

RECENSIÓN

Castro Medina, Raquel, *Las personas mayores en el contexto de las políticas socio-laborales: la importancia de un cambio de paradigma*, Barcelona, Atelier Libros Jurídicos, 2023

AÍDA CABELLO ROLDÁN

Becaria de Investigación del Departamento de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social, Universidad de Málaga
<https://orcid.org/0009-0002-4478-4292>

Cómo citar este trabajo: Cabello Roldán, A. (2024). Castro Medina, Raquel, *Las personas mayores en el contexto de las políticas socio-laborales: la importancia de un cambio de paradigma*, Barcelona, Atelier Libros Jurídicos, 2023. *Lex Social, Revista De Derechos Sociales*, 14 (2), 1–3. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.10462>

El interesante y reciente trabajo de investigación de Raquel Castro Medina, que lleva como título “Las personas mayores en el contexto de las políticas socio-laborales, la importancia de un cambio de paradigma” aborda uno de los temas más apremiantes en la actualidad, como es la necesidad de reevaluar y reestructurar nuestras acciones hacia un grupo demográfico que ha sido tradicionalmente relegado o subestimado: las personas mayores. Esta obra ofrece un profundo análisis y exploración de un tema que afecta a gran parte de la población, sufriendo una constante evolución por los continuos cambios demográficos, económicos y sociales a los que la sociedad se está enfrentando.

A través de un análisis exhaustivo, respaldado por datos estadísticos y abundante revisión bibliográfica, la autora ha trazado un camino crítico en busca de un cambio de paradigma, desafiando las nociones convencionales que han marginado a las personas mayores en el ámbito laboral y social. Por lo tanto, destaca no solo la importancia intrínseca del tema, sino también la urgencia de adoptar un enfoque más inclusivo y holístico en las políticas públicas, reduciendo las barreras sistémicas que enfrenta este colectivo.

La obra presenta un índice dividido en tres títulos principales, sumado a uno preliminar y otro en el que se realizan unas reflexiones finales y conclusiones y propuestas de mejora, cada uno de ellos dividido en diversos capítulos.

En ese sentido, el primer título aborda el empleo de las personas mayores, desentrañando las complejidades del debate en torno a la edad y su influencia en el ámbito socio-laboral. Desde la contextualización hasta el análisis de la legislación y las políticas públicas, se destacan los factores que indican en la participación laboral de este grupo demográfico, incluyendo la precariedad laboral, el impacto del COVID-19 y los prejuicios relacionados con la adaptación a nuevas necesidades de producción. Asimismo, se exploran prácticas empresariales exitosas y medidas de flexibilidad que pueden garantizar el empleo decente de estas personas mayores, examinando la importancia de la seguridad social y la salud en el trabajo. Por otro lado, siendo de especial relevancia para la sostenibilidad del sistema público de pensiones, se detallan una serie de medidas para el fomento de la continuidad laboral más allá de la edad de jubilación, incluyendo la promoción de la jubilación activa, jubilación gradual y jubilación flexible, entre otras.

El segundo título de esta obra se adentra en un profundo análisis sobre los sistemas de previsión social como salvaguardia tras el retiro de la actividad productiva. Para ello, se examinan los aspectos esenciales de la evolución de la configuración histórica del sistema de Seguridad Social en España. Seguidamente, se destaca la importancia crucial de la pensión de jubilación como elemento central de protección durante la vejez, debatiendo los requisitos de acceso a la misma, y analizando si representan un avance o retroceso en términos de igualdad y suficiencia. A mayor abundamiento, se realiza un análisis de la brecha de género en el ámbito de las pensiones, identificando, por ejemplo, los factores que impactan en el acceso de las mujeres a la pensión en condiciones de igualdad (falta de corresponsabilidad en los cuidados, entre otros), lo que tiene una repercusión directa tanto en la empleabilidad como en el empleo, por lo que se proponen una serie de medidas para contrarrestar los efectos que todo esto pudiesen ocasionar.

El tercer y último título, se adentra en un análisis exhaustivo de las cuestiones jurídicas y prestacionales en el sistema de protección para situaciones de dependencia. En primer lugar, examinando su marco jurídico y la organización del sistema que la protege. Por otro lado, se profundiza en el procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho a las prestaciones, destacando la problemática de la eficacia administrativa y el principio de buena administración, y señalando la escasa vinculación entre eficacia y procedimiento administrativo, y abogando por la simplificación como medida integral para mejorar la eficacia del sistema. Además, se explora el potencial de la administración electrónica como herramienta para agilizar y optimizar los procesos administrativos en el ámbito de la protección social de la dependencia.

En definitiva, nos encontramos ante una obra que no solo se erige como imprescindible en el panorama de las políticas sociales y laborales, sino que también representa un hito en la comprensión y abordaje de los desafíos que enfrentan las personas mayores en la

sociedad contemporánea. La autora, con un profundo conocimiento y análisis meticuloso, respaldado por una extensa investigación, ha trazado un camino esclarecedor hacia un futuro más justo e inclusivo para este segmento de la población, ofreciendo perspectivas claras y soluciones concretas para promover un cambio positivo.

Por ello, es indispensable reconocer la invaluable contribución de la obra a este campo de estudio y recomendar encarecidamente su lectura minuciosa para fomentar un aprendizaje compartido. Mi más sincera enhorabuena a Raquel Castro Medina por su nueva obra.