

## NORMATIVA DE USO EN SALA DE MUSCULACIÓN

Se recuerda a todos los usuarios de la Sala de Musculación que es **OBLIGATORIO**:

1. Traer el carné para acceder y salir de la instalación cada día.
2. El uso de toalla, independientemente del tipo de entrenamiento que se vaya a realizar.
3. Recoger el material utilizado una vez finalizado el entrenamiento.
4. Tratar bien el material, sin golpearlo y depositándolo siempre con cuidado.
5. Limpiar los restos de productos que se usen y/o se derramen: agua, magnesio, envases...Para ello os podemos facilitar utensilios de limpieza.
6. Evitar el empleo de gritos de forma continuada, que molesten al resto de usuarios.
7. Usar calzado que cubra la totalidad del pie. En ningún caso se podrá hacer uso de la instalación descalzo o con chanclas.
8. Acceder a la sala de musculación sin mochilas. Tenemos a vuestra disposición taquillas para guardar todas las pertenencias.

\* El incumplimiento de cualquiera de las normas anteriores de forma reiterada será motivo de **expulsión** de la instalación de forma permanente.