

Kety Balibrea Melero y Antonio Santos Ortega
Deporte en los barrios: ¿Integración o control social?

Valencia, Editorial Universidad Politécnica de València, 2011, 213 páginas

Daniel Martos-García
Universidad de Valencia

La fórmula deporte-integración social se ha extendido en estos últimos tiempos tanto en el mundo del deporte como en la opinión pública. Desde las instituciones europeas, y también en el ámbito estatal, se habla de un deporte capaz de promover la integración social de los colectivos desfavorecidos. Kety Balibrea y Antonio Santos plantean, en este contexto, la necesidad de indagar y cuestionar dicha idea. Centrándose en las intervenciones con jóvenes de barrios desfavorecidos, los autores abordan esta cuestión con un claro espíritu de crítica constructiva. Se trata de un trabajo que apuesta por la promoción de iniciativas de deporte e integración, al tiempo que destaca la necesidad de avanzar en su investigación y de revisar los fundamentos sobre los que se cimientan iniciativas de este tipo.

El libro se sustenta sobre la tesis doctoral de Kety Balibrea, presentada bajo el título "Inserción juvenil y actividad física: una forma de intervención en los barrios desfavorecidos" dirigida por Antonio Santos. Entre las investigaciones conjuntas de ambos autores destacan "Mujer, deporte y exclusión: experiencias europeas de inserción por el deporte" (Editorial Universidad Politécnica de València, 2005) y su contribución en "Deporte, actividad física e inclusión social. Una guía para la intervención social a través de las actividades deportivas" (Consejo Superior de Deportes, 2011). El trabajo que aquí presentan tiene indudablemente un carácter de compromiso con el cambio social. Queda claro que la intención es contribuir a la

mejora de las iniciativas que, a través del deporte, pretenden incidir en contextos de exclusión o vulnerabilidad social.

La introducción está dividida en dos apartados. El primero se dedica a un análisis de las funciones sociales del deporte y su lugar en los procesos de integración. Estos últimos se entienden en este apartado fundamentalmente vinculados a procesos de control social. Se hace un repaso así por los vínculos del deporte con algunos de los procesos macrosociológicos más destacables de los últimos siglos, aludiendo a los trabajos de Eliás o Bourdieu entre otros. El deporte queda expuesto como instrumento de control social en manos de instituciones educativas, empresarios o en las del Estado. Esta instrumentalización del deporte conlleva una serie de riesgos que se analizan al final de este apartado. La segunda parte de la introducción está dedicada a abordar los usos y abusos en torno a la idea del deporte-integración, haciendo hincapié en el ámbito de las intervenciones con jóvenes desfavorecidos. Se hace especial referencia a una dimensión poco explorada de estos procesos, el lugar del cuerpo y de los sentidos. Este primer capítulo proporciona un análisis crítico de los fundamentos teóricos sobre la cuestión, aportando importantes reflexiones desde las ciencias sociales, cuya comprensión, sin embargo, está al alcance tanto de personas vinculadas a éstas, como de aquellas que provienen de otros campos.

En el primer capítulo, "Deporte y mejora de la ciudadanía: puesta en marcha de un deporte educativo

e integrador”, se sintetizan las características más relevantes del deporte-integración, se presentan ejemplos y se proporcionan pautas para afrontar y poner en marcha un proyecto de este tipo. Se trata de una introducción a los aspectos más prácticos del deporte-integración pensada fundamentalmente para un público no tan familiarizado con el tema. Una de las ideas más destacadas es la necesidad de un planteamiento crítico que cuestione la creencia de que el deporte es portador de valores. El deporte ha de entenderse en cada contexto y hay que trabajar en un proyecto deportivo que permita potenciar las posibilidades integradoras del deporte. Como parte de la necesidad de entender el contexto y la realidad, hace falta reconocer que las desigualdades sociales a las que se enfrentan los colectivos desfavorecidos que forman parte de la estructura social.

Por otra parte, en este mismo capítulo también se pueden encontrar referencias al caso francés, británico, alemán e italiano y, en general, al impulso de la Unión Europea en materia de “inclusión a través del deporte”. Otro de los aportes de los autores es la presentación de una serie de buenos ejemplos de experiencias, que se organizan según sean iniciativas ligadas a la difusión, información, investigación sobre el deporte y sus contenidos integradores; políticas municipales o regionales; programas socio-deportivos desarrollados con colectivos específicos; o eventos puntuales. Así mismo, se abordan en el último apartado aspectos prácticos como las dificultades de gestión o la necesidad de concretar el público destinatario de la intervención. Tanto en este capítulo como más adelante en el siguiente, se hace referencia a la escasa participación de las chicas en este tipo de intervenciones, haciendo así hincapié en la necesidad de tomar consideraciones al respecto a la hora de promover iniciativas.

El segundo capítulo recoge las aportaciones más relevantes de la tesis doctoral de Kety Balibrea, “Inserción juvenil y actividad física: una forma de intervención en los barrios desfavorecidos”. Tras varios años de investigación, la tesis fue presentada en 2009 y ahora se acerca a los lectores un texto que aporta recomendaciones y pautas concretas basadas en un enfoque práctico. En la primera parte se presenta la metodología, los objetivos de la investigación y se abordan aspectos teóricos sobre la función social del deporte. En este apartado la autora comenta la aplicación del deporte-inserción con diferentes colectivos desfavorecidos; deporte y drogas, deporte y cárcel, deporte e inmigración y jóvenes con medidas judiciales. Este trabajo se fundamenta en el análisis de tanto de experiencias prácticas de inserción por el deporte como de investigaciones sobre el tema. Algunas de

las iniciativas concretas pueden consultarse con más detalle a través de una serie de fichas con ejemplos de experiencias europeas y españolas incluidas en este apartado. Las fichas están indexadas y presentadas de forma que en cada una se puede consultar el nombre del proyecto, la organización promotora, el lugar y fecha de realización, el número de participantes y las actividades propuestas. Además, se incluye una descripción de los objetivos y resumen del proyecto, así otras informaciones complementarias.

En la segunda parte, se presenta el estudio de caso sobre el deporte como medio de inserción en el barrio de La Coma, uno de los barrios de acción prioritaria de la Comunidad Valenciana. La contextualización del barrio es imprescindible para hacerse una idea sobre la realidad social investigada. Las características particulares de La Coma llevaron a la investigadora a decantarse por estudiar este barrio empleando diversas técnicas cualitativas. La primera aproximación consiste en una descripción de los tipos de actividades físico-deportivas que tienen lugar en el barrio, posteriormente se abordan los elementos clave en los programas de deporte-inserción. Se hace aquí especial referencia a las dificultades encontradas, y continuamente se aportan pautas y recomendaciones prácticas a tener en cuenta a la hora de emprender un proyecto de este tipo, atendiendo al diagnóstico, el planteamiento de los objetivos, la elección de actividades deportivas y la aplicación y puesta en marcha de intervenciones. Una de las ideas fundamentales en este sentido es la de una intervención que sea “guiada por el reconocimiento y la aceptación”, se fomenta así la participación de los propios jóvenes y su reconocimiento, se les reconoce como sujetos y no sólo objeto de la intervención.

Si bien los autores se interesan particularmente por los jóvenes de barrios desfavorecidos, en su mayor parte el libro resulta pertinente y aplicable a iniciativas de deporte-integración dirigidas a otros colectivos. Se trata de un trabajo que puede utilizarse como manual práctico o como material teórico, a través del cual se presenta una clara apuesta por la promoción de iniciativas y proyectos contra las desigualdades sociales a través del deporte. En este sentido, y a pesar del constante espíritu de reflexión crítica, se mantiene una actitud optimista con respecto a las potencialidades del deporte. Por último, esta reseña no estaría completa sin una referencia a las ilustraciones incluidas en el libro y que le brindan sin duda un valor añadido. Se trata de varias fotografías del artista urbano SpY. Estas imágenes recogen algunos de sus trabajos vinculados al deporte en la calle, tal y como explican los autores son “imágenes surrealistas, pero ideales” para ilustrar este libro.