



SALUD EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA: UNA APUESTA DE FUTURO.

Código del curso: **2016cc29**

Fecha de celebración: 18 y 19 de julio de 2016.

Directora: Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica.

Duración: 15 horas.

Libre configuración: 1,5 créditos.

Eurocréditos: 1 ECTS.

Tarifa: 60 €

Resumen del contenido del curso: el embarazo y la lactancia son dos periodos decisivos para el bebé, así como para la madre, por lo que unos correctos hábitos conseguirán un futuro óptimo y saludable para ambos y a largo plazo. Comprender el funcionamiento del cerebro durante estos procesos, identificar pautas nutricionales adecuadas para la madre y el bebé, comprender el efecto de la flora intestinal sobre la salud de la madre y el niño, aprender cómo actuar ante alergias, intolerancias o trastornos de la conducta alimentaria, o gestionar las emociones durante el embarazo son algunos de los temas que se abordarán en el curso. Así, se tratará la lactancia y el embarazo desde el punto de vista de la alimentación, la actividad física, la psicología, el comportamiento, la fisiología y patologías asociadas, así como la educación, incluyendo talleres prácticos sobre lactancia materna, mitos o cocina saludable. Todo ello con un panel de expertos de un elevado nivel que no dejarán a nadie indiferente.

Dirigido a: estudiantes o egresados en Nutrición Humana y Dietética, Medicina general, Pediatría, Enfermería, Farmacia, Psicología, matronas o cualquier otra disciplina de Ciencias de la Salud, así como cualquier persona que pudiera estar interesada en la materia, dado que se trata de un curso teórico-práctico muy completo y apto para cualquier público.

Programa:

Lunes 18 **09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.

10'00-10'30 Inauguración del curso.

10'30-11'00 Descanso.

11'00-12'00 Conferencia: **“Cambios cerebrales asociados al embarazo y la lactancia”**.

- Profa. Dra. Dña. Mercedes Atienza Ruiz. Área de Fisiología de la Universidad Pablo de Olavide. Laboratorio de Neurociencia Funcional.

- 12'00-12'30** Descanso. Café ofrecido por Ashfield Iberia, S.L.
- 12'30-13'30** Conferencia: **“Alimentación saludable en el embarazo y la lactancia”**.
- Don Julio Basulto Marset. Dietista-nutricionista. Escritor de libros como ‘Se me hace bola’ o ‘Mamá come sano’, entre otros.
- 13'30-14'30** Conferencia: **“Alimentación complementaria: ¿cómo incorporar los alimentos a tu bebé?”**.
- Don Julio Basulto Marset. Dietista-nutricionista. Escritor de libros como “Se me hace bola” o “Mamá come sano”, entre otros.
- 16'00-16'45** Taller: **“Mitos alimentarios en el embarazo y la lactancia”**.
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Investigadora y profesora del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide. Directora de Norte Salud Nutrición.
- 16'45-17'45** Conferencia: **“Microbiota intestinal y su importancia desde la gestación”**.
- Dña. Ángela Alonso Leyte. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Especialista en el Área de Nutrición Ashfield Iberia, S.L. Danone.
- 17'45-18'15** Descanso. Café ofrecido por Ashfield Iberia, S.L.
- 18'15-19'00** Conferencia: **“Complicaciones dietéticas durante el embarazo”**.
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Investigadora y profesora del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide. Directora de Norte Salud Nutrición.
- 19'00-20'00** Conferencia: **“Deficiencias de hierro en gestantes, lactantes y niños de edad pre-escolar”**.
- Dra. Dña. Roser de Castellar Sansó. Licenciada en Medicina y Cirugía, Dietista-Nutricionista y Master en Nutrición y Alimentación Comunitaria. Directora del Departamento Técnico-Científico de Casa Santiveri S.L.
- Martes 19 10'00-11'00** Conferencia: **“Alergias e intolerancias en el embarazo y la lactancia”**.
- Dr. Joaquín Reyes Andrade. Pediatra especializado en Digestivo, Hepatología, Nutrición y endoscopias pediátricas. Grupo de Gastroenterología Pediátrica del Instituto Hispalense de Pediatría.
- 11'00-11'30** Descanso. Café ofrecido por Ashfield Iberia, S.L.

- 11'30-12'30** Conferencia: **“Gestión emocional en el embarazo y el postparto”**.
- Dña. Cristina Andrades Ramírez. Licenciada en Psicología. Experta en Psicodrama y Trastornos de la Conducta Alimentaria. Psicóloga de Norte Salud Nutrición.
- 12'30-13'30** Conferencia: **“Trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo y la lactancia”**.
- Prof. Dr. Don Ignacio Jáuregui Lobera. Doctor en Medicina, doctor en Psicología, Psiquiatra. Director del Instituto de Ciencias de la Conducta de Sevilla. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Área de Nutrición y Bromatología.
- 16'00-17'30** Taller: **“Cocina saludable en el embarazo y la lactancia”**.
- Dña. Laura Coto Alonso. Cocinera y dietista-nutricionista. Cocinera de Norte Salud Nutrición.
- 17'30-18'00** Descanso. Café ofrecido por Ashfield Iberia, SL.
- 18'00-18'45** Conferencia: **“Alimentación emocional en niños: los hábitos alimentarios comienzan en la barriga”**.
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Investigadora y profesora del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide. Directora de Norte Salud Nutrición.
- 18'45-19'30** Conferencia: **“Embarazo, lactancia y alimentación vegetariana”**.
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Investigadora y profesora del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide. Directora de Norte Salud Nutrición.
- 19'30-20'00** Clausura del curso y entrega de diplomas.

PATROCINAN:



NORTE  SALUD NUTRICIÓN



Instrucciones de matrícula:

www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/normativa_matriculacion/

Automatricula:

www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/automatricula/

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 978 149 / 954 144 355
www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es