalidad es fomentar el deporte entre la comunidad universitaria, ofrecer apoyo a los deportistas de alto nivel y alto rendimiento, promover competiciones deportivas a nivel interno y externo, organizar eventos tanto para la comunidad universitaria como para los ajenos a esta, gestionar los espacios deportivos e impulsar proyectos que contribuyan a la conciliación laboral y familiar del personal de la Universidad.

A continuación, se resumen las actividades y proyectos desarrollados durante el curso 2021-2022, distinguiendo entre aquellas de gestión directa, las de gestión indirecta y eventos deportivos.

Actividades y proyectos de gestión directa

Entre las actividades gestionadas directamente por el Servicio de Deportes y que se describirán a continuación se encuentran: el gimnasio y las actividades dirigidas, las selecciones deportivas, las competiciones universitarias, las ligas y torneos internos, las actividades de promoción del deporte, los programas de conciliación familiar, alquiler de instalaciones y las escuelas deportivas.

Gimnasio y actividades dirigidas. se han programado entrenamientos adaptados y personalizados para los/as usuarios y usuarias que lo han solicitado. **928 personas** inscritas.

Además, con la situación derivada del **COVID-19** desde el Servicio de Deportes se continuó fomentando la comunicación digital a través del canal de YouTube. Un servicio donde los/as usuarios y usuarias puede acceder a clases colectivas virtuales y talleres de actividad saludable. 444 suscriptores, con un total de 38 vídeos emitidos.

Al mismo tiempo, se ha trabajado, en la puesta en marcha de nuestros servicios presenciales aplicando las medidas de seguridad establecidas por la Universidad.

Selecciones deportivas. Con el objetivo de preparar las competiciones externas en las que participan estudiantes de la UPO, el Servicio de Deportes ha puesto a disposición de la comunidad universitaria entrenamientos y entrenadores deportivos. En concreto, en el curso 2021-2022 se inscribieron **182 estudiantes**. Las modalidades deportivas ofertadas fueron: fútbol 11 masculino y femenino, fútbol sala masculino y femenino, baloncesto masculino y femenino, balonmano masculino y femenino, voleibol masculino y femenino, y rugby masculino y femenino. De ellas, se impartieron: fútbol 11 masculino, fútbol sala masculino, baloncesto masculino y femenino, balonmano masculino y femenino y, por último, voleibol masculino y femenino.

Competiciones universitarias. El objetivo es crear un marco de convivencia que permita establecer relaciones de cooperación e interacción entre personas universitarias de las distintas universidades de Andalucía y del resto de España.

Campeonatos de Andalucía Universitarios. Durante el curso 2021-2022, se han seleccionado para estos campeonatos un total de **131 deportistas** en las fases previas y finales de las modalidades de baloncesto masculino, baloncesto femenino, balonmano masculino, balonmano femenino, campo a través, fútbol 11 masculino, fútbol sala masculino, natación, voleibol femenino y voleibol masculino. Se han logrado 7 medallas en natación y una en campo a través, Además, el Servicio de Deportes ha organizado y disputado en casa, fases previas como la de baloncesto masculino y voleibol, tanto masculino como femenino.

Campeonatos de España Universitarios. En la Universidad Pablo de Olavide se han **seleccionado 15 deportistas** que han participado en las disciplinas de campo a través, kárate, natación, atletismo y taekwondo, alzándose con un total de tres medallas y dos cuartos puestos.

Ligas y torneos internos. Las ligas y torneos son competiciones deportivas de equipo o individuales en las cuales los miembros de la comunidad universitaria tienen la posibilidad de enfrentarse en diversos deportes, fomentando la participación y el carácter social de la actividad. Durante el curso 2021-2022 se ha organizado el torneo de bienvenida (3x3 baloncesto, pádel y voleibol) con una participación de **81 miembros de la comunidad universitaria**.

Promoción de la actividad física. Una de las funciones del Servicio de Deportes es incentivar y acercar la práctica deportiva a la comunidad universitaria, y también entre personas ajenas a la misma. Para ello, se han llevado a cabo las siguientes actividades: ‘Ahora tocar hablar de Salud Mental’ y la escuela deportiva ‘Actividades Gimnásticas’.

La jornada ‘**Ahora tocar hablar de Salud Mental**’ fue coordinada por el Servicio de Deportes de la UPO y el Servicio de Atención a la Diversidad Funcional, para promover los hábitos de vida saludable y la actividad física entre las personas con enfermedad mental. Se organizó en torno a un triangular de fútbol inclusivo y un taller de música y movimiento. Han participado las Unidades Asistenciales de Salud Mental: Comunidades Terapéuticas de Salud Mental de Virgen del Rocío, Virgen Macarena y Valme; y las Unidades de Rehabilitación de Salud Mental de Virgen del Rocío y Virgen Macarena; así como el movimiento asociativo ASAENES, Dime Sevilla y FAISEM, todos ellos miembros de la red de ‘Deporte y Salud Mental’ junto a estudiantes de la UPO. El evento involucró a **60 participantes** de estas asociaciones, **15 profesionales** de esta misma red y **9 estudiantes voluntarios/as**.

Por último, en el marco de las Escuelas Deportivas, impulsado por el Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte, con el objetivo de incentivar la práctica deportiva desde la base para los más pequeños, se ha llevado a cabo la escuela correspondiente a ‘**Actividades gimnásticas**’. Ésta aúna ejercicios y técnicas de dos disciplinas diferentes: gimnasia rítmica y gimnasia acrobática. Por esta actividad han pasado un total de **11 niñas**.

Conciliación familiar. Con objeto de ayudar a conciliar la vida profesional y familiar de la comunidad universitaria y de las personas del entorno de la UPO, el Servicio de Deportes ha retomado nuevamente el Campus Deportivo de Verano, impulsado por el Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte. Es un servicio que ofrece la posibilidad de que los/as más pequeños/as de Educación Infantil y Primaria puedan disfrutar durante el periodo de vacaciones de un amplio y completo programa de actividades deportivas y culturales en las instalaciones de la UPO. La temática del Campus celebrada del 23 de junio al 31 de julio de 2021 ha sido “El Deporte y Cambio Climático y los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible” y han participado un total



de 68 niños y niñas de 3 a 12 años. Este servicio está destinado tanto a personal de la comunidad universitaria como a personas ajenas a la misma.

Alquiler de instalaciones. tras la flexibilización de las medidas Covid por parte del Gobierno Central y la Junta de Andalucía, los alquileres volvieron paulatinamente a aumentar. Las instalaciones más solicitadas son las pistas de pádel, la pista de atletismo, los campos de fútbol, el pabellón 38 y el pabellón 41. Los alquileres han sido de dos tipos: reservas periódicas y reservas puntuales.

- **Reservas periódicas:** hace referencia a todos aquellos alquileres que solicitan una atención repetida durante todo el curso o semestre (mismo día y misma atención).
- **Reservas puntuales:** hace referencia a todos aquellos alquileres que solicitan una instalación de manera puntual y esporádica.

En total, se han realizado 3.670 reservas, por 151 usuarios/as. A continuación, se muestra la distribución de estos alquileres por instalación:



Actividades y proyectos de gestión indirecta

Uno de los objetivos prioritarios del Servicio de Deportes de la UPO es el de fomentar el uso de las instalaciones deportivas de nuestra Universidad, a través de la firma de convenios y acuerdos con asociaciones, entidades y/o empresas que desarrollan actividades relacionadas con el deporte, favoreciendo así un óptimo uso de nuestras instalaciones e incentivando la participación en dichas disciplinas deportivas de nuestra comunidad universitaria y ajena.

Además, el Servicio de Deportes gestiona cada curso nuevos **convenios de colaboración** e intenta mantener y mejorar los existentes. Son acuerdos donde ambas partes comparten el interés por articular la autorización del uso de espacios, instalaciones y/o equipamiento propiedad de la Universidad.

Durante 2021-2022, los convenios vigentes han sido los siguientes: CD Porvenir, CDQ2011, Real Betis Balompié Fémína, Fundación Real Betis Balompié, Club Montopádel, y la Escuela de Aikido Aikikai Musuri Sevilla Kokoro.

Eventos deportivos

- La **VI Carrera Popular de la UPO**, que este año colaboraba con la Asociación de Enfermos de Patologías Mitocondriales (AEPMI), ha vuelto a celebrarse en la Universidad, tras dos años suspendida por la pandemia. Esta edición, que tuvo lugar el 2 de abril, ha sido organizada por el Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte y el Servicio de Deportes, y financiada con la colaboración de la Diputación de Sevilla, el Ayuntamiento de Dos Hermanas, Metro de Sevilla y el Consejo Social de la Universidad Pablo de Olavide. En total, ha contado con **566 personas inscritas**. Entre las categorías contempladas, se incluían a las personas miembros de la comunidad universitaria como ajenas, así como la clasificación general y por rango de edad. Como novedad este año se incorporó un calentamiento previo dirigido por personal del Servicio de Deportes.

- En las **Jornadas de Bienvenida al curso 2021-2022**, desde el Servicio de Deportes se organizó el Torneo de Bienvenida, donde se celebraron competiciones recreativas de pádel, padbol, baloncesto 3x3 y voleibol.
- Por último, durante el curso 2021-2022, el Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte organizó la **I Gala de los Premios del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide**, con el objetivo de reconocer a sus estudiantes el esfuerzo y especial compromiso realizado para cursar estudios universitarios y practicar a la vez deporte de alta competición. En este evento, se premió al Servicio de Deportes por su apoyo y su labor diaria que hacen posible las actividades deportivas en el campus.